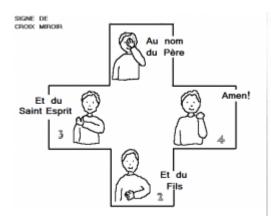


## Gestuation du Signe de Croix

### Pour entrer dans la compréhension de ce signe.



#### Gestuation de la croix :

#### La verticale, de la terre au ciel;

Accroupls. mains au soi.
Comme Adam, nous sommes issus de la terre.
De la terre nous pulsons nos racines, notre humanité;
Se déployer vers le clei
Mais nous sommes faits pour grandir.

Balsser vers le soi et se déployer vers le ciel

De la terre au ciel nous sommes appelés à grandir, à nous épanouir comme un arbre enraciné qui puise sa nourriture dans le sol, et qui tend ses branches vers le ciel pour y puiser la lumière.

Baisser vars le soi, déployer yers le ciel. De la terre au ciel, Dieu nous appelle à puiser en lui la nourriture, la lumière, à grandir, à nous épanouir, à nous tourner vers lui.

#### La verticale, du ciel à la terre :

Debout, regard tourné vers le ciel, mains vers le sol. Ce Dieu là, nous a crées hommes de la terre, Despenie vers la terre Se fait proche de nous, Descents vars la terra accroupia
En nous envoyant jésus, qui s'est enraciné dans notre terre à nous
Va et vient des bras;
Depuis ce jour, entre terre et ciel, entre ciel et terre, la vie circule dans un va et vient
permanent.

#### L'horizontal:

Bras regroupés sur la politrine, tête baissée
L'homme ne peut pas vivre seul.
Bras acuche qui s'ouvre en grand tens gauche qui se replie.
Bras acuche qui s'ouvre en grand
Bras droit qui s'ouvre en grand
Ma vie je la reçois de mes parents, de mes amis, de ma famille,
Ma vie je l'ouvre aux autres et je la donne à tous ceux que j'alme.
Ouverture du bras gauche : ouverture du bras droit,
Ma vie est ouverte au monde. Je suis relié à chaque homme, du plus proche au plus lointain,
de celui qui me ressemble à celui qui est différent, quelque soit sa race, sa couleur, sa richesse, sa culture.

# Le croisement entre vertical et horizontal : Bras replié, bras vors le haut puis vers le bas : Ma vie est faite de ces deux dimensions, verticale (je suis relié à Dieu) horizontale (je suis relié aux hommes). Mains qui se regroupent sur le cœur ; Au croisement de ces deux dimensions il y a mon cœur. Il y a sussi Jésus Christ qui a vécu pleinement ces 2 dimensions : son lien au Père, son lien aux hommes. Il est su cœur, un cœur qui bat, un cœur qui aime. Bras en offrande qui secueillent ; Jésus Christ m'appelle à mettre au cœur de ma vie l'Amour en me rellant sans cœsse à Dieu et aux hommes. Vertical /horizontal : l'écartèlement, la Croix, de souffrance Bras du haut en bas et former une croix avec son corps, la tête balssée. Pour tenir jusqu'au bout son projet d'amour, Jésus Christ s'est retrouvé écartelé, cloué sur la croix ; une croix signe de souffrance, de déchirure, d'amour donné et d'amour non accueilli. En vivant l'accueil, le pardon, le partage, le lien à Dieu, nous savons que Jésus est avec

## La résurrection, l'arbre de vie :

La résurrection, l'arbre de vie :

La tâte se résive;

Et tout n'est pas fini I L'amour du Père a fait de cette croix de souffrance, une croix de résurrection : Il a ressurcite son fils Jésus.

Les bras se lévent au ciel :

La Croix devient alors signe de Vie, signe d'Amour ; La croix devient Arbre de vie, arbre nourri de l'Amour de Disu, arbre où chaque homme est accueilli.

Les bras s'écartent, les bras se lévent :

La croix me dit que malgré les obstacles, les échecs, la haine ; l'amour est vainqueur.

Le signe de croix :
Bras long du copps :
Les chrétiens ont choisi comme symbole le Signe de Croix. Ils le tracent sur eux car ce signe
nous unit au Christ mort et ressuscité par amour pour nous.

Bras qui s'ouvrent:

Ce signe nous fait entrer dans le lien d'amour entre le Père, le Fils et l'Esprit Saint puisque nous le faisons en disant » Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ». nous donne sa bénédiction et nous enveloppe de sa tandresse,
Chaque fois que nous faisons un beau et grand signe de croix. Dieu nous enveloppe de sa tendresse, chaque fois que nous faisons un beau et grand signe de croix. Dieu nous enveloppe de sa tendresse, de sa bénédiction et de sa paix. C'est ce que nous lui demandons maintenant en faisant tous ensemble un grand signe de croix sur tout notre corps : « Que le Seigneur nous donne sa bénédiction et nous enveloppe de sa tendresse, au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen ».



©2025 - Diocèse d'Angoulême - 27/10/2025 -

https://charente.catholique.fr/services/catechese/animateurs-cate/choeurs-parles-scenes-bibliques/gestuation-du-signe-de-croix/