



**ÉGLISE CATHOLIQUE**  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

choisir la confiance

---

## CHOISIR LA CONFIANCE

Dans le Livre de la Genèse, l'homme est modelé avec de la poussière et reçoit le souffle de Dieu. **Nous portons cette double vérité : vulnérables et infiniment dignes.** Le premier péché n'est pas d'avoir faim d'un fruit, mais d'avoir douté de L'Amour. « Dieu a-t-il vraiment dit ? » Cette question traverse encore nos cœurs. Quand la confiance se fissure, nous cherchons à prendre, à maîtriser, à nous sauver seuls. Et nos yeux s'ouvrent sur notre péché et sur notre besoin d'être aimés.

Le cri du Psaume 50 devient alors le nôtre :

« **Pitié, Seigneur, car nous avons péché.** »

Non pas un cri de honte, mais **un cri de vérité.** Dans le quotidien, la tentation est simple et familière : une parole dure, un silence orgueilleux, une confiance retirée, un repli sur soi. Le péché n'est pas spectaculaire ; il est souvent discret, tapi dans nos sécurités.

**Mais** la Lettre aux Romains nous ouvre un horizon immense : **là où le péché a abondé, la grâce a surabondé.** À la désobéissance d'Adam répond l'obéissance du Christ. Notre histoire blessée n'est pas enfermée dans la chute ; elle est visitée par une fidélité plus forte.

Dans l'Évangile selon saint Matthieu, au désert, **Jésus** refuse la facilité, le spectaculaire, le pouvoir. Il **choisit la confiance.** Il vit de la Parole et non de la domination. Il nous montre que la vraie liberté naît de l'adoration.

Le Carême nous invite à ce choix simple et exigeant : **croire que Dieu est pour nous, et non contre nous. Revenir à lui quand nous tombons. Oser la confiance plutôt que la peur.**

**Nous sommes poussière, oui – mais une poussière habitée par le souffle de Dieu. Et ce souffle ne cesse jamais de nous relever.**

*Wëndyam* Gustave SAWADOGO

