



**ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE**
Diocèse d'Angoulême

Messe du 08 février 2026 « Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde »

« Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde »

Évangile (Mt5,13-16)

Ah... ce passage, il ne laisse pas tranquille. Jésus ne dit pas “essayez d’être”, Il dit “vous êtes”.

C'est direct, presque dérangeant !

« Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel ? Vous êtes la lumière du monde. Que votre lumière brille devant les hommes. »

Le sel, discret mais indispensable, donne saveur et empêche la fadeur. La lumière, elle, ne parle pas, mais elle éclaire, réchauffe, rassure. À travers ces gestes, chacun était invité à se demander : dans ma vie quotidienne, suis-je présence qui relève, qui éclaire, qui encourage ?

Une Parole forte de l'Évangile qui a résonné le 08 février 2026 au cœur de notre assemblée. Une parole exigeante, mais profondément encourageante : Jésus nous fait confiance. Il nous confie une mission !

Pour rendre ce message plus concret, Père Christian a présenté devant nous deux signes simples : du sel et une lumière. Le sel, presque invisible, mais essentiel. Sans lui, tout devient fade. Il ne cherche pas à se montrer, mais il transforme discrètement ce qu'il touche. Être sel, c'est peut-être cela : apporter saveur, espérance, douceur dans nos familles, notre travail, nos engagements.



Puis une lumière. Une flamme ne fait pas de bruit, mais elle change tout. Elle chasse l'obscurité, elle rassure, elle oriente. Jésus ne nous demande pas d'être spectaculaires, mais visibles.



En réponse à cette Parole, un geste fraternel nous attendait à la fin de la messe : le partage du pain. Un moment simple, chaleureux, où la communion vécue s'est prolongée entre nous.





Cette célébration nous a invités à ne pas cacher ce que nous avons reçu.

À ne pas laisser notre foi devenir fade par habitude ou par peur.

À oser rayonner, humblement, là où nous vivons.

Et si pour cette prochaine entrée en Carême , chacun de nous choisissait un petit geste concret pour être sel et lumière ?

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 12/06/2026 -

<https://charente.catholique.fr/nord-charente/actualites/messe-du-08-fevrier-2026-vous-etes-le-sel-de-la-terre-vous-etes-la-lumiere-d>