Formation à l'écoute

« Accompagner la personne atteinte d'un handicap, d'une maladie grave physique et/ou psychologique- »

Objectifs:

- Acquérir ou mettre à jour ses connaissances dans le domaine de la relation d'aide
- Enrichir ses capacités relationnelles,la qualité de sa présence et de son écoute.
- Apprendre à ajuster son approche en fonction de la personne et de ses difficultés.
- Développer la connaissance de soi pour écouter et accompagner l'autre : se remettre en question.

Méthodes Pédagogiques

- Les thèmes sont abordés en fonction des attentes des participants et des situations auxquelles ils sont confrontés.
- Le travail se fait sous forme d'échanges et de réflexions à partir d'exemples,de situations vécues par les participants et/ou de l'animatrice.
- Des apports théoriques viennent compléter les échanges.
- Exercices de simulation

Thèmes abordés lors de la formation à l'écoute

1-Les différentes formes de réponses dans un échange,et ce qu'elles induisent(en lien avec les attitudes de PORTER)

2-L'Ecoute Active

- Quelques éléments d'approche : Relation d'Aide, Centration sur l'autre,Le regard positif inconditionnel,selon ROGERS
- Les Attitudes Facilitantes : Comment entrer en relation avec l'autre ? L'empathie,la juste distance,la place des émotions,la congruence,le non jugement,la chaleur non possessive, voir l'autre comme un être en devenir
- Freins et limites:attitudes qui bloquent l'expression.

3-Vers quoi tend-t-on dans l'accompagnement « spirituel »?

- la pyramide des besoins de MASLOW
- la position de l'accompagnant
- les difficultés rencontrées

Intervenante:Martine PITON

- Psychologue clinicienne
- 15 années de pratique dans l'Equipe Mobile De Soins Palliatifs du sud Deux-Sèvres
- Bénévole à l'association Vivre Son Deuil Poitou-Charentes
- Nombreuses expériences de formations et d'animation de groupes de soignants et de bénévoles

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 02/07/2025 - https://charente.catholique.fr/ouest-charente/agenda/formation-a-lecoute/