

# Évangéliser nos relations (familiales) avec la Communication NonViolente (CNV)

à l'Abbaye de Bassac : jeudi 2 - vendredi 3 - samedi 4 novembre 2023

Avec **Pascale MOLHO**,  
Formatrice certifiée du Centre pour la Communication NonViolente (CNCV)

*Nous pensons aimer mais nos proches  
se sentent-ils aimés ?*

- **Évangéliser nos relations familiales ( et les autres aussi ! ) avec la CNV**  
» (3 jours ) Sous ce titre « nous proposerons une initiation aux bases de la CNV afin de nous exprimer en vérité et d'écouter sans interpréter, ce qui peut être un défi en famille tant nous pensons connaître l'autre ...

*Les personnes étrangères à nos familles ne sont-elles pas souvent mieux traitées que nos proches ? est-il facile d'exprimer notre amour en famille ? peut on être en désaccord et s'entendre ? Au cours de ces 3 journées, nous explorerons ce qui se joue en nous et dans nos relations, nous nous écouterons en profondeur afin de lever les obstacles à des relations fluides. Et nous mettrons l'accent sur la gratitude, afin que l'amour circule davantage dans toutes nos relations. Dans le contexte d'accroissement de la violence, il est plus que jamais urgent de « défricher en nous de vastes clairières de paix pour que la paix s'étende de proche en proche » comme le dit Etty Hillesum.*

## Horaires

Jour 1 : 9h – 17h  
Jour 2 : 9h30 – 17h  
Jour 3 : 9h30 – 17h  
Déjeuner tiré du sac

**Participation financière pour les 3j : 200€**  
- possibilité d'hébergement sur place  
(60€/jour en pension complète en sus)

Inscription auprès de Pascale Molho :  
pmformations@gmail.com  
06 12 41 53 12

## FORMAT NON RESIDENTIEL

La session comportera trois journées pleines, et il est possible de loger à l'abbaye pour se poser davantage.

La session alternera des temps d'apport théorique, de **partage** et beaucoup de **pratique de la CNV**.

## PUBLICS

Cette session est ouverte à toutes les **personnes, particulièrement les parents désireux de mieux comprendre et d'améliorer ce qui se joue dans les relations avec leurs enfants- ou avec leurs propres parents, la fratrie...**

Il est conseillé d'avoir également lu **un des ouvrages de Marshall Rosenberg** :

- *Les mots sont des fenêtres (ou des murs)*
- *Les bases spirituelles de la Communication NonViolente*
- *Dénouer les conflits avec la Communication NonViolente*

*Participation financière pour les 3j : 200€ - possibilité d'hébergement sur place (60€/jour en pension complète en sus)*



**Pascale Molho**, médecin et formatrice certifiée en Communication NonViolente a 25 ans d'expérience de transmission de la CNV auprès de publics variés. Auteure d'un petit livre aux éditions Leduc ( La CNV, c'est malin), elle intervient régulièrement au sein du diocèse, dans le domaine de la santé et le secteur social.