



**ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE**
Diocèse d'Angoulême

Comprendre le burn out à l'Abbaye de Bassac



Abbaye de Bassac 50 route de Condé 16120 BASSAC

Samedi 23 SEPTEMBRE 2023

9H à 17H

50€

Contact : 06 68 36 18 83

ÉVÉNEMENT JOURNÉE DE RESSOURCEMENT

Dans un lieu rempli de PAIX
Offrez-vous une pause et les clés d'un NOUVEAU DEPART
Avec la THERAPIE HUMANISTE GESTALT



Comprendre le BURN OUT, l'éviter
Trouver des **CLES** pour en sortir
COMPRENDRE pour mieux **AGIR**
Avec la **GESTALT THERAPIE**,
Caroline SAVARIC, diplômée de l'Ifas

<https://www.angouleme-gestalt-therapie.com/>

vers le site de l'Abbaye

DIOCÈSE D'ANGOULÊME

 www.ouestcharente.catholique.fr