



---

Les lundis pour les femmes à Bassac

---

# Lundis pour les femmes

« Prendre un temps pour soi - prendre un temps pour Dieu »

**9h30 - 15h30**

9 octobre	4 mars
6 novembre	1 <sup>er</sup> avril
4 décembre	6 mai
5 février	3 juin

Temps de détente (avec la méthode Vittoz),  
enseignements, temps personnel, repas partagé,  
témoignage, prière.

Animé par la communauté de Bassac et  
Arnaud Le Tanneur, praticien Vittoz.

Prendre un temps pour soi, prendre un temps pour Dieu. Un rendez-vous mensuel pour les femmes à l'Abbaye de Bassac.

[vers le site de l'Abbaye](#)

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 31/01/2026 -

<https://charente.catholique.fr/ouest-charente/agenda/les-lundis-pour-les-femmes-a-bassac-5/>