

Parcours Oxygène : Un souffle nouveau pour les couples

la Communauté de l'Emmanuel – Amour & Vérité en partenariat avec le doyenné Ouest Charente, propose le Parcours Oxygène pour les couples. Ce parcours est une invitation à prendre soin de sa relation, à mieux communiquer et à grandir ensemble dans l'amour.

Une aventure en 5 rencontres et un week-end

Le Parcours Oxygène s'adresse à tous les couples désireux de renforcer leur lien et de s'épanouir ensemble. Les sessions auront lieu les **mardis soir**, de **20h15 à 22h15**, à la **l'église Saint Antoine** à Cognac (141 rue de la République, 16100 Cognac). Voici les dates à retenir pour l'année 2025 :

- 12 novembre
- 26 novembre
- 10 décembre
- 21 janvier
- 4 février

Un **week-end spécial** aura également lieu les **11 et 12 janvier**, offrant aux participants un temps privilégié pour approfondir les enseignements et vivre des moments forts en couple.

Pourquoi participer?

Ce parcours est une occasion unique pour les couples de tous âges et horizons de :

- Prendre soin de leur couple : des outils et des échanges pour renforcer le lien et surmonter les défis.
- Mieux communiquer : des clés pour améliorer la compréhension mutuelle et la gestion des désaccords.
- Grandir dans l'amour : approfondir leur amour avec une dimension spirituelle, dans un cadre bienveillant et enrichissant.

Informations pratiques et inscription

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant ! Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez **Jean-Bertrand et Jeanne Charreyron** au **06 20 59 21 22** ou par mail à **jbcharreyron@wanadoo.fr**.

Plus d'informations sur le site : www.amouretverite.org

Ce parcours est une véritable respiration pour les couples, un temps d'arrêt dans le tumulte quotidien pour se ressourcer et se reconnecter. **Venez nombreux!**

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 27/10/2025 -

https://charente.catholique.fr/ouest-charente/actualites/parcours-oxygene-un-souffle-nouveau-pour-les-couples/