



**ÉGLISE** CATHOLIQUE  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Les lundis pour les femmes à Bassac

---

# Lundis pour les femmes



*« Prendre un temps pour soi - prendre un temps pour Dieu »*

**9h30 - 15h30**

9 octobre

4 mars

6 novembre

1<sup>er</sup> avril

4 décembre

6 mai

5 février

3 juin

Temps de détente (avec la méthode Vittoz),  
enseignements, temps personnel, repas partagé,  
témoignage, prière.

Animé par la communauté de Bassac et  
Arnaud Le Tanneur, praticien Vittoz.



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

