



---

Formation à l'écoute

---

**« Accompagner la personne atteinte d'un handicap, d'une maladie grave physique et/ou psychologique- »**

**Objectifs:**

- Acquérir ou mettre à jour ses connaissances dans le domaine de la relation d'aide
- Enrichir ses capacités relationnelles, la qualité de sa présence et de son écoute.
- Apprendre à ajuster son approche en fonction de la personne et de ses difficultés.
- Développer la connaissance de soi pour écouter et accompagner l'autre : se remettre en question.

**Méthodes Pédagogiques**

- Les thèmes sont abordés en fonction des attentes des participants et des situations auxquelles ils sont confrontés.
- Le travail se fait sous forme d'échanges et de réflexions à partir d'exemples, de situations vécues par les participants et/ou de l'animatrice.
- Des apports théoriques viennent compléter les échanges.
- Exercices de simulation

**Thèmes abordés lors de la formation à l'écoute**

**1-Les différentes formes de réponses dans un échange, et ce qu'elles induisent (en lien avec les attitudes de PORTER)**

**2-L'Écoute Active**

- Quelques éléments d'approche : Relation d'Aide, Centration sur l'autre, Le regard positif inconditionnel, selon ROGERS
- Les Attitudes Facilitantes : Comment entrer en relation avec l'autre ? L'empathie, la juste distance, la place des émotions, la congruence, le non jugement, la chaleur non possessive, voir l'autre comme un être en devenir
- Freins et limites: attitudes qui bloquent l'expression.

**3-Vers quoi tend-t-on dans l'accompagnement « spirituel » ?**

- la pyramide des besoins de MASLOW
- la position de l'accompagnant
- les difficultés rencontrées

**Intervenante: Martine PITON**

- Psychologue clinicienne
- 15 années de pratique dans l'Équipe Mobile De Soins Palliatifs du sud Deux-Sèvres
- Bénévole à l'association Vivre Son Deuil Poitou-Charentes
- Nombreuses expériences de formations et d'animation de groupes de soignants et de bénévoles