



---

## Heptathlon de Pentecôte du Doyenné Sud Charente

---

Le samedi 4 juin, ce n'est pas un Triathlon comme en 2021, mais un Heptathlon qui attend les paroissiens et habitants du Sud Charente !

### LA NAISSANCE D'UNE IDÉE

Suite au Triathlon Solidaire du Sud Charente vécu à l'occasion de la fête de Pentecôte en 2021, l'année 2022 verra la réalisation d'un « Heptathlon », le samedi 4 juin 2022.

Il prend en compte les aspects positifs relevés lors de l'édition 2021 :

- Un rassemblement de doyenné à l'occasion d'une fête porteuse,
- Une proposition ouverte, ou chacun, quelque soit son rapport à l'Eglise, peut se retrouver
- Une proposition multigénérationnelle
- Une expérience d'Eglise originale
- Une dynamique mettant en route toutes les paroisses et toutes les communautés locales du doyenné
- Une occasion de visiter et découvrir les richesses et les beautés du Sud Charente

Il prend en compte également les aspects qui devaient être améliorés :

- Une meilleure prise en compte des personnes non sportives
- Une dimension spirituelle plus présente tout au long de la journée
- La prise en considération de l'éloignement géographique des différentes communautés locales du doyenné.

C'est ainsi qu'est née l'idée d'un Heptathlon, du grec «hepta», 7, désignant les 7 dons de l'Esprit Saint, offerts à tous.

### LE DEROULEMENT DE LA JOURNEE

La manifestation durera de l'après-midi à la soirée... voire au petit matin

A partir de 13h30 **ou 14h** (selon les lieux de départ)

- Une itinérance à vélo ou en voiture  
8 itinéraires sont proposés à travers le doyenné à partir des différentes communautés locales. Les itinéraires peuvent se vivre à vélo ou en voiture. Des arrêts sont prévus dans quelques églises sur le parcours, dans lesquels les participants trouvent des questions (d'histoire, d'architecture et spirituelles). Les réponses seront remises à l'arrivée.  
Horaires des départs à la discrétion de chaque itinéraire, selon la durée prévisible.  
Tous les itinéraires convergent vers l'Abbaye de Puypéroux. L'arrivée est prévue pour tous vers 17h / 17h30.

Départ des parcours (vélo et voiture) à l'église de :

Aubeterre : 14h00  
Baignes : 13h00  
Barbezieux : 14h00  
Barret : rejoindre l'église de Barbezieux à 14h00  
Blanzac : 15h30  
Brossac : 14h00  
Chalais : 14h00  
Montmoreau : 15h30  
Villebois Lavalette : 15h30  
Arrivée pour tous prévue à Puypéroux à 17h00

**A 14h30, à partir de l'église de Pérignac**

Départ d'un itinéraire à pied avec 4 ânes (itinéraire prévu pour les enfants et les familles) à destination de l'Abbaye de Puypéroux

### **A partir de 14h30 à l'Abbaye de Puypéroux**

Plusieurs activités sont proposées, au choix des participants :

- Un parcours de marche de 8 km (bou

Plusieurs activités sont proposées, au choix des participants :

- Un parcours de marche de 8 km (départ 15h00 pour une boucle)
- Un parcours de marche de 2 km environ (départ 16h00)
- Jeux de plein air géants de 14h30 à 18h00
- Propositions spirituelles :
  - 15h et 16h : Chapelet à la source
  - de 15h à 17h : Adoration dans l'église
  - 15h30 : Partage d'Évangile.

**17h/17h30 Arrivée de tous les itinérants (vélo, voiture, ânes, marcheurs) et goûter**

**18h00 Vêpres**

**18h30 Apéritif**

**19h00 Pique-nique partagé**

**20h30 Messe de Pentecôte pour tout le doyenné, sur le parvis de l'Abbaye**

**Suivie d'une veille de feu**

**Possibilité de camper sur place pour veiller le feu toute la nuit.**

**« ALLER AU SOUFFLE DE L'ESPRIT SAINT ET DE SES 7 DONNS ! »**

### **La Sagesse**

Le don de la sagesse est la grâce de pouvoir voir toute chose avec les yeux de Dieu.

C'est le chemin de la contemplation de Dieu dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie exposé à notre Adoration dans l'église de Puypéroux de 15h à 17h, mais aussi dans la contemplation de la création à travers les paysages traversés à pied, à vélo, en voiture ou avec nos frères ânes.

### **L'Intelligence**

Le don d'Intelligence c'est « Comprendre les choses comme Dieu les comprend »

Nous pourrions entrer dans cette connaissance de Dieu par la méditation et le partage de la parole de Dieu dans la prière fraternelle entre nous de 15h30 et 17h, mais également par la visite des églises, accueillant ce que nous ont laissé nos aïeux et leur recherche de Dieu, en même temps nous faisons ainsi connaissance entre nous.

### **Le Conseil**

« Je bénis le Seigneur qui me conseille : même la nuit mon cœur m'avertit. » (Ps. 16).

A travers les échanges, nous nous mettrons à l'écoute de Dieu qui nous conseille par la bouche et l'expérience les uns des autres, de nos frères et sœurs,

### **La Force**

Le don de Force, c'est « l'antidote à la paresse et au découragement. »

Ce don sera utile pour ceux d'entre nous qui parcourons les itinéraires à vélo ou en marchant ! C'est le don qui nous aide à persévérer et à ne pas baisser les bras. Le don qui nous libère aussi de beaucoup de freins, nous ouvre les uns aux autres et à nous soutenir aussi.

### **La Science**

Le don de Science : « La création n'est pas la propriété d'un petit nombre »

Ce don sera mis à contribution pour jouer aux jeux proposés à Puypéroux ! Petits et grands pourront ainsi partager leur science pour progresser ensemble. Elle nous fera expérimenter l'existence de Dieu et son être qui est d'être « en communion ».

### **La Piété**

« Le don de piété que nous donne l'Esprit-Saint nous rend doux, nous rend sereins, patients, en Paix avec Dieu, au service des autres avec douceur »

Ce don est un lien qui vient de dedans. St Jean-Paul II évoquait le chapelet comme cette douce chaîne d'amour qui nous relie à Dieu par Marie comme nous le vivons à la « Source St Gilles de Puypéroux » à 15h et à 16h, mais aussi tout long de la journée, dans la prière et l'amitié avec Dieu... jusqu'à la célébration de l'Eucharistie, le sommet de la vie chrétienne et de cette journée.

### **La Crainte de Dieu.**

« Le don de crainte de Dieu c'est être conquis par le Seigneur et se laisser conduire »

La crainte de Dieu c'est la peur d'offenser Dieu parce qu'on le reconnaît comme le seul Maître et Seigneur. Elle nous rappelle combien nous sommes petits devant Dieu et devant son amour. C'est l'abandon dans la bonté de notre Père qui nous aime tellement dont nous ferons l'expérience le samedi 04 juin mais aussi tout au long de la marche avec nos frères ânes qui nous apprennent à faire attention et à prendre soin de l'autre, tous ensemble.

### **Téléchargez tout le dossier de présentation**

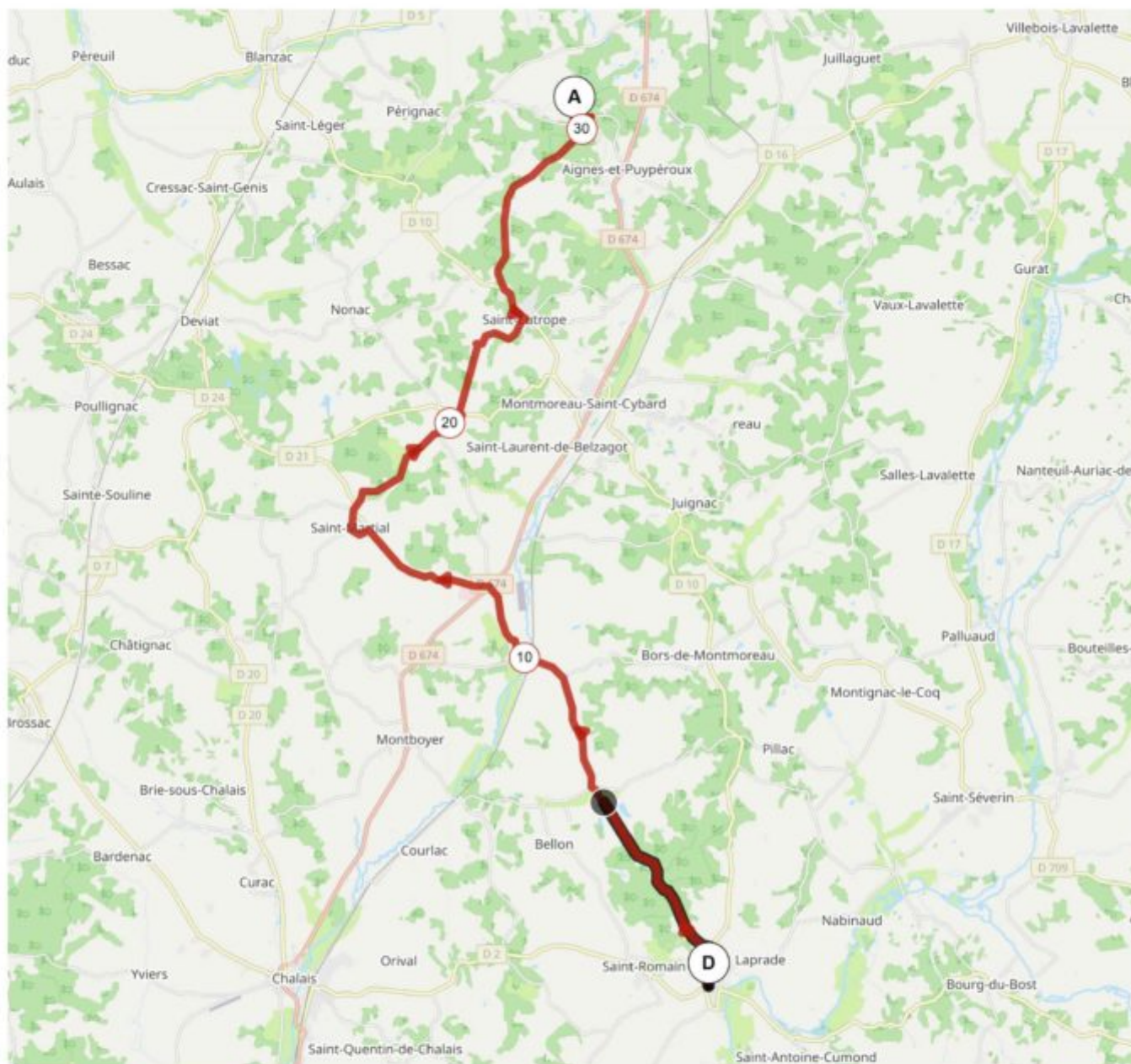
dossier-de-presentation-de-lheptathlon-2022-version-au-2022-05-18-taille-reduite

### **LES PARCOURS**

### **DEPUIS AUBETERRE**



# 14645611 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
**Aubeterre**  
Aubeterre-sur-Dronne -> Aignes-et-Puypéroux  
→ 30.816 km ↑ 391 m ↓ 307 m ▲ 61 m ▼ 187 m



<5% <7% <10% <15% >15%

61m 187m 391m 307m



Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

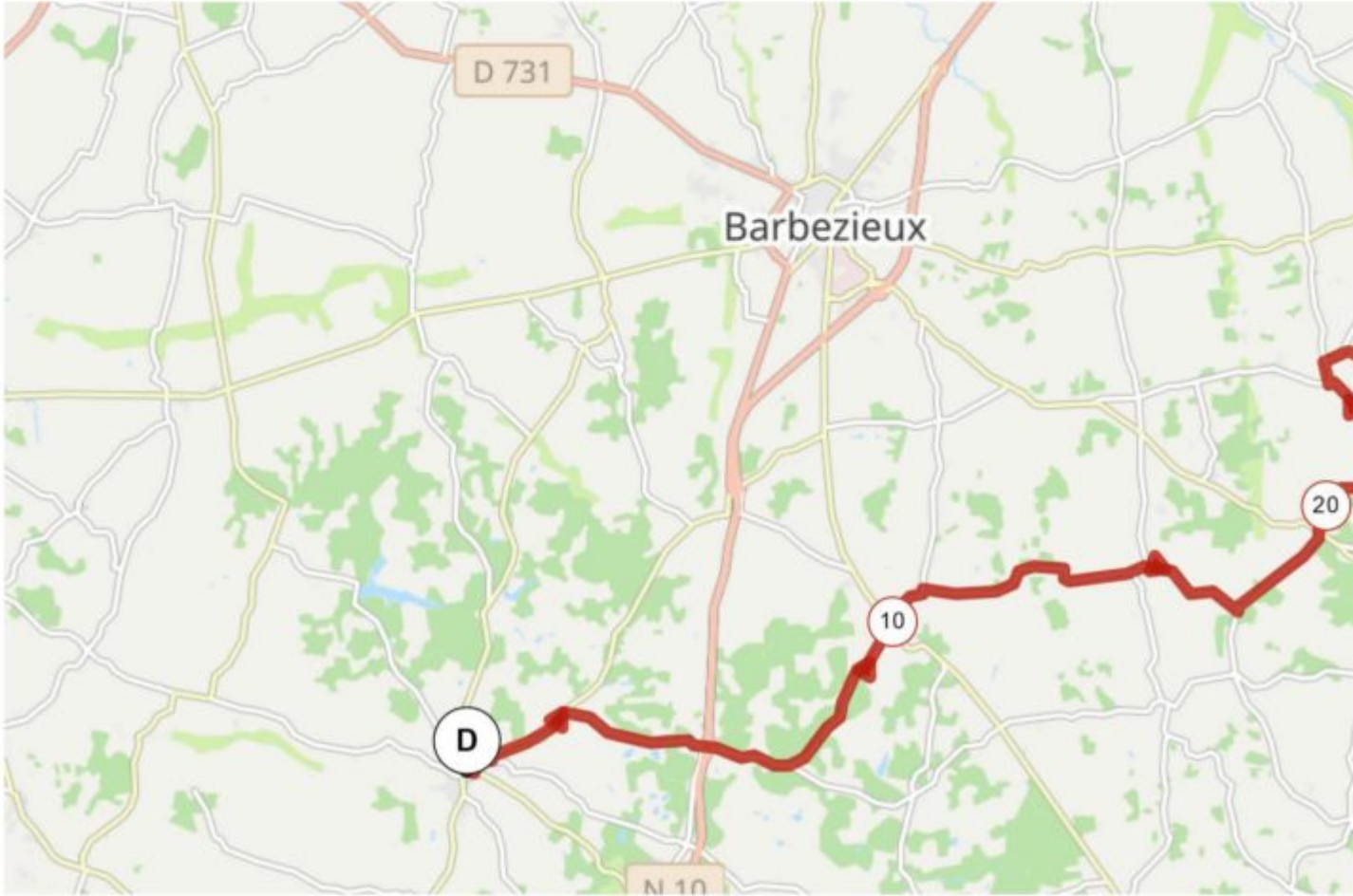
© 2022 Openrunner

**DEPUIS BAINES**





# 14645576 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Baignes-Sainte-Radegonde -> Aignes-et-Puypéroux  
40.072 km ↑ 448 m ↓ 348 m ▲ 69 m ▲ 1



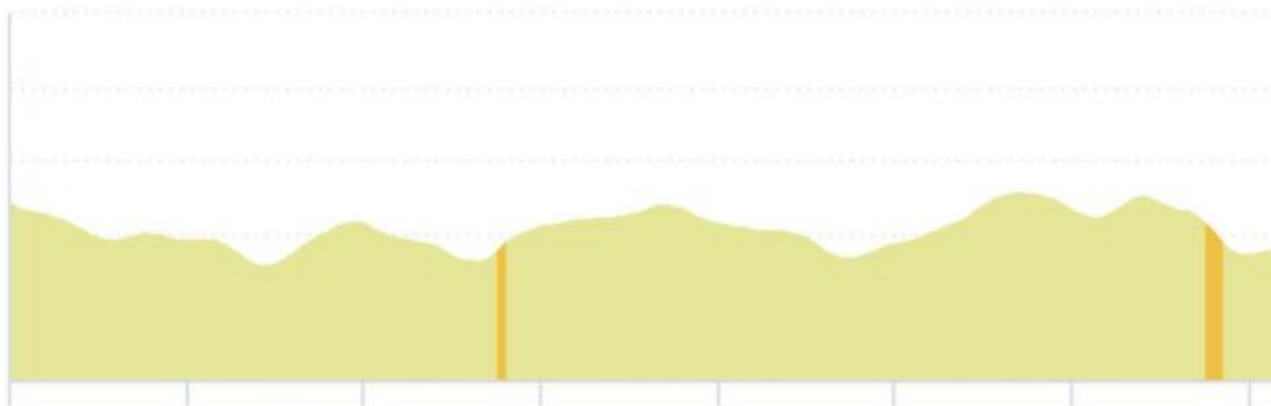
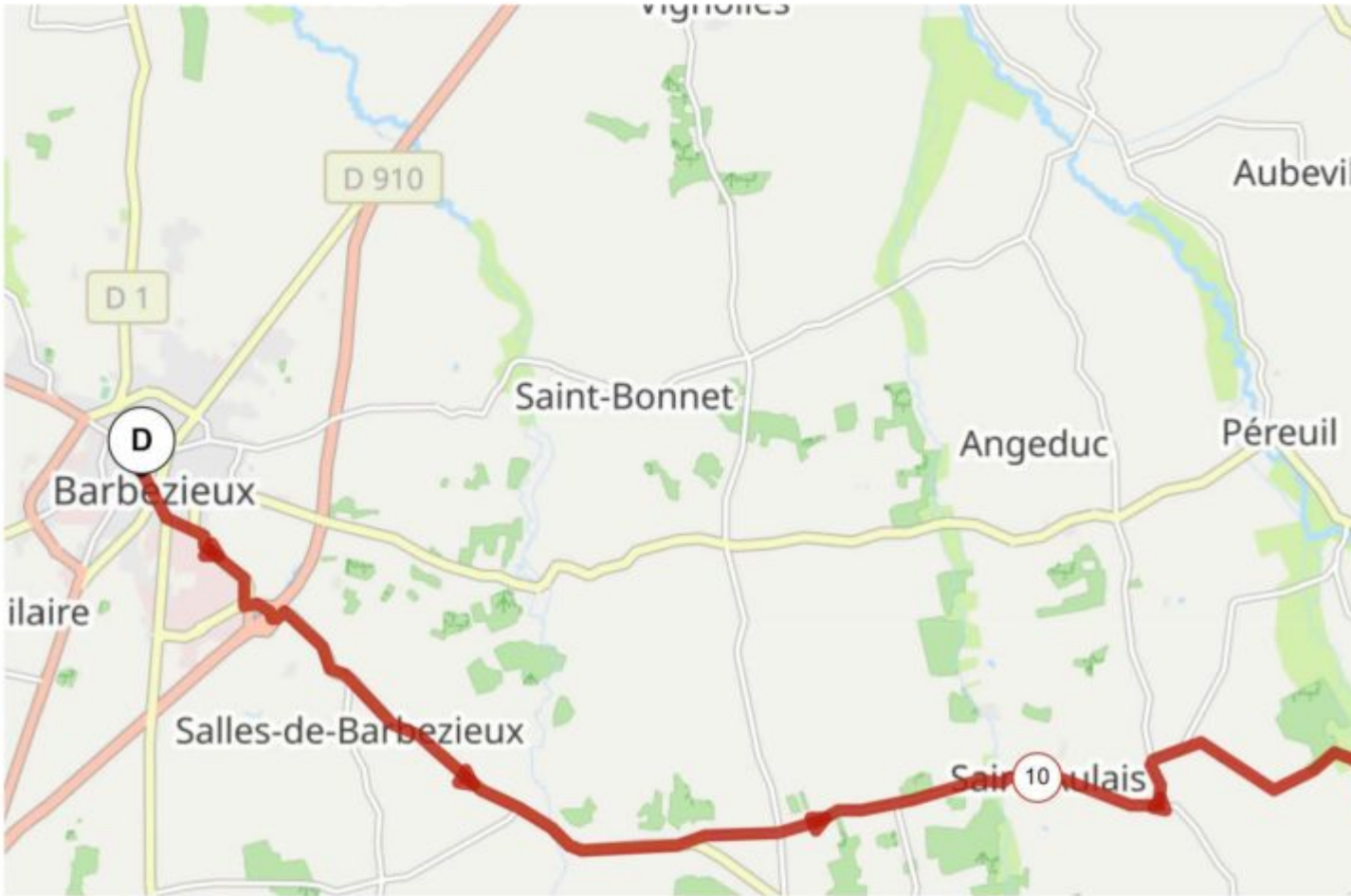
Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](http://thunderforest.com) - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à vous de la praticabilité du parcours.

DEPUIS BARBEZIEUX



# 14624694 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Barbezieux-Saint-Hilaire -> Aignes-et-Puypéroux  
↳ 27.895 km ↑ 310 m ↓ 230 m ▲ 63 m ▲ 1



Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](http://thunderforest.com) - Data © OpenStreetMap contributors

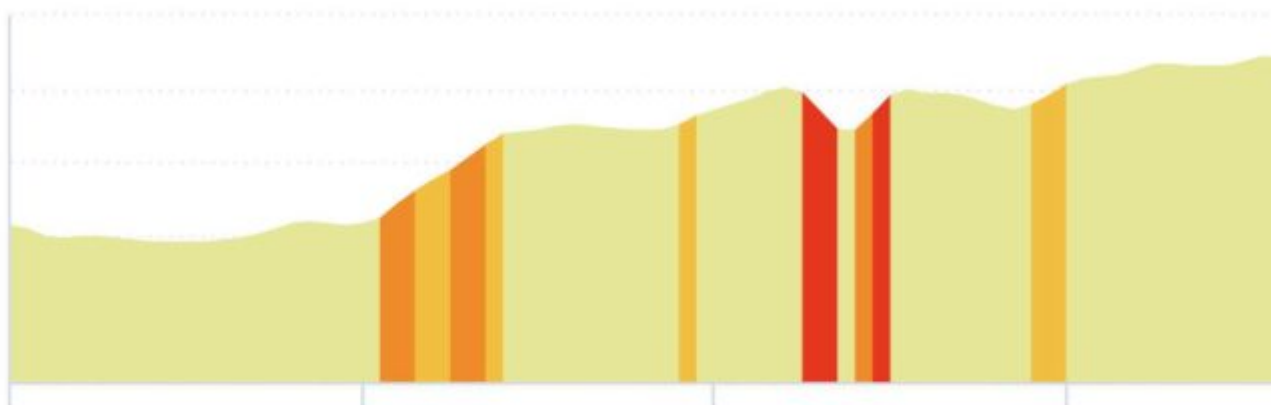
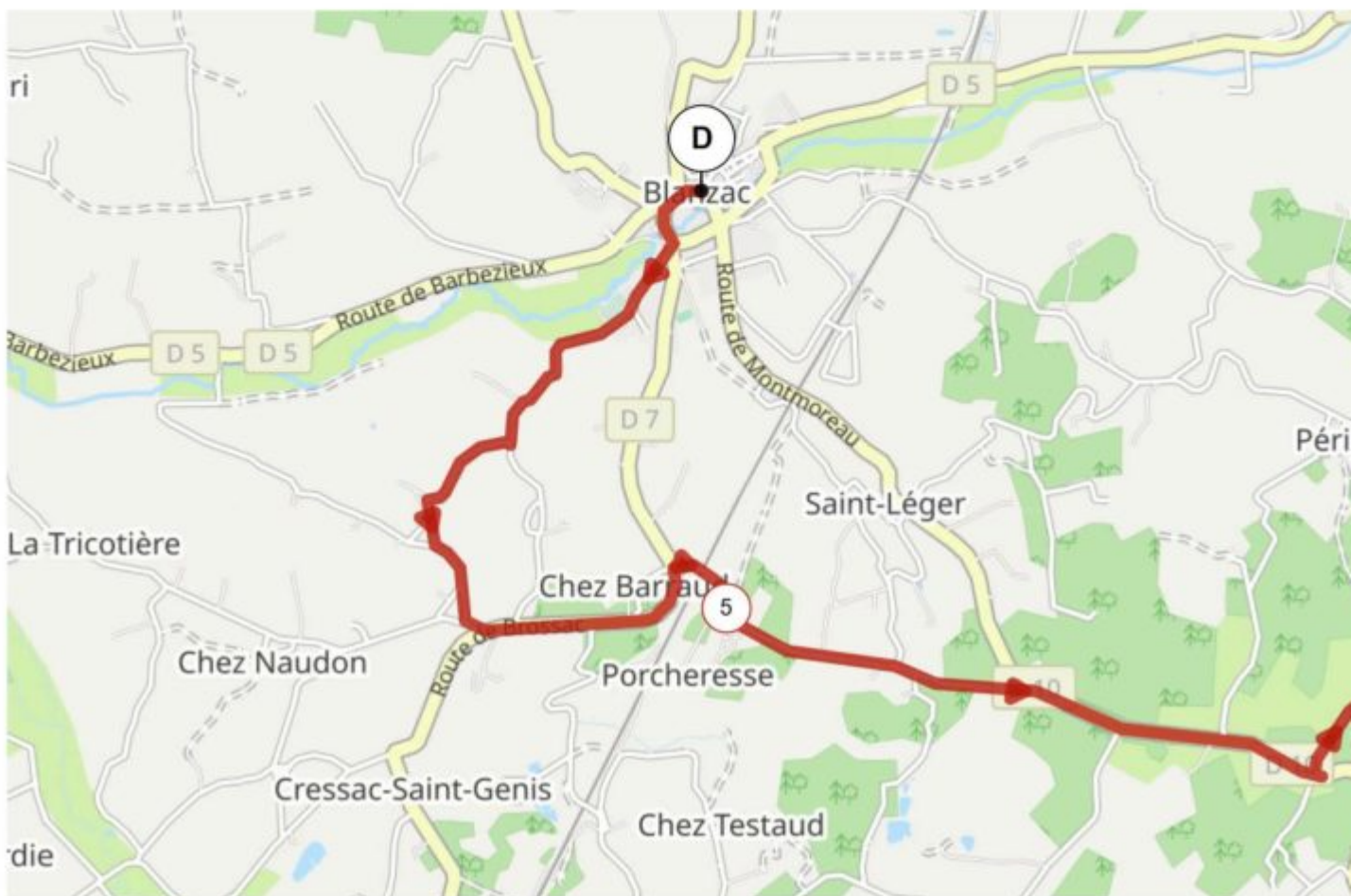
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à vous de la praticabilité du parcours.



DEPUIS BLANZAC



# 14624717 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Blanzac-Porcheresse -> Aignes-et-Puypéroux  
14.03 km ↑ 218 m ↓ 126 m ▲ 77 m ▲ 18



Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](http://thunderforest.com) - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à vous de la praticabilité du parcours.

DEPUIS BROSSAC

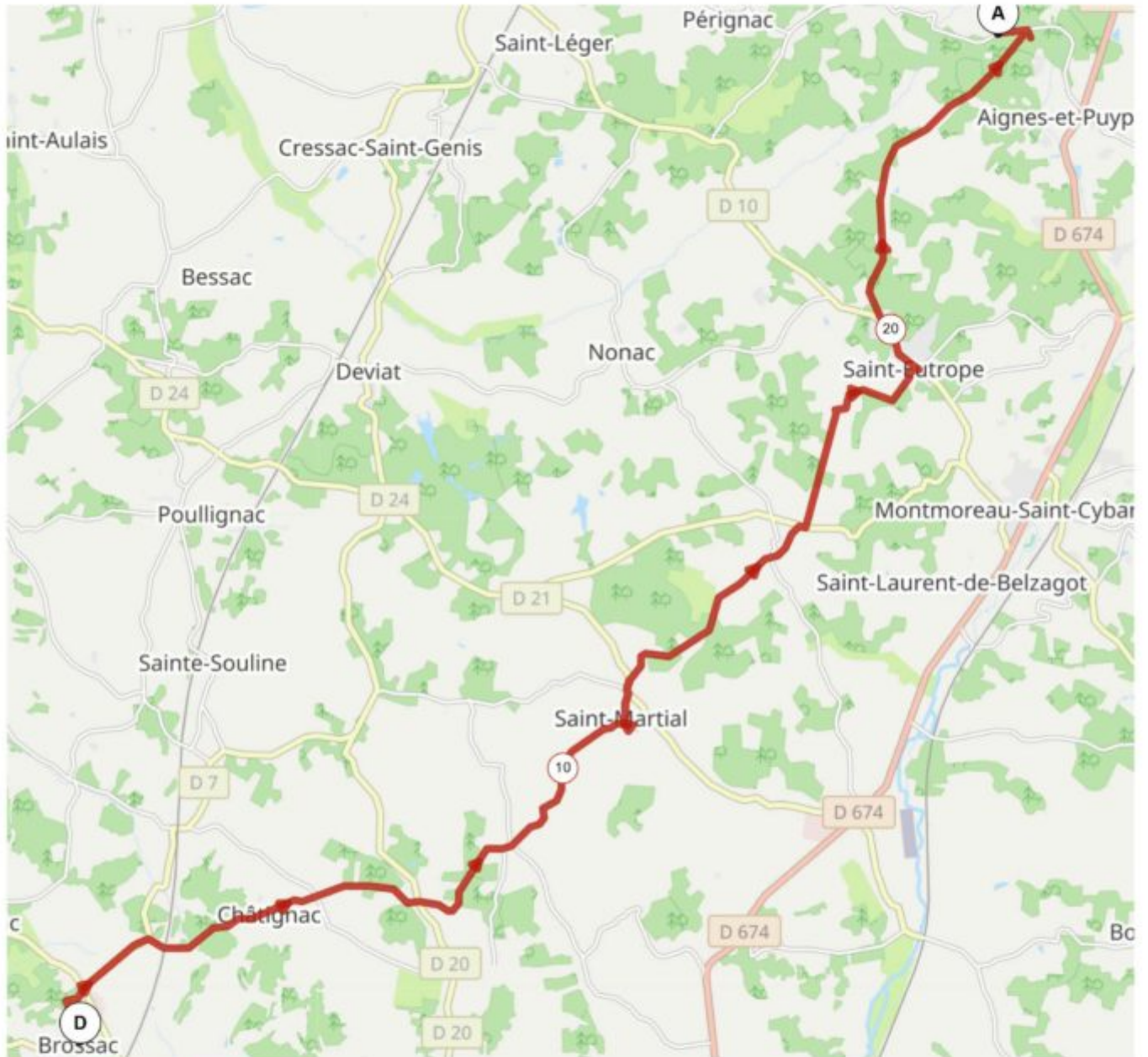


# 14645593 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ

Brossac

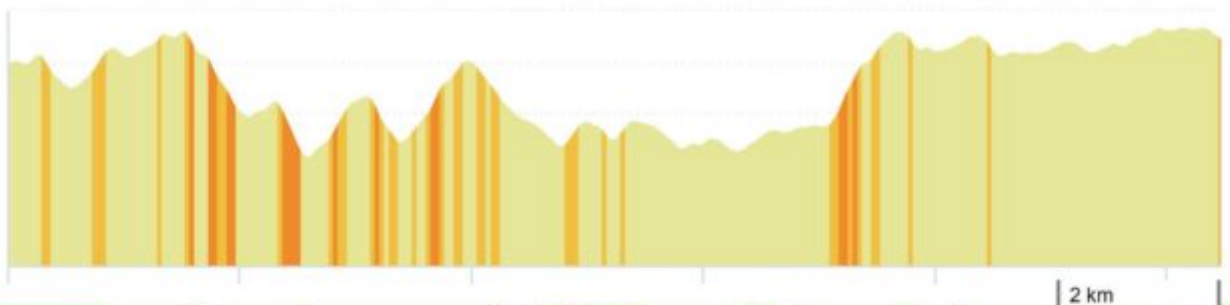
Brossac -&gt; Aignes-et-Puypéroux

26.141 km 377 m 358 m 86 m 187 m



&lt;5% &lt;7% &lt;10% &lt;15% &gt;15%

86m 187m 377m 358m

Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](https://thunderforest.com/) - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

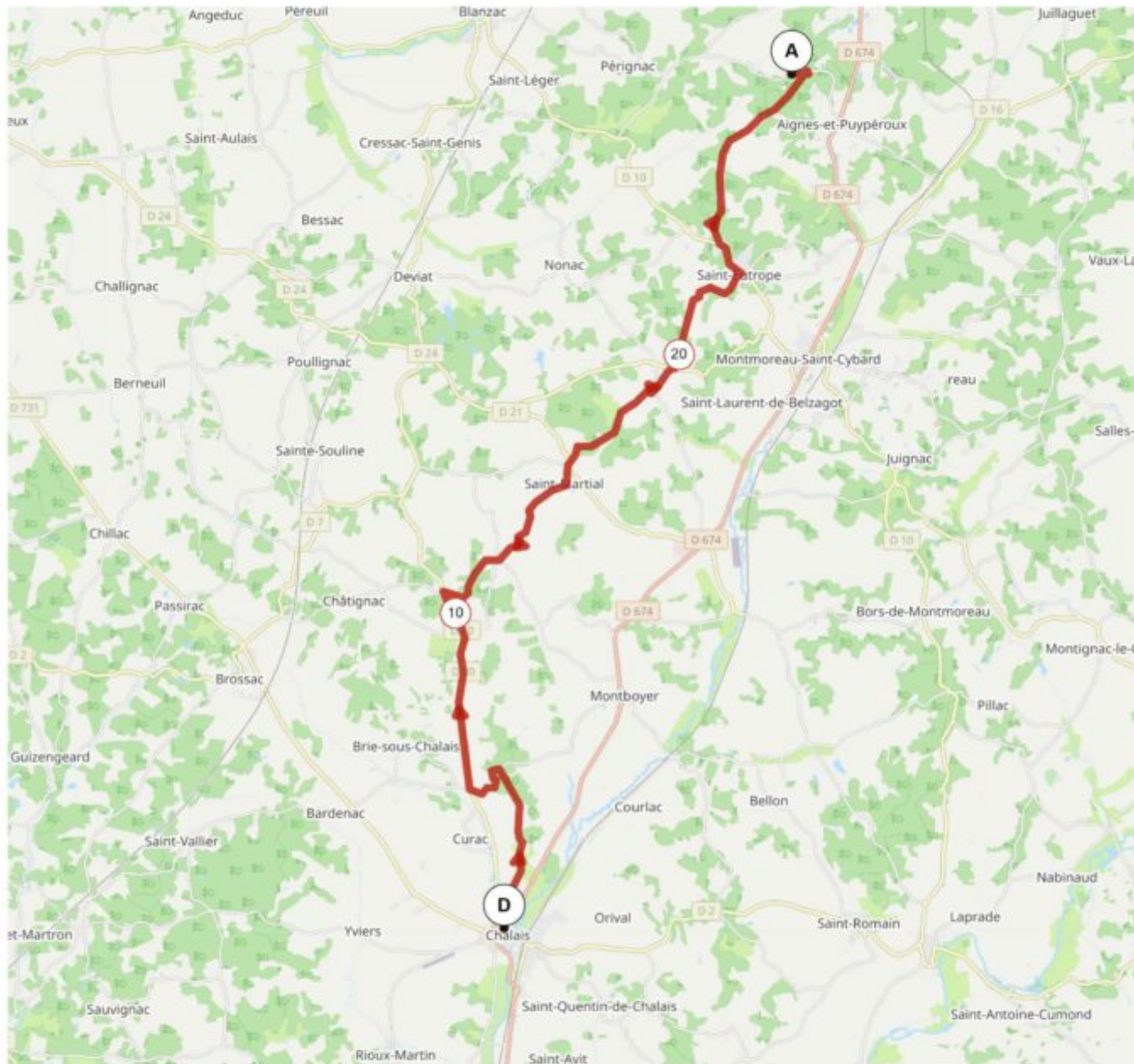
© 2022 Openrunner

DEPUIS CHALAIS



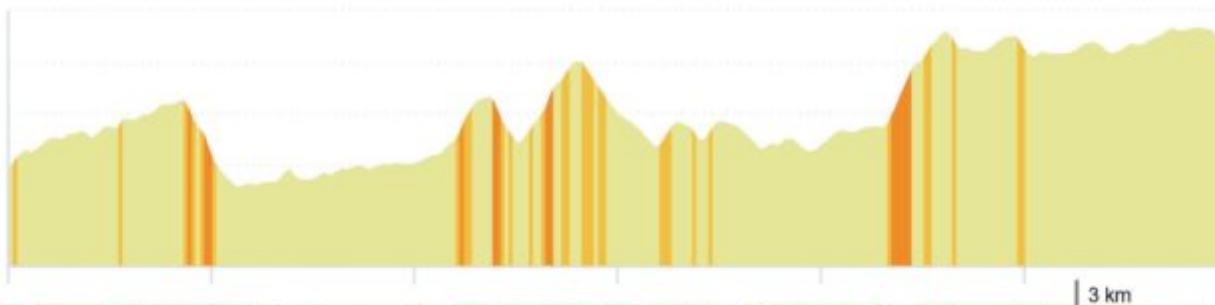


# 14624752 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Chalais  
Chalais -> Aignes-et-Puypéroux  
29.801 km  $\uparrow$  401 m  $\downarrow$  299 m  $\updownarrow$  62 m  $\updownarrow$  187 m



<5% <7% <10% <15% >15%

62m 187m 401m 299m



Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

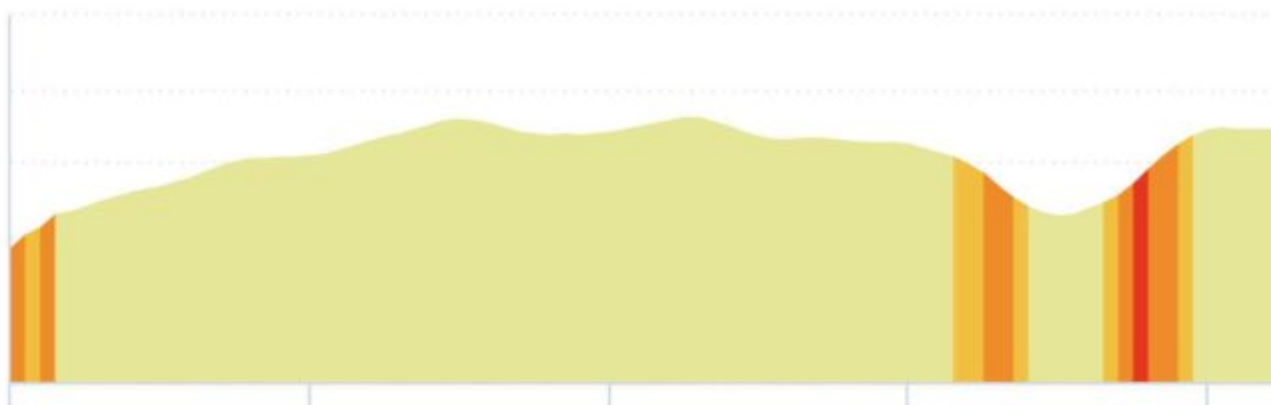
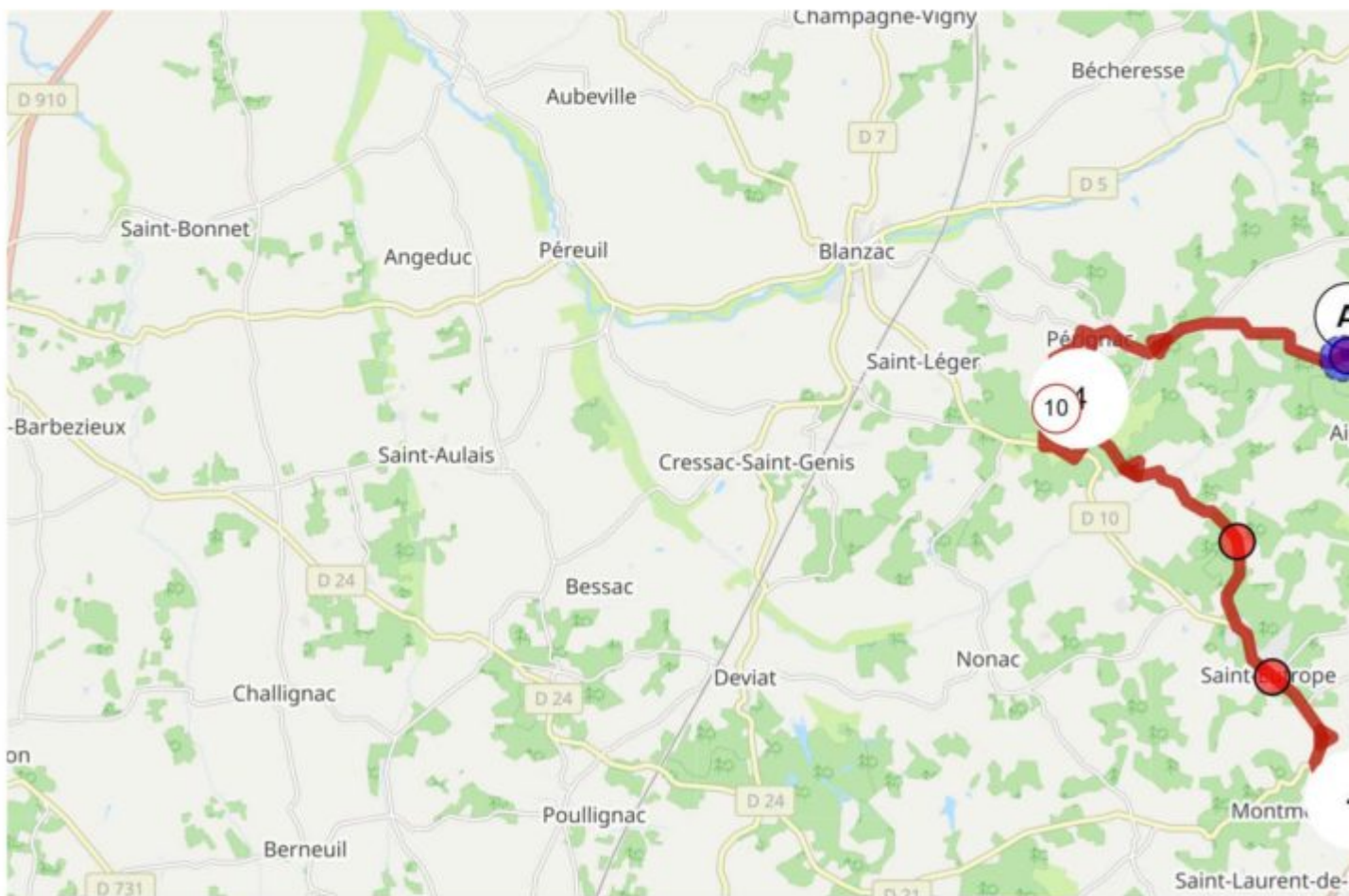
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

© 2022 Openrunner

DEPUIS MONTMOREAU



# 14739442 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Montmoreau-Saint-Cybard -> Aignes-et-Puypéroux  
16.492 km ↑ 280 m ↓ 195 m ▲ 92 m ▲ 1



Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](https://thunderforest.com) - Data © OpenStreetMap contributors, Powered by GraphHog

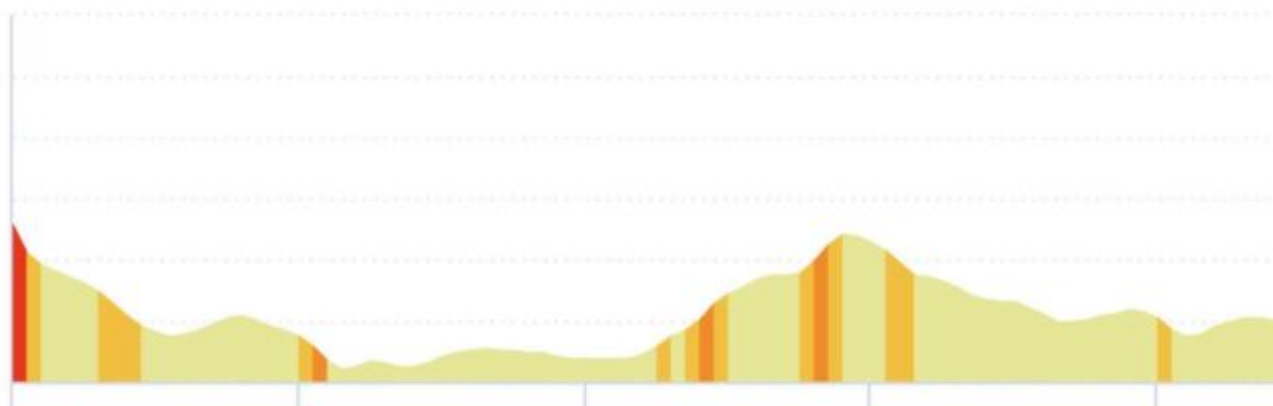
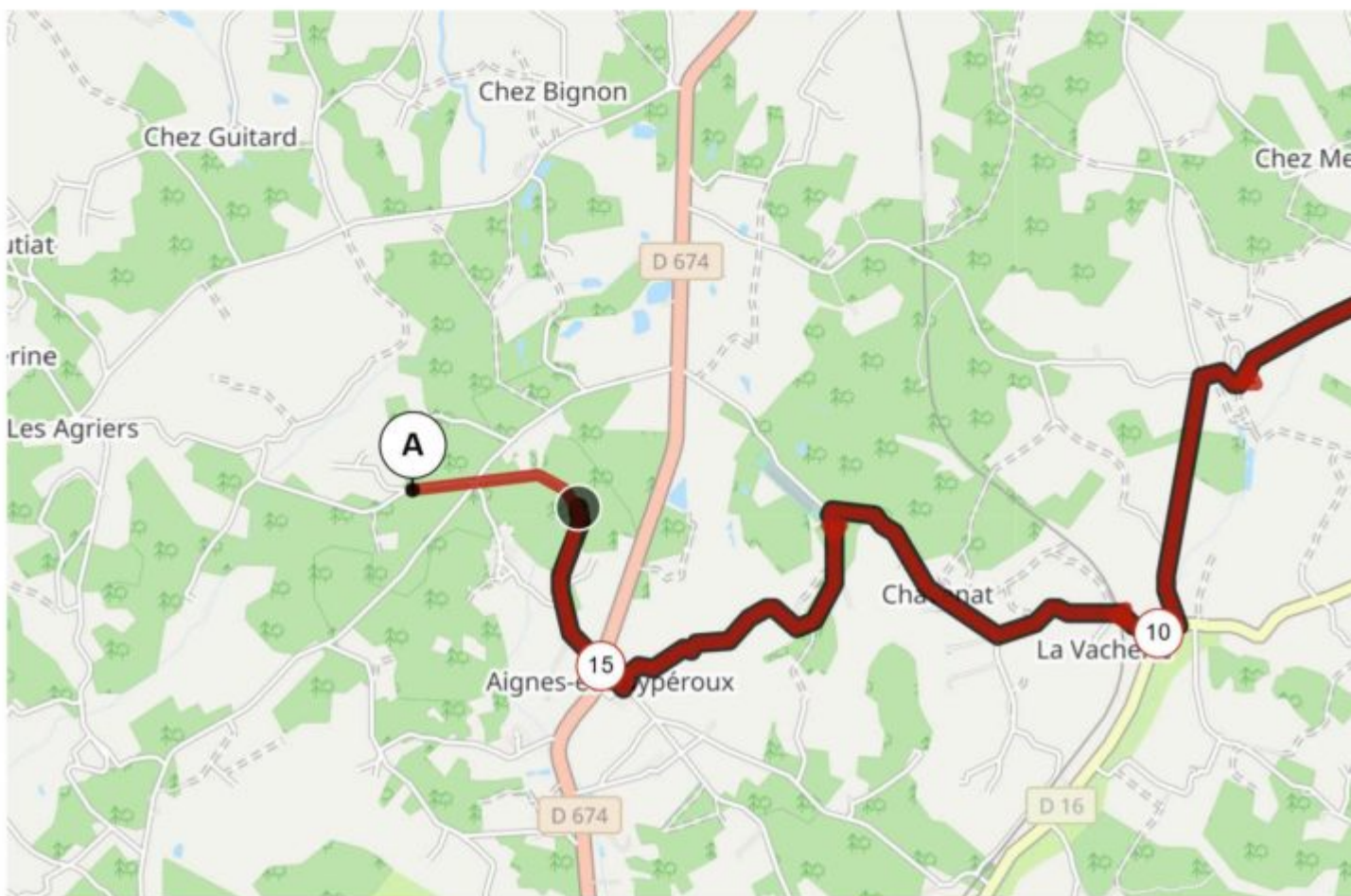
Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à vous de la praticabilité du parcours.

DEPUIS VILLEBOIS-LAVALLETTE





# 14645651 | Cyclisme - Route | Heptathlon - Départ  
Villebois-Lavalette -> Aignes-et-Puyperoux  
17.251 km ↑ 238 m ↓ 237 m ▲ 107 m



Leaflet | Maps © Thunderforest [thunderforest.com](http://thunderforest.com) - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à vous de la praticabilité du parcours.



