



Forum des Aidants en Charente

Vous prenez soin d'un proche qui a besoin de vous au quotidien ? Quelle que soit l'origine de sa perte d'autonomie, venez rencontrer les acteurs de l'accompagnement !

Dans la suite de la journée "pauvretés et solidarités en Sud Charente" de mars 2021, le doyenné Sud Charente invite à participer au Forum des Aidants en Charente.

Le 17 septembre 2021 de 10h à 17h, en hybride, ouvert à tout public

Le 18 septembre 2021 de 9h à 12h, exclusivement en visio-rencontres, sur la thématique des aidants en activité professionnelle

Depuis plusieurs années, les acteurs de la dynamique qui soutient les aidants en Charente vous proposent un forum des aidants, permettant ainsi d'échanger, d'être informé et orienté.

Cette année, crise sanitaire oblige, nous innovons pour être au plus près de vous : le Forum des aidants devient hybride !

Le 17 septembre, pour accéder au Forum, rendez-vous sur un des dix sites répartis localement en Charente ou depuis chez vous, connectez-vous sur le site internet <http://www.dynamiqueaidants16.fr/>.

Sur les sites, vous serez accueillis par des professionnels et des bénévoles, pouvant vous informer et vous guider sur vos questionnements sur la thématique des aidants. Vous pourrez également participer à de nombreuses activités.

Ils répondront à toutes vos questions pour mieux vivre votre rôle d'aidant : Comment concilier mon rôle de proche aidant avec ma vie personnelle, familiale et/ou professionnelle ? Comment rechercher un répit ? Quelles démarches dois-je effectuer pour faciliter le soutien à domicile ?

Un accès vers les stands virtuels et la programmation vous sera également proposé, comme si vous étiez chez vous. Si besoin, nous vous accompagnerons dans la manipulation de l'outil informatique.

Le 18 septembre matin, le Forum sera sous un format virtuel exclusivement. Vous accéderez via le site internet <http://www.dynamiqueaidants16.fr/> aux stands de plusieurs acteurs, ainsi qu'à la programmation en lien avec la thématique de cette matinée : les aidants en activité professionnelle.

Alors venez nombreux, soit de chez vous, soit sur un site, vous êtes les bienvenus !

La Dynamique qui soutient les aidants en Charente

DYNAMIQUE
qui soutient
les AIDANTS
en CHARENTE

RENCONTRE SANTÉ

Forum des aidants

DE LA CHARENTE



Tout public
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements
06 24 08 78 86
christelle.desix@pta16.fr

Vendredi 17 septembre
de 10h à 17h

Sur 10 sites en présentiel et distanciel

BARBEZIEUX S^{TE} HILAIRE Lycée professionnel agricole Félix Gaillard

CHATEAUNEUF SUR CHARENTE Association AILAN

COGNAC Centre des congrès La Salamandre

CONFOLENS Centre socio-culturel du Confolentais

GOND PANTOUVRE La Maison de L.E.A

MANSLE Centre social et culturel du Pays Manslois

MONTBRON Le Garage

MONTMOREAU La Parenthèse

SOYAUX Espace culturel Soëlys

TERRE DE HAUTE CHARENTE Centre social culturel et sportif
de Haute-Charente



**VOUS PRENEZ SOIN
D'UN PROCHE AU QUOTIDIEN ?**

Les acteurs de l'accompagnement
vous donnent rendez-vous sur :
les 10 sites participants
ou sur <https://dynamiqueaidants16.fr>

Au programme de la journée :
Des spectacles, conférences, ateliers,
tables rondes, stands... en présentiel
et en distanciel

Les partenaires :



Programme

Retransmis
en visio-conférence
sur tous les sites
(En plus des animations
prévues en présentiel
sur chaque site)

10h00 - Discours d'ouverture

Avec la présence de représentants de la Direction départementale de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et du Conseil départemental de la Charente

11h00 - Les mystères d'Aloïs : la confabulation

"Comment se rassurer face à l'incompréhension ?" Visio-conférence animée par M. Molitor (FR2)

Face à une situation incompréhensible qui, éventuellement, les met en échec, les personnes malades peuvent compenser en construisant un récit imaginaire.

Pour en savoir plus sur les différents troubles mnésiques et les systèmes de compensation possibles

12h30 - Santé des aidants, prévention et ressources

"La santé des aidants, on en parle maintenant !" Conférence filmée suivie d'une table-ronde animée par le Dr Baudemont, gériâtre au Centre Hospitalier d'Angoulême

Présentation du centre de prévention Bien Vieillir Agirc Arco par le Docteur Burdaud, des consultations longues proposées par la Mutualité Sociale Agricole par Mme Concher, assistante sociale, des ateliers de prévention de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine par Mme Berthelot, psychologue à la Plateforme des aidants.

14h00 - La santé relationnelle

"C'est pas facile d'être aidant !" Pièce de théâtre

interprétée par Rénata Scant, Jérôme Rousseau et Pierre-Simon-Chautemps de la troupe Théâtre en Action. Textes de Rénata Scant.

"La médiation familiale" Présentation d'un outil facilitant la relation entre l'aidant et la personne en situation de vulnérabilité par Jeanne Sylla, médiatrice à l'UDAF 16

14h40 - Témoignages d'aidants

"Partages de mots, de la plume à la scène"

Séquence émotion et optimisme proposée par la troupe Théâtre en Action

15h30 - Les mystères d'Aloïs : perceptions et interprétations

"Notre cerveau voit ce qu'il croit ? Faut-il le voir pour le croire ou l'inverse ?" Visio-conférence animée par M. Molitor (FR2)

Comment être bien «décodé» par la personne que nous accompagnons ? Comment notre cerveau perçoit et interprète notre environnement ?

17h00 - Discours de clôture

Témoignages de participants

Tout public
ENTRÉE GRATUITE
Renseignements :
06 24 08 78 86
christelle.desix@pta16.fr

©2021 - Diocèse d'Angoulême - 03/12/2021 -
<https://charente.catholique.fr/sud-charente/agenda/forum-des-aidants-en-charente/>