



---

Méditer avec St François d'Assise

---

Retrouvez ici les méditations des dimanches de carême

### MERCREDI DES CENDRES (18 février)

La naissance de François est survenue à la fin de 1181 ou au début de 1182, à Assise. Appartenant à une riche famille de drapiers, François passa son adolescence et sa jeunesse dans l'insouciance, cultivant les idéaux chevaleresques de l'époque. A l'âge de vingt ans, il participa à une campagne militaire, et fut fait prisonnier. Il tomba malade et fut libéré. De retour à Assise, commença en lui un lent processus de conversion spirituelle, qui le conduisit à abandonner progressivement le style de vie mondain qu'il avait mené jusqu'alors. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**« Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour, et que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit » St François d'Assise**

### 1er DIMANCHE (22 février)

C'est à cette époque que remonte le célèbre épisode du message du Crucifié dans la petite église de saint Damien. Par trois fois, le Christ en croix s'anima, et lui dit : « Va, François, et répare mon église en ruine ». Ce simple événement de la parole du Seigneur entendue dans l'église de Saint-Damien renferme un symbolisme profond. Immédiatement, saint François est appelé à réparer cette petite église, mais l'état de délabrement de cet édifice est le symbole de la situation dramatique et préoccupante de l'Eglise elle-même. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**« Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Que nous aimions nos proches comme nous-mêmes ; en les attirant tous à ton amour selon notre pouvoir, en partageant leur bonheur comme s'il était le nôtre, en les aidant à supporter leurs malheurs, en ne leur faisant nulle offense. » St François d'Assise**

### 2ÈME DIMANCHE (1er mars)

Etant donné que son père Bernardone lui reprochait sa générosité exagérée envers les pauvres, François, devant l'évêque d'Assise, à travers un geste symbolique, se dépouille de ses vêtements, montrant ainsi son intention de renoncer à l'héritage paternel : comme au moment de la création, François n'a rien, mais uniquement la vie que lui a donnée Dieu, entre les mains duquel il se remet. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**« Dans la pauvreté, nous trouvons Dieu, et dans la misère du monde, nous pouvons être ses instruments pour apporter lumière et espérance » St François d'Assise**

### 3ÈME DIMANCHE (8 mars)

En écoutant un passage de l'Evangile de Matthieu, François se sentit appelé à vivre dans la pauvreté et à se consacrer à la prédication. D'autres compagnons s'associèrent à lui, et en 1209, il se rendit à Rome, pour soumettre au Pape Innocent III le projet d'une nouvelle forme de vie chrétienne. Le *Poverello* d'Assise avait compris que tout charisme donné par l'Esprit Saint doit être placé au service du Corps du Christ, qui est l'Eglise. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**Aimons donc Dieu et adorons-le avec pureté de cœur et d'esprit, car c'est là ce qu'il cherche par-dessus tout quand il dit : « Les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité ». Demandons la grâce de l'amour de la prière incessante.»**

#### 4ÈME DIMANCHE (15 mars)

En 1219, François obtint la permission d'aller s'entretenir, en Egypte, avec le sultan musulman, Melek-el-Kâmel, pour prêcher là aussi l'Évangile de Jésus. A une époque où était en cours un conflit entre le christianisme et l'islam, François, qui n'était volontairement armé que de sa foi et de sa douceur personnelle, parcourut concrètement la voie du dialogue. C'est un modèle dont devraient s'inspirer aujourd'hui encore les relations entre chrétiens et les autres religions : promouvoir un dialogue dans la vérité, dans le respect réciproque et dans la compréhension mutuelle. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**« Nous ne devons être ni sages ni prudents selon la chair ; mais nous devons plutôt être simples, humbles et purs. Jamais nous ne devons désirer d'être au-dessus des autres. Aide-nous, Seigneur, à approfondir notre esprit de service. »**  
*St François d'Assise*

#### 5ÈME DIMANCHE (22 mars)

En 1224, dans l'ermitage de la Verna, François vit le Crucifié sous la forme d'un séraphin et de cette rencontre avec le séraphin crucifié, il reçut les stigmates; il devint ainsi un avec le Christ crucifié: un don qui exprime donc son intime identification avec le Seigneur.

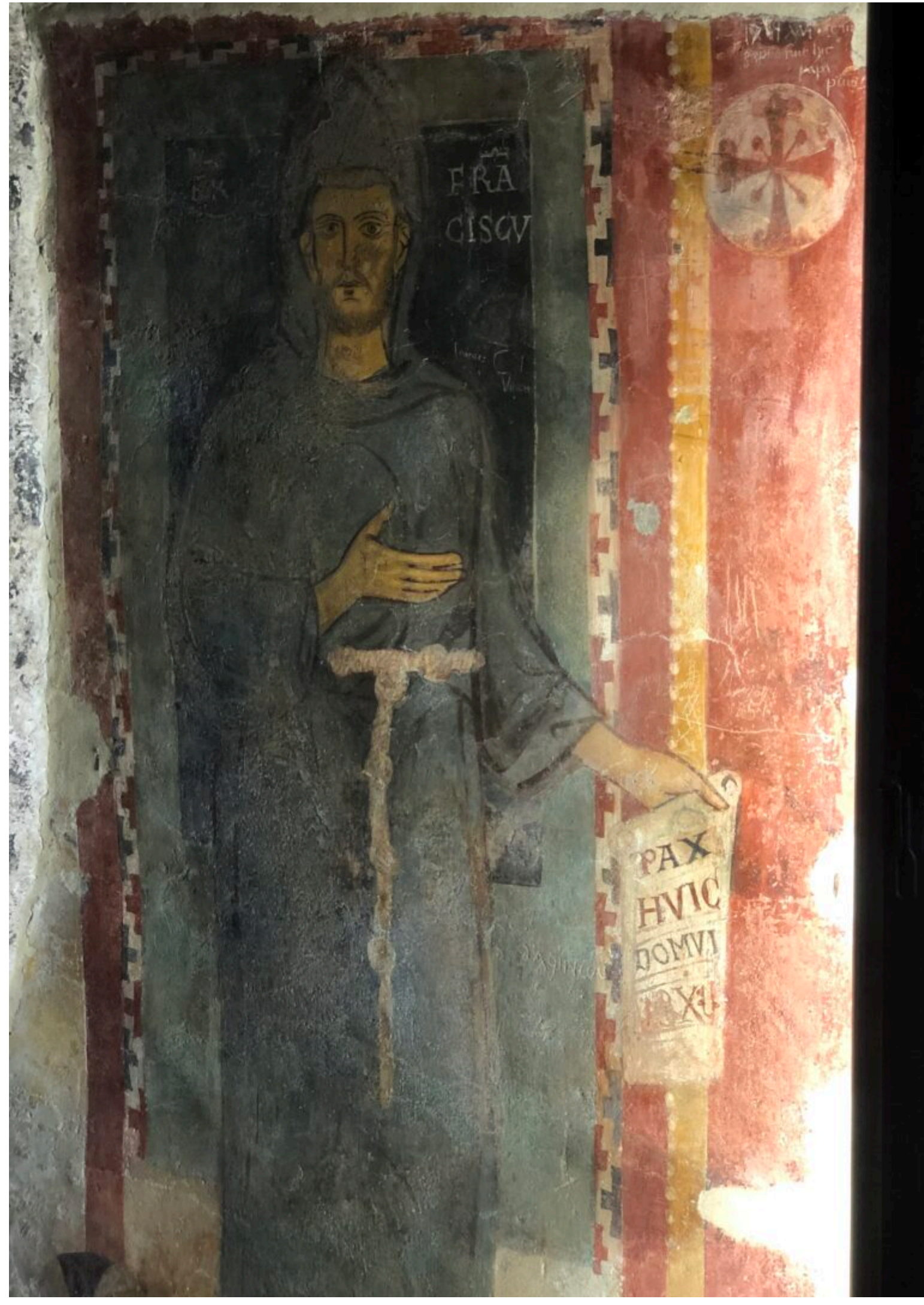
La mort de François – son *transitus* – advint le soir du 3 octobre 1226, à la Portioncule. Après avoir béni ses fils spirituels, il mourut, étendu sur la terre nue. (Catéchèse de Benoît XVI – Janvier 2010)

**Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi ; qui supportent épreuves et maladies : heureux s'ils conservent la paix car par toi, le Très-Haut, ils seront couronnés.**

**Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre soeur la Mort corporelle à qui nul homme vivant ne peut échapper. Malheur à ceux qui meurent en péché mortel heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta volonté, car la seconde mort ne pourra leur nuire.**

**Louez et bénissez mon Seigneur, rendez-lui grâce et servez-le en toute humilité !**

*St François d'Assise*



FRANCISCV

PAX  
HNIC  
DOMVI  
1241



