

# Laudato Si' Avent

---

Contemplation et espérance chrétienne

« Si donc quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né. » **(2 Corinthiens 5:17)**

« Le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange. »

**(Laudato Si' 12)**



## Invitation du Mouvement Laudato Si' :



Pendant l'avent, nous nous embarquons dans un voyage de préparation pour nos rencontres avec Dieu, Jésus Christ qui est venu nous rencontrer dans la Création, c'est la Bonne Nouvelle ! Nous anticipons avec espérance et joie le renouveau de toute la Création grâce à l'Incarnation, alors que Jésus assume la vie matérielle que nous partageons avec toutes les créatures. Pour plonger profondément dans notre espérance chrétienne, nous devons apprendre à contempler le mystère de la Création alors que nous célébrons le mystère de l'Incarnation. Rejoignez-nous pendant que nous attendons avec empressement la venue du Christ en criant avec la Création pour demander la lumière du monde à venir !

## À propos du calendrier de l'avent :



Mélange savamment composé de jalons du calendrier, de versets de l'Évangile, de questions de réflexion et d'appels à l'action, le calendrier de l'avent relie l'esprit contemplatif du temps de l'avent à l'action impérative de notre foi. Conçus avec un sentiment d'urgence par des croyants et des citoyens du monde, ce calendrier et ses réflexions sont une fusion unique d'engagement spirituel et prophétique.

## Contributions :



Ce calendrier est le résultat du travail et des talents de Camille-Constance Curet, Animatrice Laudato Si' bénévole de France, de Suzana Moreira, responsable des programmes de conversion écologique du Brésil, de Christina Leaña, directrice associée des États-Unis, et de notre équipe de communication : Domenica Reyes de l'Équateur, Marco Vargas de l'Équateur et Daniel Alarcón du Mexique.

## Rappelez-vous :



Voyez la prière dans cette ressource non pas comme un exercice abstrait, mais comme un appel à l'action. Cela n'est pas seulement un document : c'est un guide de réflexion pour une aventure qui crée un espace dans la crèche autant pour les rois, les démunis que pour la vie animale et, surtout, pour le Divin.

Commençons.

# Prière



## quotidienne de l'avent

Nous vous invitons à prier ceci pendant le temps de l'avent

### **Dieu, notre Créateur,**

Tu nous as révélé ton amour, à nous et à la Création, une fois pour toutes grâce à la venue de notre Sauveur, Jésus Christ. Par la grâce de ton Esprit créateur, apprends-nous à célébrer notre foi dans l'Incarnation qui a eu lieu dans la Création.

Jésus, Sauveur de la Création, nous te demandons de naître en nous à nouveau alors que nous cherchons à cultiver l'espérance pour notre maison commune. En tant que tes disciples, apprends-nous à prendre soin de la dignité de tous les êtres vivants et de toute la Création, maintenant et à l'avenir.

Pendant cette période trop souvent marquée par la surconsommation et l'excès, permets-nous de rendre grâce et d'honorer tous tes dons dans le monde naturel. Aide-nous à contempler le mystère de la Création alors que nous célébrons le mystère de l'Incarnation.

Nous prions pour les victimes actuelles du réchauffement climatique, à la fois humaines et nonhumaines. Nous prions pour qu'il y ait davantage d'ambition dans la transition énergétique, dans ce pays et mondialement. Nous prions pour que notre gouvernement négocie une sortie mondiale et juste des combustibles fossiles.

Et, enfin, nous prions pour avoir le courage d'être des prophètes de notre temps en appelant nos responsables à porter les fruits de la justice écologique.

Viens, Emmanuel! Fais de nous des personnes encore plus pleines d'espérance pour une planète pleine d'espérance. Fais-nous prendre part à ta lumière d'espérance pour le monde. **Amen.**



# Laudato Si'

## ★ l'avent

Veillez utiliser ce calendrier pour guider votre réflexion et vos actions pendant les semaines de l'avent et vos célébrations de Noël. Nous vous invitons à voir les dates vierges comme une invitation à honorer le besoin collectif de notre monde de simplicité et de repos. Nous vous suggérons de prier chaque jour la prière de l'avent et de réfléchir sur le verset biblique et sur la citation de Laudato Si' proposés chaque dimanche

DÉC 01



premier dimanche de l'avent

DÉC 02



DÉC 03



DÉC 04



DÉC 05



invitation à donner

DÉC 06



DÉC 07



DÉC 08



• deuxième dimanche de l'avent  
• fête de l'Immaculée Conception

DÉC 09



dans certains pays, la fête de l'Immaculée Conception est transférée à aujourd'hui

DÉC 10



DÉC 11



DÉC 12



fête de Notre Dame de Guadalupe

DÉC 13



invitation à donner

DÉC 14



DÉC 15



troisième dimanche de l'avent

DÉC 16



DÉC 17



DÉC 18



DÉC 19



invitation à donner

DÉC 20



DÉC 21



DÉC 22



quatrième dimanche de l'avent

DÉC 23



invitation à donner

DÉC 24



DÉC 25



Noël

1ER DÉCEMBRE

# Premier dimanche de l'avent

LIRE. LUC 21 : 25-28, 34-36



« Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. » (Luc 21 : 34-35)

“

« L'être humain tend à réduire le repos contemplatif au domaine de l'improductif ou de l'inutile, en oubliant qu'ainsi [...] l'action humaine est préservée non seulement de l'activisme vide, mais aussi de la passion vorace et de l'isolement de la conscience qui amène à poursuivre uniquement le bénéfice personnel. » (LS 237)

## Réfléchir.

Comment nous trouvons-nous déjà « alourdis » et piégés dans la vie quotidienne ? Comment sommes-nous déjà les témoins des nations « affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots » (Lc 21:25) ? Soyez attentif à la façon dont vous et les autres souffrez de la crise écologique et considérez l'avent comme un temps fondateur pour l'espérance chrétienne qui encourage à la fois la contemplation et l'action pour toute la Création.

## Agir tout au long de la semaine.

Pensez à des façons pour que l'avent soit un temps afin de bousculer vos habitudes et votre confort pour vous concentrer plus entièrement sur le Christ et pour répondre à la destruction écologique. Donnez-vous la mission de vous « réapproprier » l'avent accaparé par son habituel accent consumériste afin d'entrer dans une compréhension chrétienne plus **profonde** de cette période.

Si vous cherchez plus d'inspiration, lisez [cet article](#) sur la façon de vivre un advent Laudato Si'.

8 DÉCEMBRE

# Deuxième dimanche de l'avent

LIRE. LUC 3:1-6



« ... la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie. Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion pour le pardon des péchés. »

(Luc 3:2-3)

“

« L'histoire de l'amitié de chacun avec Dieu se déroule toujours dans un espace géographique qui se transforme en un signe éminemment personnel, et chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien. » (LS 84)

## Réfléchir.

Réfléchissez à l'importance de la nature, des déserts, des rivières, des mers et d'autres paysages naturels pour les récits de la Bible. Comment pouvons-nous reconnaître l'importance de ces endroits pour nos récits personnels et comment pouvons-nous rapprocher réconciliation écologique et chrétienne ?

## Agir tout au long de la semaine.

Accueillez la possibilité de dévier des formes écologiquement nuisibles de consommation pendant l'avent et que ce temps puisse être à la place centré sur vos proches. Pensez à l'idée de pouvoir sortir avec vos amis ou votre famille dans un espace vert proche, de choisir des matériaux naturels pour créer vos propres décorations de Noël et à la façon dont vous pouvez apprécier l'abondance de la Création de Dieu tout en le faisant.

Si vous cherchez plus d'inspiration, regardez cette vidéo sur « Comment la contemplation et l'espérance chrétienne sont liées » pour voir le lien entre contemplation et action.

15 DÉCEMBRE

# Troisième dimanche de l'avent

LIRE. LUC 3:10-18



« Les foules lui demandaient : “Que devons-nous donc faire ?” Jean leur répondait : “Celui qui a deux vêtements, qu’il partage avec celui qui n’en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu’il fasse de même !” » (Luc 3:10-11)

“

« Une **écologie intégrale** est aussi faite de simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme. En attendant, le monde de la consommation exacerbée est en même temps le monde du mauvais traitement de la vie sous toutes ses formes. » (LS 230)

## Réfléchir.

Qu'est-ce qu'accueillir l'appel des Évangiles à la gentillesse et à la charité signifie-t-il réellement ? Comment pouvons-nous, dans nos propres vies, vivre cet appel radical contre la logique des habituelles réalités sociales et économiques pour réaffirmer la spécificité de la foi et de l'espérance chrétiennes ?

## Agir tout au long de la semaine.

Envisagez de participer à la vie de votre communauté locale. Cela pourrait être en donnant à une association caritative de votre choix ou en contactant des personnes dans le besoin et en engageant la conversation avec elles si c'est sans danger.

Si vous cherchez plus d'inspiration, lisez ce guide sur la façon de faciliter la contemplation dans votre petit groupe.

22 DÉCEMBRE

# Quatrième dimanche de l'avent

LIRE. LUC 1:39-45



« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Luc 1:42-43)

“

**Jésus** « était pleinement présent à chaque être humain et à chaque créature, et il nous a ainsi montré un chemin pour surmonter l'anxiété malade qui nous rend superficiels, agressifs et consommateurs effrénés ». (LS 226)

## Réfléchir.

Pensez à la façon dont nous sommes tous bénis par la présence du Seigneur qui se rend disponible à nous sans faire de distinction. Comment pouvons-nous partager cette bénédiction avec les autres autour de nous ? Comment pouvons-nous de même nous rendre plus humblement disponibles à tous ?

## Agir tout au long de la semaine.

Centrez cet advent sur le temps de qualité passé avec des amis et la famille, pour que cette présence puisse devenir ce qui est offert pendant cette période. Faites que ce Noël ne soit pas une question de consommation, mais plutôt de contemplation des dons que nous avons déjà reçus et qui sont donnés tous les jours par Dieu et les personnes qui nous entourent et comment, en retour, nous pouvons célébrer et partager cette joie.

[Si vous cherchez plus d'inspiration, lisez ce guide sur les vertus écologiques.](#)



25 DÉCEMBRE

# Noël

LIRE. JN 1:1-18



« En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes ; la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée. » (John 1:4-5)

“

« Dès le commencement du monde, mais de manière particulière depuis l'Incarnation, le **mystère du Christ** opère secrètement dans l'ensemble de la réalité naturelle, sans pour autant en affecter l'autonomie. » (LS 99)

La lumière du monde est ici ! **Loué soit notre Dieu**, la Sainte Trinité, Créateur, Rédempteur et Sanctificateur. Quand nous contemplons la Création, nous devenons plus sensibles et conscients que cette bonne nouvelle est incroyable. Le Dieu infini, absolu et éternel est venu à nous dans ce monde, il a pris notre chair, il a adopté nos limites et il a vaincu les ténèbres et le mal. Dieu, Tout-Puissant d'amour, s'est fait tout-vulnérable comme un bébé pour nous révéler son amour infini.

Nous espérons que ce temps de Noël puisse être pour vous, votre famille et votre communauté une période encore plus profonde de communion avec Dieu et son don, la Création. Alors que nous célébrons notre foi dans l'Incarnation de Dieu le Fils, que nous célébrions également notre foi dans la Création de Dieu.

**Nous vous souhaitons du fond du cœur un joyeux Noël !**

**Laudato Si' !**

DÉC 11



Fête de Notre  
de Guadeloupe

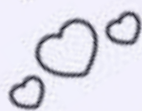
DÉC 17



DÉC 24



DÉC 16  
\*



DÉC 23



invitation à dîner

DÉC 22



quatrième  
dimanche de l'avent

DÉC 21



# Lien avec la communauté

Ce guide de l'avent n'est qu'une des nombreuses ressources que nous avons rédigées et le Mouvement Laudato Si' est un travail toujours en progrès. Si vous voulez vous impliquer dans le Mouvement Laudato Si' ou si vous faites avancer les choses là où vous vivez, nous aimerions beaucoup avoir des nouvelles de vous.

Rejoignez un [Cercle Laudato Si'](#) ou retrouvez-nous sur les réseaux sociaux.



**MOUVEMENT  
LAUDATO SI'**

Catholiques pour notre maison commune