



Visiter des personnes malades ou isolées

Pendant le Carême, les paroisses du Sud Charente proposent aux paroissiens d'aller visiter des frères et sœurs malades ou isolés.

Tout autour de nous, des centaines de personnes atteintes par l'âge, la maladie ou une difficulté passagère, sont en attente de visite fraternelle.

A partir du 8 février, dimanche de la santé, et pendant le carême, tentons l'aventure !

Tous les paroissiens des paroisses du Sud Charente sont invités à vivre une visite, à l'image d'une « Visitation » de Marie à sa sœur Elisabeth.

Un tract explique la démarche et donne quelques repères pour vivre ces visites, qui doivent être les plus simples possibles.
[Télécharger](#)

Chaque chrétien est habité par une Bonne Nouvelle qui n'est pas d'abord un savoir, mais une vie.

« *Il est tout à fait évident que ce mystère de la Visitation, nous devons le privilégier dans l'Église qui est notre. (...) Marie (...) porte en elle un secret vivant (...) une Bonne Nouvelle vivante. (...) C'est son secret et c'est aussi le secret de Dieu.* »*

Comme Marie, nous ne savons pas toujours comment dire ce que nous portons.

Ainsi, bien des chrétiens vivent profondément de l'Évangile sans toujours trouver les mots pour en parler.

La personne rencontrée, même éloignée de l'Église, est elle aussi travaillée intérieurement par l'Esprit.

« *Il se passe quelque chose de semblable dans le sein d'Elisabeth. Elle aussi porte un enfant. (...) Marie ne sait pas le lien exact entre ce qu'elle porte et ce qu'Elisabeth porte.* »

Le signe donné est que Dieu agit aussi dans l'autre, même si le lien entre ce que chacun porte nous échappe.

C'est pourquoi la rencontre est toujours réciproque.

« *Nous savons que ceux que nous sommes venus rencontrer (...) sont porteurs d'un message qui vient de Dieu. Et notre Église ne sait pas quel est le lien exact entre la Bonne Nouvelle que nous portons et ce message qui fait vivre l'autre...* »

Marie ne propose pas la foi : elle salut.

« *Et cette simple salutation fait vibrer quelque chose en Elisabeth. (...) L'enfant qui est en moi a tressailli le premier.* »

La mission commence par une présence, une parole de paix. Ce que porte l'un rejoint alors ce que porte l'autre.

Dans cette rencontre authentique, chacun est visité par l'Esprit. Marie peut alors chanter le Magnificat.

« *La première Eucharistie de l'Église, c'était le Magnificat de Marie. Ce qui veut dire le besoin où nous sommes de l'autre pour*

faire Eucharistie. »

La mission n'est pas un surplus à transmettre, mais une communion à vivre : sans l'autre, nous ne pouvons pleinement rendre grâce.

Les visitations se veulent donc des rencontres simples, gratuites et fraternelles, où deux pauvretés se rencontrent.

« Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, en nous son amour est accompli. » (1 Jn 4,12)

Repères pour vivre les visitations :

- Écouter sans chercher à résoudre
- Accueillir la personne telle qu'elle est
- Être dans la bienveillance et la discréetion
- Respecter le chemin de l'autre, sans prosélytisme
- Vivre la gratuité de l'instant présent et une vraie disponibilité
- Témoigner de l'Espérance par une parole juste et positive
- Proposer, si la personne le souhaite, la visite d'un prêtre

Chaque visite peut être préparée par la prière, afin de se laisser guider par l'Esprit Saint, à la manière de Marie et d'Élisabeth.

Peut-être ne savez-vous pas comment prendre contact avec une personne, ou même ne savez-vous pas comment en repérer ?

Les relais, celles et ceux qui visitent déjà, les équipes d'accompagnement au deuil, vont nous transmettre des noms, que nous pourrons vous proposer si vous le demandez. N'hésitez pas à nous rencontrer à la fin de la messe, à prendre contact via le secrétariat paroissial, ou Marie Grassin d'Alphonse à l'adresse doyenne.sudcharente@dio16.fr, 05 45 78 01 27.



©2026 - Diocèse d'Angoulême - 08/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/sud-charente/actualites/visiter-des-personnes-malades-ou-isolees/>