



---

L'accompagnement spirituel dans la durée

---

## Être accompagné dans la durée et relire régulièrement sa vie à la lumière de l'Évangile.

*L'accompagnement spirituel est une relation dans laquelle un accompagnateur aide un accompagné à orienter davantage sa vie et ses choix selon l'Esprit de Jésus-Christ.*

### 1- Le service de l'accompagnement spirituel.

Vous êtes déjà en route dans la vie chrétienne, mais vous cherchez **un accompagnement spirituel dans la durée** pour prendre régulièrement le temps, **lors de rendez-vous personnels** :

- avec l'aide d'une personne formée à cette écoute et à ce service spirituel.
- relire, ouvrir, questionner votre manière de vivre à la lumière de notre foi chrétienne
- progresser dans votre manière de vivre en disciple du Christ dans vos engagements, dans votre vie humaine, sociale,...
- grandir en unité, en cohérence de vie avec l'Évangile, dans toutes les dimensions de votre existence
- progresser dans la prière selon l'étape où vous en êtes...
- mieux répondre aux appels de l'Esprit Saint en découvrant Ses appels, ses chemins
- apprendre à discerner et suivre les invitations de Dieu au quotidien, ou dans la mission, ou lors des choix à faire...

### 2- Comment trouver un accompagnement spirituel ?

**Des personnes reconnues pour pratiquer ce service d'Église** (laïcs, prêtres, religieu(x)ses, diacres) se rendent disponibles pour aider sur ce chemin de maturation chrétienne, humaine et spirituelle.

Si vous ne connaissez pas directement de personnes pratiquant ce service, vous pouvez :

- **Soit** en parler à votre curé ou doyen, ou au prêtre avec qui vous vivez le sacrement de réconciliation ou lors d'un accueil à l'Abbaye de Maumont...
- **Soit** vous adresser à **l'une des 3 personnes suivantes** qui vous orientera en vous donnant les coordonnées de tel ou tel accompagnateur(trice), en tenant compte de vos désirs actuels, ou de vos possibilités géographiques :

Bethy OUDOT par mail ou au 06 63 85 59 21  
Père Guy ROUGERIE vicaire général par mail