



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Prière de la Joie

---

**Seigneur Dieu,**

je dépose à la croix toutes mes tristesses, je me débarrasse de toutes mes peines, je me libère de tous mes fardeaux.

Je Te demande de me remplir de Ta joie, qu'elle demeure toujours en moi.

Je veux prendre plaisir à la vie dans chaque moment que Tu m'offres. Je ne souhaite pas laisser mes émotions me diriger et que les aléas du quotidien puissent avoir une influence négative sur moi.

À partir d'aujourd'hui je fais le choix de vivre dans la joie chaque jour, et cette joie qui est la Tienne sera ma force. Je prends la décision de faire l'effort de surmonter les épreuves.

Je Te remercie Seigneur car je vais expérimenter Ta joie et elle deviendra réelle en moi.

Par Ta grâce je vais être une personne qui témoigne de la joie de l'Évangile afin que chaque homme puisse voir Ta gloire et la manifestation de Ta puissance dans ma vie.

Amen

(Paroisse Notre Dame de la Fraternité, Enghien)

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 31/05/2026 - <https://charente.catholique.fr/les-services/priere-de-la-joie/>