

---

## Dernières consignes aux cyclistes marcheurs et canoéistes

---

### **Pour tous :**

- Au lieu de votre départ, Alain Boyer vous remettra un badge aux couleurs du Triathlon avec les numéros d'urgence. C'est à lui que vous remettrez les 1€ en échange du badge.
- En vélo ou à pied, pour des raisons de sécurité routière et de sécurité sanitaire, nous nous déplacerons par petits groupes de 10.
- Nous veillerons à garder cette dimension de groupe lors des pauses et du pique-nique.
- Nous ne sommes pas en compétition : nous respectons strictement le code de la route.
- Lors des pauses, nous mettrons le masque. Nous serons accueillis dans les villages pour une visite d'église, un petit ravitaillement (apporter sa gourde, son bidon ou des bouteilles individuelles)
- N'oubliez pas votre pique-nique personnel pour le midi à Maumont

### **Pour les cyclistes :**

- Alain Boyer ouvrira la route et nous aurons deux voitures balais.
- Le port du casque est obligatoire pour les mineurs et très fortement recommandé pour les majeurs.

### **Pour les marcheurs :**

- Nous serons nombreux à marcher : nous veillerons à rester sur les chemins et à respecter la nature qui nous accueille.
- Le chemin est signalé par de la rubalise de chantier rouge et blanche.
- Si vous marchez encore à 16h ou 16h30 et que vous ne pensez pas pouvoir terminer la route, vous trouverez sur le badge un numéro à appeler pour qu'un véhicule vienne vous chercher. Le chemin est indiqué et vous trouverez régulièrement des numéros sur la rubalise, que vous pourrez indiquer pour qu'on vous retrouve plus facilement.

### **Pour les canoéistes :**

Nous serons plus de 90 à faire une initiation au canoë, en deux groupes par tranches de 30 minutes par groupes.

Les premiers arrivés formeront le premier groupe, si possible en se retrouvant dès 15h10 ou 15h15 au club de canoë d'Aubeterre pour une mise à l'eau à 15h30. Ceux du deuxième groupe (mise à l'eau à 16h) pourront s'équiper dès 15h30 au club de canoë. Nous veillerons à respecter ces horaires pour ne pas prendre de retard.

Nous respecterons les consignes données par le club et les professionnels qui nous accueillent.