



L'accompagnement spirituel dans la durée

Être accompagné dans la durée et relire régulièrement sa vie à la lumière de l'Évangile.

L'accompagnement spirituel est une relation dans laquelle un accompagnateur aide un accompagné à orienter davantage sa vie et ses choix selon l'Esprit de Jésus-Christ.

1- Le service de l'accompagnement spirituel.

Vous êtes déjà en route dans la vie chrétienne, mais vous cherchez **un accompagnement spirituel dans la durée** pour prendre régulièrement le temps, **lors de rendez-vous personnels** :

- avec l'aide d'une personne formée à cette écoute et à ce service spirituel.
- relire, ouvrir, questionner votre manière de vivre à la lumière de notre foi chrétienne
- progresser dans votre manière de vivre en disciple du Christ dans vos engagements, dans votre vie humaine, sociale,...
- grandir en unité, en cohérence de vie avec l'Évangile, dans toutes les dimensions de votre existence
- progresser dans la prière selon l'étape où vous en êtes...
- mieux répondre aux appels de l'Esprit Saint en découvrant Ses appels, ses chemins
- apprendre à discerner et suivre les invitations de Dieu au quotidien, ou dans la mission, ou lors des choix à faire...

2- Comment trouver un accompagnement spirituel ?

Des personnes reconnues pour pratiquer ce service d'Église (laïcs, prêtres, religieu(x)ses, diacres) se rendent disponibles pour aider sur ce chemin de maturation chrétienne, humaine et spirituelle.

Si vous ne connaissez pas directement de personnes pratiquant ce service, vous pouvez :

- **Soit** en parler à votre curé ou doyen, ou au prêtre avec qui vous vivez le sacrement de réconciliation ou lors d'un accueil à l'Abbaye de Maumont...
- **Soit** vous adresser à **l'une des 3 personnes suivantes** qui vous orientera en vous donnant les coordonnées de tel ou tel accompagnateur(trice), en tenant compte de vos désirs actuels, ou de vos possibilités géographiques :

Bethy OUDOT par mail ou au 06 63 85 59 21
Père Guy ROUGERIE vicaire général par mail