



---

Mieux être par le rire

---

Venez pour un moment de détente et de mieux-être par le rire, animé par Maryline, au Fraternel

# MIEUX ÊTRE PAR LE RIRE



**LES VENDREDIS 2025 / 2026 - 18H-19H**

26 septembre

17 octobre

14 novembre

12 décembre

23 janvier

13 février

13 mars

24 avril

15 mai

12 juin

Se vêtir d'une tenue souple et confortable

Apporter :  
- un tapis de sol,  
- un petit coussin pour la nuque,  
- une petite bouteille d'eau

1, rue Elie Vinet, Barbezieux

 [sudcharente.catholique.fr](http://sudcharente.catholique.fr)

Gratuit - Ouvert à tous

  
**Le Fraternel**  
café

