



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

Messe du 08 février 2026 « Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde »

---

« Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde »

*Évangile (Mt5,13-16)*

Ah... ce passage, il ne laisse pas tranquille. Jésus ne dit pas “essayez d’être”, Il dit “vous êtes”.

C'est direct, presque dérangent !

« Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel ? Vous êtes la lumière du monde. Que votre lumière brille devant les hommes. »

Le sel, discret mais indispensable, donne saveur et empêche la fadeur. La lumière, elle, ne parle pas, mais elle éclaire, réchauffe, rassure. À travers ces gestes, chacun était invité à se demander : dans ma vie quotidienne, suis-je présence qui relève, qui éclaire, qui encourage ?

Une Parole forte de l'Évangile qui a résonné le 08 février 2026 au cœur de notre assemblée. Une parole exigeante, mais profondément encourageante : Jésus nous fait confiance. Il nous confie une mission !

Pour rendre ce message plus concret, Père Christian a présenté devant nous deux signes simples : du sel et une lumière. Le sel, presque invisible, mais essentiel. Sans lui, tout devient fade. Il ne cherche pas à se montrer, mais il transforme discrètement ce qu'il touche. Être sel, c'est peut-être cela : apporter saveur, espérance, douceur dans nos familles, notre travail, nos engagements.



**Puis une lumière. Une flamme ne fait pas de bruit, mais elle change tout. Elle chasse l'obscurité, elle rassure, elle oriente. Jésus ne nous demande pas d'être spectaculaires, mais visibles.**



**En réponse à cette Parole, un geste fraternel nous attendait à la fin de la messe : le partage du pain. Un moment simple, chaleureux, où la communion vécue s'est prolongée entre nous.**







**Cette célébration nous a invités à ne pas cacher ce que nous avons reçu.**

**À ne pas laisser notre foi devenir fade par habitude ou par peur.**

**À oser rayonner, humblement, là où nous vivons.**

**Et si pour cette prochaine entrée en Carême , chacun de nous choisissait un petit geste concret pour être sel et lumière ?**