



Grandir avec la méthode PRH (Personnalité et Relations Humaines)

PRH est un organisme de formation fondé en 1970, spécialisé dans le domaine des relations humaines et du développement des ressources personnelles.

Inscrite dans le courant de la psychologie humaniste, la méthode PRH s'inspire des travaux de Carl Rogers, enrichis par une recherche pédagogique menée auprès de plus de 100 000 stagiaires, particuliers et professionnels.

L'organisme est présent dans une trentaine de pays et rassemble un réseau d'une vingtaine de formateurs en France.

Ses formateurs, professionnels en sciences humaines, sont particulièrement attentifs au respect de la personne, de sa liberté, de ses convictions et de ses croyances.

Deux formations vous sont proposées cette année autour d'une pédagogie spécifique :

- Une démarche active, basée sur l'observation de situations vécues.
- Un travail personnel écrit d'analyse de vos expériences, guidé par un questionnement, pour prendre conscience des attitudes efficaces et de celles à faire évoluer.
- Des échanges en groupe, dans un climat d'écoute et de non-jugement.
- Des repères et des outils simples et accessibles, pour vous permettre une véritable progression par rapport à votre objectif initial.
- Tout participant est assuré de trouver auprès des formateurs, la compétence, la rigueur et le respect qu'il est en droit d'attendre d'un professionnel des sciences humaines.

Qui suis-je ?

29 – 30 juin et 1 -2 juillet 2023

ou : Le succès de votre développement personnel repose principalement sur la connaissance du noyau solide de votre personnalité

Phrase du Fondateur de PRH : " *Nous dormons sur des trésors, sur des puits d'énergie, sur un volcan de créativité, sur des réserves incroyables d'amour vrai. Tout est là, en ce sous-sol de l'Humanité, en ce sous-sol intérieur des hommes et des femmes de cette planète, tout est là pour forger un monde plus humain. "*
André Rochais

Ce que ce stage vous apportera

- Accéder à une meilleure connaissance de vous-même
- Développer l'estime de vous

- Identifier vos aspirations essentielles.
- Progresser vers une solidité personnelle, vous donnant plus de confiance et d'assurance, en vous et dans la vie.
- Clarifier les conditions qui faciliteront le déploiement de votre personnalité et de votre mieux-être

Principaux thèmes abordés

- L'image que j'ai de moi-même.
- L'influence des autres dans mon développement.
- Le noyau solide de ma personnalité, gisement de potentialités et d'aptitudes souvent mal connues.
- Intelligence, liberté, volonté : 3 facultés qui peuvent contribuer à mon développement ou le ralentir.
- La sensibilité : sa place, son rôle et ses réactions.
- Le corps, source de mes énergies et dont j'ai à tenir compte.
- Les attitudes importantes à vivre pour progresser.
- Comment agir : la place des intuitions et la prise de décision.

Lieu : l'Abbaye de Maumont est un lieu de calme, de repos et d'espace naturel qui favorise l'intériorité

Horaires 9h-18h (2h pause à midi)

Grille indicative de Tarifs dégressifs en fonction de vos revenus

Frais de nourriture et d'hébergement à prévoir en plus : entre 40 et 50€/jour/personne en pension complète + 6€ pour draps et linge de toilette

Formation éligible au titre de la Formation Professionnelle

Pour tout public

Animatrice : Chantal Verzaux, formatrice agréée PRH