

JOURNAL

de l'Église en Charente

Décembre 2018



ÉDITO

« Gloire à Dieu, Paix aux hommes... »

par Mgr Hervé Gosselin, évêque d'Angoulême



La Paix est un bien précieux désiré par tous et s'il y a un cadeau à demander à Noël, c'est bien celui-là ! La paix est plus que l'absence de guerre, comme la santé est plus que l'absence de maladie. Elle est plus qu'un simple bien-être et ne se met pas du côté de l'immobilité mais plutôt du côté de la plénitude du mouvement et de la jubilation. Elle ne peut exister hors de toute justice et la paix se nourrit de dialogue, du respect de l'autre et de charité inconditionnelle. Elle contribue au bonheur dont elle est le signe et la consistance.

Le monde et l'Église sont secoués par de multiples turpitudes : écologiques, politiques, économiques, anthropologiques et notre époque est agitée et inquiète. Le cœur de l'homme peut être le siège d'angoisse, d'un sentiment d'absurdité, de culpabilité et d'impuissance. Celui qui n'est pas dans la paix est triste et malheureux, Si la paix extérieure est désirable, comme un temps serein et ensoleillé, la paix du cœur l'est encore davantage, comme une force tranquille, y compris dans l'adversité, dont la source est intérieure et divine : elle nécessite de vivre avec la vertu de courage et d'humilité, en rejetant la

colère et l'envie. Elle s'accueille comme un don, elle se conquiert comme un trésor...

Dans la Bible, la paix est l'état de l'homme qui vit en harmonie avec la nature, avec lui même et avec Dieu ; l'annonce d'une paix possible est une bonne nouvelle qui vient comme un rayon lumineux dans une nuit profonde. C'est une promesse de félicité, de bonheur serein et durable. C'est un bien hautement désirable et le psalmiste nous le déclare comme une salutaire invitation : « Recherche la Paix et poursuis-la » Ps 33, 15.

Saint Luc dans son Evangile, brosse le portrait du Prince de la Paix. A sa naissance, les anges ont annoncé aux bergers la Paix pour tous les hommes que Dieu aime (Lc 2,14). Ce n'est pas uniquement un sentiment de l'ordre du ressenti mais une Personne qui vient à notre rencontre, nous parle et fait alliance. A Noël, Jésus par le don de sa personne nous donne la Paix qui vient de Dieu : il en est la source et la réalité : Jésus est notre paix. Quand il souffle sur nous l'Esprit Saint fait de nous des fils et il réconcilie les hommes avec lui et avec Dieu pour nous faire entrer dans son Royaume. En lui, notre recherche de Dieu, de la sainteté, du service du prochain peut

être confiante et paisible, et nous conduire à la Paix profonde que nous désirons comme le but même de notre vie.

Dans nos cinq doyennés, avec la réflexion en cours sur les paroisses, dans la situation difficile du manque d'acteurs pastoraux, et de moyens matériels affaiblis, la Paix est donnée car Jésus nous dit qu'il est là, avec nous pour nous donner le goût et l'élan de la mission, comme la Vierge Marie au jour de la Visitation. L'Église est souvent décriée par son péché et parfois déformée mais elle est restée sainte et invulnérable car c'est l'Église de l'enfant Jésus, mort et ressuscité pour nous.

Noël se prépare en purifiant notre désir pour qu'il devienne Lumière, Charité, Partage. Alors nous pouvons nous faire les uns les autres le don de cette salutation biblique, spirituelle et prophétique :

« La Paix soit avec toi »



ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

La Paix

Paroles de détenus

de la maison d'arrêt d'Angoulême

« Il y a des gens qui respirent la Paix. La Paix se communique. La Paix ça s'apprend. »

« La Paix c'est comme une cicatrice, la blessure ne fait plus mal. »

« La Paix intérieure arrive quand on accepte la vérité. »

« La Paix est un état de sérénité supérieur qu'on peut transmettre à l'autre. Si tu es en Paix, ça se transmet. »

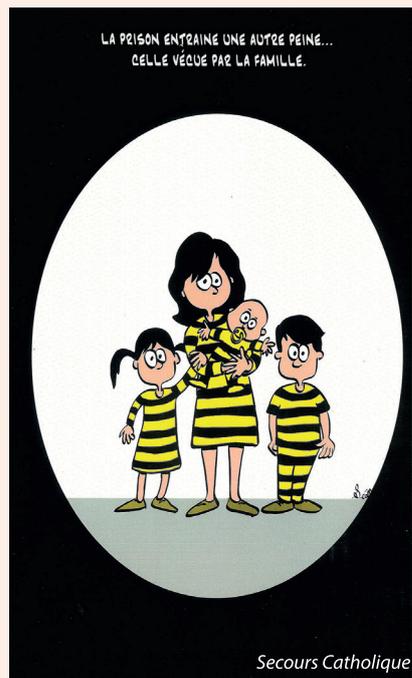
« La Paix c'est difficile ici. Parce qu'on s'inquiète pour ceux qui sont dehors, ceux qu'on aime. »

« Retrouver la Paix en soi, c'est apprendre vraiment à ouvrir son cœur, et se retrouver soi-même. »

« Nous avons en chacun de nous la Paix... Mais il y a parfois l'angoisse du passé qui revient, la peur du présent, du futur, la peur de la rupture au fil du temps avec ceux qu'on aime, qui ont toutes sortes de tentations dehors. »

« Le mot Paix veut dire être bien dans son cœur, dans ses pensées. Sans cette paix intérieure, la paix de l'esprit, nous ne pouvons pas vivre. »

« La Paix, on la cherche pour soi-même, pour les autres. On a besoin de Paix pour avoir la force de tenir, pour moi, pour ma femme, pour mes enfants. »



« QU'EST CE QUE LA PAIX POUR VOUS ? »

Mélanie (4^{ème}) : La paix pour moi, c'est quand tout le monde est ensemble sans se disputer. La paix c'est vraiment formidable. La paix dans le monde, c'est être heureux ensemble. Je pense que la paix est une chose géniale.

Hubert (seconde techno) : Etre bien dans sa tête, dans son corps, être paisible, être heureux en soi-même. La paix, c'est être aimé par Jésus, être libre et aimer sa vie. La paix c'est être joyeux en famille, à l'école et au travail.

Johan (6^{ème}) : La paix, c'est savoir se pardonner, s'excuser en se serrant la main, pas seulement avec la bouche.

La paix, c'est savoir dire pardon en face et de ne pas enfoncer. Il faut que cela soit sincère et avec une véritable excuse.

Anthony (3^{ème}) : La paix est un moment de bonheur sans interruption. La paix est un moment de confiance et de joie sans conflit.

Ismaël (animateur) : La paix, c'est quand il n'y a plus de guerre, qu'il n'y a plus d'indifférence et qu'il y a du respect pour chacun. La paix, c'est que le monde ne ferme plus les yeux sur le malheur des autres et regarder au delà des apparences. La paix, c'est savoir

regarder et observer les personnes qui souffrent intérieurement pour réagir et qu'elles puissent être en paix.

Ariane (6^{ème}) : La paix, c'est pardonner aux autres même si ce qu'ils ont fait est horrible (la guerre).

Maharava (6^{ème}) : La paix, c'est comme une guerre qui s'arrête. C'est quand on se dit pardon, que tout le mal qu'on nous fait s'arrête, qu'il n'y a plus de méchanceté. La paix c'est quand la personne qui nous fait du mal devient gentille avec nous. La paix, c'est comme quand on se fait harceler et qu'on parle avec une personne. La personne nous aide à sortir de là, qu'il fait régner la gentillesse et que la personne qui nous fait du mal dit pardon et qu'il ne fait plus de mal. Voilà ce que c'est la paix.

Célestin (5^{ème}) : Pour moi, la paix est l'opposé de la guerre. Elle est le ciment de l'union.



6^{ème} La Paix pour moi c'est quand tout le monde s'entend bien et qu'il n'y a pas de disputes. C'est quand tout le monde est dans une bonne humeur. Quand deux personnes se disputent et qu'ils se pardonnent. Ils se font la Paix. On se donne la Paix à la Messe.



LE VIEIL INDIEN

ET SON PETIT FILS

Un vieil indien initiait son petit fils à propos de la vie :

« **Une lutte est en cours à l'intérieur de moi** », disait-il à l'enfant.

« **C'est une lutte terrible entre deux loups.** »

« **L'un est plein d'envie, de colère, d'avarice, d'arrogance, de ressentiment, de mensonge, de supériorité, de fausse fierté. L'autre est bon, il est paisible, heureux, serein, humble, généreux, vrai, rempli de compassion. Cette lutte a aussi lieu en toi, mon enfant et en chaque personne.** »

Le petit-fils réfléchit un instant et interrogea son grand-père :

« **Lequel de ces deux loups va gagner la lutte ?** »

Le vieil indien répondit simplement :
« **Celui que tu nourris** ».

Le vieil indien nous ramène à la source de notre cœur et à notre responsabilité. En ces fêtes de fin d'année, en ce début d'année nouvelle, comment prenons-nous notre part à la construction d'un monde plus paisible, joyeux, serein et fraternel ? Comment, en cette année 2019, voulons-nous devenir artisans de paix dans nos familles, dans nos lieux de travail, dans nos lieux d'engagements associatifs, avec nos amis, au cœur des enjeux politiques qui se dessinent pour notre Europe ?

Attiserons-nous les peurs, les colères, les mensonges et les fausses fiertés, ou saurons-nous nourrir l'entente, l'écoute, la parole de chacun, le respect, la dignité de tous ?

Il y aura certainement bien des luttes entre les deux loups qui sommeillent en chacun. Il nous faudra le temps du silence et de la prière, de l'attention fraternelle, de l'amour, de l'humour, sûrement, de l'ouverture aux autres et à Dieu. **Ce temps de Noël est un temps propice à la paix dans nos cœurs. Sachons l'accueillir en nous et partageons la autour de nous.**

Les chrétiens et tous les hommes de bonne volonté espèrent et savent, en leur for intérieur, qu'un des loups a déjà gagné.

Ce qui a emporté la victoire, c'est le souffle de vie, le désir d'amour et de tendresse. Celui que les chrétiens appellent l'Esprit, qui souffle en nos cœurs. Cet Esprit dont les fruits sont : « amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi » (Galates 5, 22).

Avec le vieil indien et l'enfant, sachons nourrir le bon loup, en l'accueillant déjà en nous et en en partageant les fruits autour de nous.

Trouver et rayonner la Paix avec la Communication Non Violente de la Guerre des mots à la Paix du cœur



Qu'est ce qui nous empêche d'être en paix ? Pourquoi cette guerre incessante vis-à-vis de nous-mêmes, des autres et du monde ? Qu'est-ce qui nous sépare les uns des autres ?

Le langage joue un rôle essentiel. Marshall Rosenberg, auteur du processus de Communication non violente nous dit : « *Nous avons appris à parler mais pas à communiquer* »
Commençons par nous-mêmes : comment nous traitons-nous quand nous sommes moins que parfaits ? « *Je suis nul, égoïste, je fais toujours les mêmes erreurs, j'aurais dû ou n'aurais pas dû...* »

Et comment traitons nous les autres quand nous estimons qu'ils sont moins que parfaits ? « *Il est égoïste, arriviste, ne pense qu'à lui, prend toute la place, c'est quelqu'un qui a tellement besoin de reconnaissance...* »

Des mots qui comparent, jugent, dévalorisent, menacent, exigent, et font douter de sa propre valeur, d'avoir sa place. Saint Paul parle du mal qu'il fait sans le vouloir et du bien qu'il n'arrive pas à faire.

Une autre facette importante de ce conditionnement est le déni de responsabilité « *Je n'ai pas le choix, je dois, je suis obligé de, ce n'est pas de ma faute...* ». Prendre conscience que nous avons toujours le choix signifie prendre des risques : être en paix n'est pas synonyme de tranquillité.

La bonne nouvelle est qu'il est possible de transformer ce vocabulaire conditionné, aliénant. Jésus nous exhorte à ne pas juger si l'on ne veut pas être jugé, et à nous engager pour la justice et pour la paix mais il nous manque souvent le mode d'emploi. **Tout jugement est l'expression maladroite, et souvent tragique d'un besoin insatisfait.**

Prenons un exemple relatif à la manière de nous exprimer, en famille, où la guerre commence souvent par de petites choses.

Imaginons que votre conjoint travaille trop à votre goût. Vous avez le choix entre dire

a) « Tu n'es jamais là, ton travail compte plus que moi et que ta famille »

b) « Quand je vois que tu es rentré autour de 21h du travail ces derniers temps, et que tu as rapporté du travail le week-end, je suis inquiète pour ton état de santé et notre vie de famille. J'aspire à ce que nous en prenions soin. Serais-tu d'accord de prendre un temps pour en parler ce week-end ? Que préférez-vous dire et entendre ? Qu'est-ce qui vous procure le plus de paix ? »

Une autre clef est de se centrer sur son **intention** : est ce que je veux continuer de jouer à « *Qui a tort qui a raison ?* »

me défendre ou me fermer ? », ou bien établir une relation de qualité ?

Pour ce faire, la CNV nous apprend à écouter non pas les mots qu'utilise notre interlocuteur, mais ce qu'il vit dans l'instant, ses besoins. C'est la base de l'empathie. Face à la critique « *Ça ne sert à rien de discuter avec toi, tu veux toujours avoir raison !* » vous pouvez entendre et répondre « *Tu aimerais sentir une réelle prise en compte de ton point de vue ?* »

Trouver la paix en soi et la rayonner, c'est :

► Quitter nos systèmes de défense. La guerre commence dès qu'une personne commence à se défendre.

► Nous relier à l'évidence que nous ne serons pas en paix ni heureux tant que les besoins d'une personne sur la planète ne seront pas satisfaits.

Et c'est aussi exprimer notre amour de manière plus concrète, plus riche qu'un simple compliment ou un « *Je t'aime* ». Dire à vos proches ce que tel ou tel geste représente pour vous, quel besoin cela nourrit. Ou écrire dans des papillotes « *Ce que j'aime chez toi c'est...* ».

Joyeux Noël ! Que la Paix règne dans vos coeurs, vos foyers et tout autour de vous.

Pascale Molho Dr en médecine, est formatrice en Communication Non Violente depuis 1996, et fait partie de l'AFFCNV – Association des formateurs certifiés intervenant en France (cnvformations.fr)



pascalemolho.fr



QUE LE LANGAGE DU DIALOGUE PRIME SUR CELUI DES ARMES

Le pape François invite à vivre la Paix à partir du cœur en la mettant en œuvre dans les petites choses et dans les relations sociales et à vivre la paix à partir du cœur. Le Pape souligne aussi combien il est important de savoir écouter, pour pouvoir communiquer avec les autres, et il invite à s'adapter à chaque contexte comme Jésus le faisait.

« Nous voulons tous la paix. Et, plus que quiconque, ils la veulent ceux qui souffrent de l'absence de paix. Souvenons-nous que Jésus aussi a vécu à une époque de violence. Et il nous a enseigné que la paix véritable se trouve dans le cœur humain. Nous pouvons nous exprimer avec des paroles magnifiques, mais si, dans notre cœur, il n'y a pas de paix, il n'y en aura pas dans le monde. Réalisons cette paix dans les petites choses, en développant nos relations personnelles et sociales par le dialogue. Avec zéro violence et 100% de tendresse, construisons la paix évangélique qui n'exclut personne. Prions ensemble pour que le langage du cœur et le dialogue priment toujours sur le langage des armes. »

Intention de prière du pape - mois de novembre 2018

LA BONNE POLITIQUE AU SERVICE DE LA PAIX

Le 1er janvier 2019, pour la 52^{ème} Journée mondiale de la Paix, le pape François a choisi comme thème :

« la bonne politique au service de la Paix. »

« La responsabilité politique appartient à tout citoyen, et en particulier à ceux qui ont reçu le mandat de protéger et de gouverner. »

« Cette mission consiste à sauvegarder le droit et à encourager le dialogue entre les acteurs de la société, entre les générations et entre les cultures. »

« Il n'y a pas de paix sans confiance mutuelle. Et la confiance a pour première condition le respect de la parole donnée. »

« Nous sommes donc appelés à apporter et à annoncer la paix comme la bonne nouvelle d'un avenir où chaque être vivant sera considéré dans sa dignité et dans ses droits. »

LA LUMIÈRE DE LA PAIX



Le 3^{ème} dimanche de l'Avent, une dizaine de jours avant Noël, une petite lumière arrive en Charente, comme dans tous les diocèses de France et d'Europe. Cette lumière vient de Bethléem, le lieu de la naissance de Jésus. Depuis 1986 et le début de cette initiative, chaque année, un enfant Autrichien va allumer cette flamme quelques jours plus tôt. Cette lumière est ensuite transportée dans tous les pays par les scouts, guides, éclaireuses et éclaireurs. Dans un mouvement œcuménique (promouvant l'unité des chrétiens), cette Lumière de Bethléem est **Lumière de paix**.

Elle est lumière de paix parce qu'elle vient du lieu de naissance de Celui qui est la paix (Lettre aux Ephésiens, 2, 14). Celui qui, par son accueil de tous, par son pardon offert, par sa vie donnée et par sa résurrection, a réalisé la paix pour toute l'humanité : Jésus.

Elle est lumière de la paix parce qu'elle est portée communément par des Eglises chrétiennes divisées. Cette séparation est une réalité douloureuse, mais la Lumière vient apaiser cette blessure, tournant tous les regards et les cœurs vers elle et Celui qu'elle représente.

Elle est lumière de la paix parce qu'elle se transmet de la main à la main dans les campagnes, dans les immeubles, dans les ruelles, entre voisins... elle s'invite chez ceux pour qui les nuits d'hiver sont trop longues, pour ceux dont la solitude est trop lourde à porter... et elle s'offre comme lumière et chaleur, comme tendresse et poignée de main, comme attention pour ceux qu'on aurait pu oublier.

Elle est lumière de paix parce qu'elle se transmet au moment de Noël et qu'elle vient briller au milieu des lumières de la fête, rappelant la douce présence de celui dont nous célébrons la naissance.

Que l'on ait eu ou pas entre les mains cette petite flamme fragile et forte à la fois, puisse-t-elle briller dans les cœurs et dans les foyers non seulement pour les fêtes de Noël mais tous les jours de l'année... pour que la paix de Noël transforme les cœurs et le monde.

P. Benoît Lecomte

CALENDRIER DES RDV DIOCESAINS 2019



Pour suivre l'actualité de l'Eglise Catholique en Charente, inscrivez-vous à la lettre d'information bimensuelle sur la page d'accueil du site internet du diocèse : angouleme.catholique.fr

RETROUVEZ TOUS LES RDV DE L'ANNÉE 2018/2019 SUR
www.angouleme.catholique.fr/Le-calendrier-diocesain



PARCE QUE LE MONDE
A TANT BESOIN
DE PAIX



SOUTENEZ LA MISSION DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE
EN PARTICIPANT À LA COLLECTE DU DENIER

▶ JANVIER 2019

Dimanche 6 : Epiphanie | Quête pour les Eglises d'Afrique

Samedi 5 : Relais Lumière Espérance - Pastorale Familiale

Mardi 8 : Conférence de presse de la BD Chrétienne

Samedi 12 : Vœux de Mgr Gosselin

Samedi 12 : Ecole de la foi - Service diocésain de la Formation

Du 17 au 28 : JMJ au Panama

Vendredi 18 : Après-midi d'information sur la Mission XY - Pastorale Familiale

Du 24 au 27 janvier : Festival de la BD Chrétienne

Vendredi 25 soir - dimanche 27 :

Rassemblement provincial des étudiants et jeunes professionnels, à Angoulême

Samedi 26 : Jalons pour la prière et Page d'Évangile à la Maison diocésaine - Service diocésain de la Formation

▶ FÉVRIER 2019

Samedi 2 : « Présence à soi-même, présence aux autres, présence à Dieu » avec Daniel Coumeau à l'Abbaye de Maumont Pastorale de la Santé

Samedi 3 : Célébration de naissance du doyenné Sud Charente à Barbezieux

Samedi 5 : Relais Lumière Espérance Pastorale Familiale

Samedi 5 : Jalons pour la Mission à la Maison diocésaine - Service diocésain de la Formation

Samedi 9 : Formation des membres des EAP
Samedi 9 : Ecole de la foi - Service diocésain de la Formation

Lundi 11 : journée mondiale des malades

Vendredi 15 : Session «Écoute» organisée par la Pastorale de la Santé à la maison diocésaine

Du 16 au 19 : Pèlerinage-retraite à Lourdes, organisé par le Père Dominique Buisson

▶ MARS 2019

Lancement de la campagne du Denier de l'Eglise

Samedi 2 : Relais Lumière Espérance - Pastorale Familiale

Dimanche 10 : 1er dimanche de carême Quête pour les prêtres âgés du diocèse

Samedi 2 et jeudi 7 : Formation du SDPC : «L'Eglise»

Mercredi 6 : Mercredi des Cendres, entrée dans le temps du carême

Samedi 9 : Ecole de la foi - Service diocésain de la Formation

▶ AVRIL 2019

Samedi 6 : Relais Lumière Espérance - Pastorale Familiale

Samedi 6 : Ecole de la foi - Service diocésain de la Formation

Dimanche 7 : 5^{ème} dimanche de carême Quête pour le Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD)

Mardi 9 : Jalons pour la Mission à la Maison diocésaine - Service diocésain de la Formation

Du 2 au 11 : Retraite pèlerinage à Assise

Vendredi 12 au soir - dimanche 14 : Rassemblement diocésain des jeunes

Mardi 16 : Messe chrysmale en l'Église Saint-Léger de Cognac

Samedi 20 et dimanche 21 : Nuit et jour de Pâques | Quête pour la formation des prêtres, des séminaristes, et des laïcs en mission ecclésiale

Du 26 au 28 : Pèlerinage de la Miséricorde

▶ MAI 2019

Du 4 au 5 mai : Pèlerinage des mères

Samedi 4 : Relais Lumière Espérance - Pastorale Familiale

Du 13 au 22 : Pèlerinage en Terre Sainte

Vendredi 17 : Concert de Natasha Saint-Pier à la cathédrale d'Angoulême

Samedi 18 et dimanche 19 : Fête à la maison diocésaine

Samedi 25 : Ecole de la foi - Service diocésain de la Formation

[@angouleme.catholique.fr](https://www.facebook.com/angouleme.catholique.fr)
[@diocesecharente](https://twitter.com/diocesecharente)
[@eglisecharente](https://www.instagram.com/eglisecharente)

www.angouleme.catholique.fr

Association diocésaine d'Angoulême
226 rue de Bordeaux 16000 Angoulême
communication@dio16.fr
Tél. 05 45 91 34 44

Editeur : Association diocésaine d'Angoulême
226 rue de Bordeaux 16000 Angoulême
Tel. 05 45 91 34 44
Directeur de la publication : Mgr Hervé Gosselin
Réalisation : Service Communication du diocèse
Création graphique/Mise en page : mygraphiste.fr
Impression : Médiaprint
Tous droits réservés. Reproduction interdite.
Copyright : Association diocésaine d'Angoulême



ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême