



**ÉGLISE CATHOLIQUE**  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Mieux être par le rire

---

Venez pour un moment de détente et de mieux-être par le rire, animé par Maryline, le 26 septembre au Fraternel

# MIEUX ÊTRE PAR LE RIRE



## LES VENDREDIS 2025 / 2026 - 18H-19H

26 septembre  
17 octobre  
14 novembre  
12 décembre  
23 janvier

13 février  
13 mars  
24 avril  
15 mai  
12 juin

Se vêtir d'une tenue souple et confortable

Apporter :

- un tapis de sol,
- un petit coussin pour la nuque,
- une petite bouteille d'eau

1, rue Elie Vinet, Barbezieux

[sudcharente.catholique.fr](http://sudcharente.catholique.fr)

Gratuit - Ouvert à tous

  
Le Fraternel  
CAFÉ

