



Nouveau livre d'Hélène Dumont : La confiance au quotidien

---

Hélène Dumont

—

# LA CONFIANCE AU QUOTIDIEN

Vivre de la Providence



EdB

Paru en juillet 2025 aux éditions des Béatitudes, le dernier ouvrage d'Hélène Dumont, missionnaire itinérante installée en Charente et fondatrice des **Serviteurs de la Miséricorde**, s'intitule *La confiance au quotidien – Vivre de la providence*.

Dans ce livre, l'autrice explore en profondeur ce thème essentiel de la vie spirituelle : **la confiance**. Elle met en lumière les obstacles qui l'entraînent – la peur, le doute, les blessures passées, les images faussées de Dieu ou de soi – puis propose des chemins concrets pour les dépasser : prière, méditation, enracinement biblique, soutien fraternel et communautaire.

# Un parcours spirituel accessible à tous

Hélène Dumont a conçu son livre comme un véritable **itinéraire intérieur**. Chaque chapitre aide le lecteur à identifier ce qui freine sa confiance et l'invite à mettre en place des moyens simples et concrets pour avancer dans la paix et la joie. Des repères bibliques, des exemples de vie quotidienne, des conseils pratiques et même des **QR codes renvoyant à des méditations guidées et musicales** viennent enrichir la lecture et la transformer en expérience spirituelle.

## Une parole ancrée dans l'aujourd'hui

Pour Hélène Dumont, la confiance n'est pas une idée abstraite, mais une **attitude vitale face aux incertitudes de notre époque** : fragilité économique, défis sociaux, épreuves familiales ou personnelles. « Nous n'avons pas prise sur tout, explique-t-elle. Mais nous pouvons choisir : tomber dans l'angoisse... ou faire un saut dans la confiance. C'est cette confiance en Dieu qui garde l'équilibre et la joie au quotidien. »

## Un livre pour tous

Loin de s'adresser seulement à un public déjà initié, l'ouvrage se veut **universel et accessible**. Chacun, quel que soit son chemin de foi, peut s'y retrouver et y trouver des pistes pour avancer dans la confiance, avec l'aide de la Parole de Dieu et d'exemples concrets de vie.

---

? *La confiance au quotidien – Vivre de la providence*, Hélène Dumont, Éditions des Béatitudes, paru le 17 juillet 2025.

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 04/02/2026 -  
<https://charente.catholique.fr/maison-diocesaine/actualites/nouveau-livre-dhelene-dumont-la-confiance-au-quotidien/>