



**Une étude récente de l'UNAF  
sur le rapport des enfants et des adolescents aux écrans,  
et les attitudes parentales**

Dans une époque où cantiques et lectures bibliques défilent sur nos smartphones de chrétiens “branchés”..., où même le Carême peut se vivre sur Internet..., voici une étude de février 2020 réalisée par l'UNAF (Union Nationale des Associations Familiales) en lien avec OPEN (l'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique). Sous forme de graphiques et schémas très parlants, on y découvre le quotidien de nos enfants et petits-enfants, et la réalité de l'omniprésence des écrans dans nos vies. Avec nos bonnes résolutions et nos contradictions (ou contr'addictions...?).

Quelques ressources pour aider les parents à ce sujet :  
<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>

et plus spécifiquement sur les jeux vidéos :  
<http://www.pedagojeux.fr/>

## En savoir plus

### Étude complète