



**ÉGLISE** CATHOLIQUE  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Les lundis pour les femmes à Bassac

---

# *Lundis pour les femmes*



*« Prendre un temps pour soi - prendre un temps pour Dieu »*

**9h30 - 15h30**

9 octobre	4 mars
6 novembre	1 <sup>er</sup> avril
4 décembre	6 mai
5 février	3 juin

Temps de détente (avec la méthode Vittoz),  
enseignements, temps personnel, repas partagé,  
témoignage, prière.

Animé par la communauté de Bassac et  
Arnaud Le Tanneur, praticien Vittoz.



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

Prendre un temps pour soi, prendre un temps pour Dieu. Un rendez-vous mensuel pour les femmes à l'Abbaye de Bassac.

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 31/01/2026 -

<https://charente.catholique.fr/ouest-charente/agenda/les-lundis-pour-les-femmes-a-bassac-4/>