



ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

Nouveau livre d'Hélène Dumont : La confiance au quotidien

Hélène Dumont



LA CONFIANCE AU QUOTIDIEN

Vivre de la Providence



EdB

Paru en juillet 2025 aux éditions des Béatitudes, le dernier ouvrage d'Hélène Dumont, missionnaire itinérante installée en Charente et fondatrice des **Serviteurs de la Miséricorde**, s'intitule *La confiance au quotidien – Vivre de la providence*.

Dans ce livre, l'autrice explore en profondeur ce thème essentiel de la vie spirituelle : **la confiance**. Elle met en lumière les obstacles qui l'entravent – la peur, le doute, les blessures passées, les images faussées de Dieu ou de soi – puis propose des chemins concrets pour les dépasser : prière, méditation, enracinement biblique, soutien fraternel et communautaire.

Un parcours spirituel accessible à tous

Hélène Dumont a conçu son livre comme un véritable **itinéraire intérieur**. Chaque chapitre aide le lecteur à identifier ce qui freine sa confiance et l'invite à mettre en place des moyens simples et concrets pour avancer dans la paix et la joie. Des repères bibliques, des exemples de vie quotidienne, des conseils pratiques et même des **QR codes renvoyant à des méditations guidées et musicales** viennent enrichir la lecture et la transformer en expérience spirituelle.

Une parole ancrée dans l'aujourd'hui

Pour Hélène Dumont, la confiance n'est pas une idée abstraite, mais une **attitude vitale face aux incertitudes de notre époque** : fragilité économique, défis sociaux, épreuves familiales ou personnelles. « Nous n'avons pas prise sur tout, explique-t-elle. Mais nous pouvons choisir : tomber dans l'angoisse... ou faire un saut dans la confiance. C'est cette confiance en Dieu qui garde l'équilibre et la joie au quotidien. »

Un livre pour tous

Loin de s'adresser seulement à un public déjà initié, l'ouvrage se veut **universel et accessible**. Chacun, quel que soit son chemin de foi, peut s'y retrouver et y trouver des pistes pour avancer dans la confiance, avec l'aide de la Parole de Dieu et d'exemples concrets de vie.

? *La confiance au quotidien – Vivre de la providence*, Hélène Dumont, Éditions des Béatitudes, paru le 17 juillet 2025.

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 04/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/maison-diocesaine/actualites/nouveau-livre-dhelene-dumont-la-confiance-au-quotidien/>