



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Des WE Vivre et Aimer

---

**Si nous sentons que routine et quotidien  
nous ont fait oublier de nous émerveiller...  
Si les tensions et les frustrations éteignent peu à peu la joie de notre relation...  
Et même si notre couple va bien, pour le bichonner encore plus...**

Un WE pour relire notre histoire, serait-ce superflu ? ...

Les témoignages personnels des couples animateurs, alternant avec des temps de réflexion personnelle et des échanges dans l'intimité du couple, seront des moyens offerts pour une seule fin : réapprendre ou entretenir la communication essentielle à ce "nous" que nous avons choisi de vivre un beau jour.

Plusieurs WE sont proposés en France, dont :

18-20 octobre à Toulouse (31)

24-26 janvier à Brive-la-Gaillarde (19)

14-16 février à Martillac (33)

Les autres dates sont sur le site de Vivre et Aimer.

Vivre et Aimer est un mouvement chrétien.

Les sessions s'adressent à tous les couples, dans le plus grand respect de chacun. Mariés ou non, couples recomposés, croyants ou non.

Son objectif est "seulement" le plus grand bonheur de chaque couple...

## En savoir plus

tous renseignements complémentaires et inscriptions sur le site [vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org) ou au 05 56 64 07 97 ou par mail

tél national : 06 31 29 40 01

[contact@vivre-et-aimer.org](mailto:contact@vivre-et-aimer.org)

Voir aussi les coordonnées locales en cliquant ici. (Tout en bas de la liste des mouvements). N'hésitez pas à appeler pour mieux cerner la proposition.

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 01/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/services/familles/la-vie-de-couple/des-we-vivre-et-aimer/>