



Carême 2024 : S'arrêter et écouter



**MOUVEMENT
LAUDATO SI'**

Catholiques pour notre maison commune



**MOUVEMENT
LAUDATO SI'**

Catholiques pour notre planète

Carême 2024 : S'arrêter et écouter

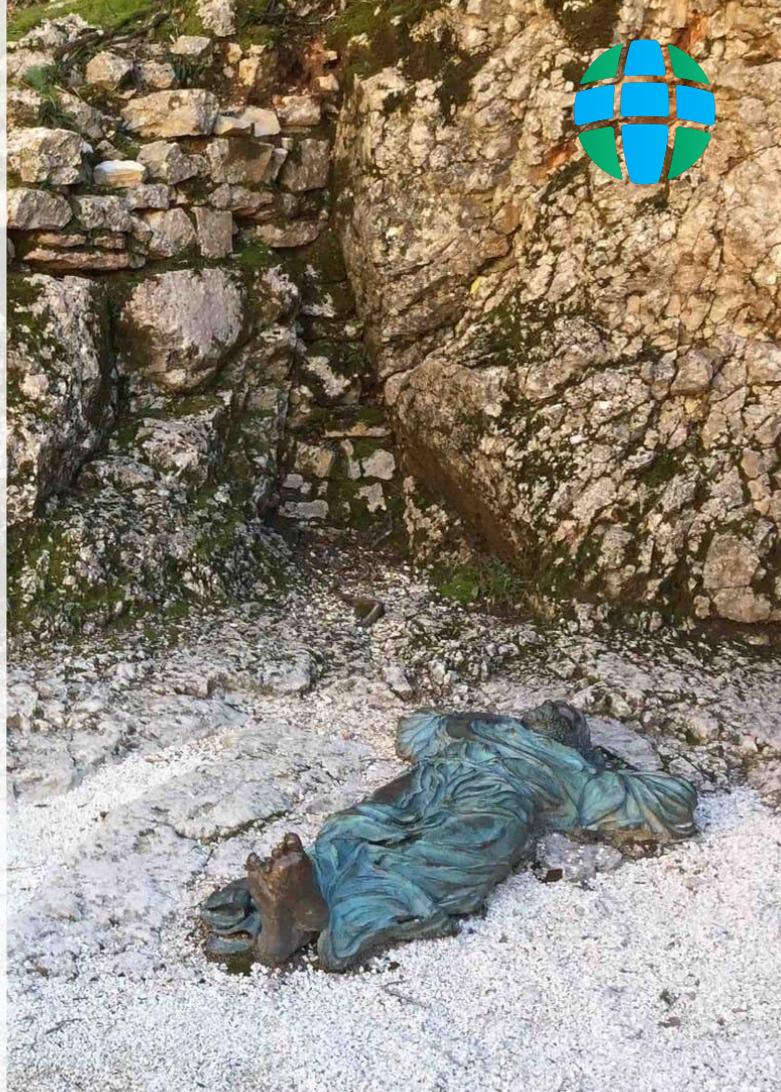
Le Mouvement Laudato Si'

Le Mouvement Laudato Si' est un mouvement catholique international créé en 2015.

Il réunit des milliers de personnes et des organisations à travers 187 pays sur tous les continents, qui travaillent à donner vie à un monde plus respectueux de la maison commune et des plus vulnérables.

Il accompagne et soutient tous ceux qui agissent, en s'adaptant au contexte de chaque pays.

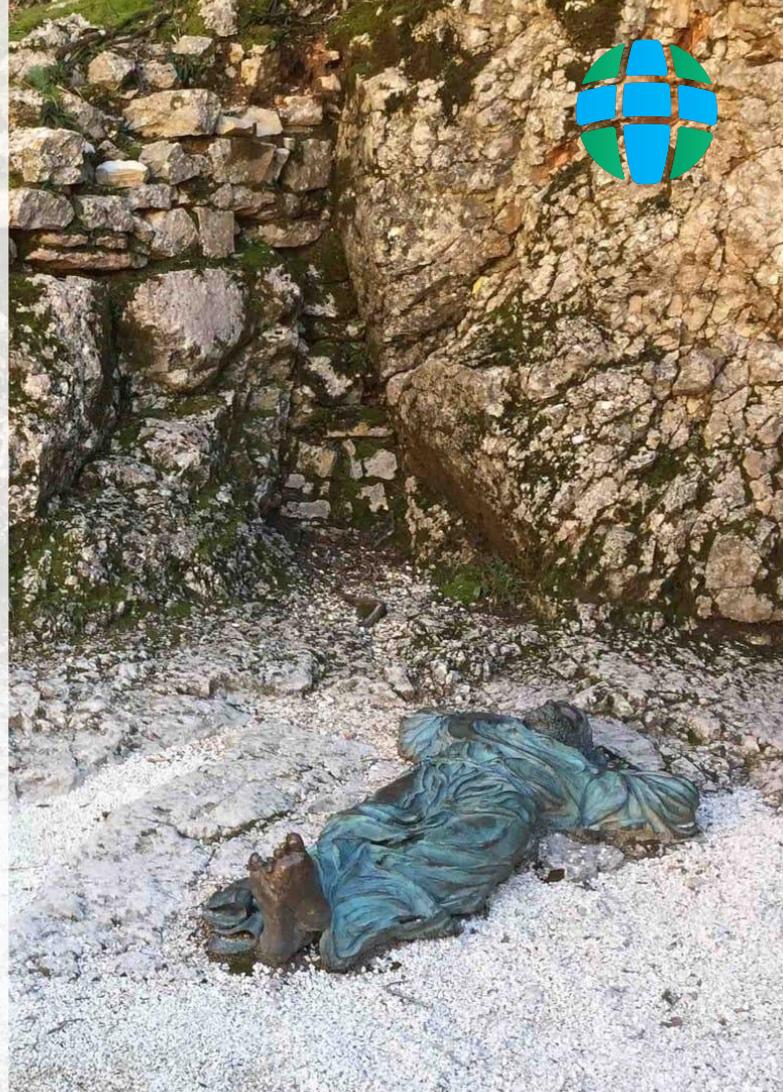
En France, 120 animateurs Laudato Si' formés agissent un peu partout, là où ils sont et plusieurs organisations l'ont rejoint, comme la Compagnie de Jésus ou Chrétiens Unis pour la Terre.



Pourquoi cette proposition ?

Dans nos vies trop encombrées de bruit, s'arrêter et écouter/regarder pour prêter attention à ce qui est le plus important.

- Tous les jours, on s'arrête pour méditer quelques minutes à partir d'un court texte ou une image à méditer.
- Le faire à une heure fixe : possibilité de recevoir un message Whatsapp à midi (on peut se programmer une alerte).
- Autour de thèmes essentiels liés à la crise écologique et sociale que nous vivons.
- Le dimanche : méditation sur le texte du jour.



Pour qui ? Pour quoi ?

- Pour toute personne intéressée (pas de prérequis).
- À suivre individuellement ou en groupe (relecture en fin de semaine avec le groupe).
- Pour aider à faire entendre où sont les vrais enjeux, au delà du brouhaha médiatique.
- Réfléchir et pouvoir s'engager individuellement et comme citoyen (en 2024, élections européennes). Ce sera poursuivi par d'autres rendez-vous organisés par le MLS



Les grands thèmes

- Mercredi des cendres : Entrer en Carême,
- Première semaine : Agriculture et alimentation (se nourrir),
- Deuxième semaine : Energie (énergies fossiles)
- Troisième semaine : Transport (se déplacer)
- Quatrième semaine : Les océans (l'impact de nos modes de vie sur la Création loin de nous).
- Cinquième semaine : Migrations climatiques (l'impact de notre mode vie sur ceux qui vivent loin de nous).

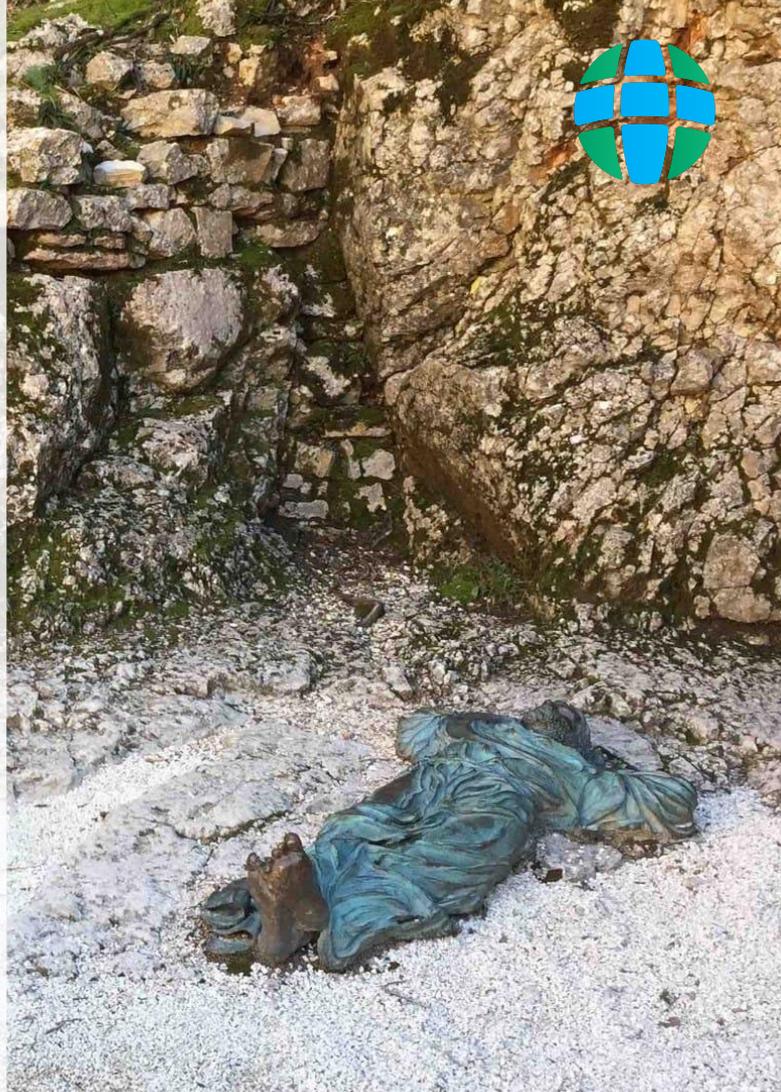


Les grands thèmes

- Semaine Sainte : mort et résurrection - à quoi devons-nous “mourir” pour que d'autres choses puissent “naître” ? (la tonalité de la semaine sera un peu différente, autour de la conversion).
- Réflexions personnelles.

En complément de la proposition, [un chemin de croix écologique.](#)

Ouvre sur l'après... appel à l'action pour la suite, avec un webinaire mi-avril et des ressources complémentaires (en cours de préparation).



Exemple d'une semaine type (1/2)

Dimanche (peut être remplacé par une autre proposition, par exemple CCFD) :

- Verset biblique,
- Citation de Laudato Si'
- Méditation de l'Évangile du dimanche + réflexion
- Proposition d'intention de prière universelle, en lien avec le texte du jour et Laudato Si'/Laudate Deum



Exemple d'une semaine type (2/2)

Lundi : un témoignage ou un fait qui montre la crise.

Mardi : citation biblique.

Mercredi : citation de Laudato Si'/Laudate Deum.

Jeudi : un témoignage ou un fait qui montre des personnes qui agissent.

Vendredi : une proposition d'action individuelle.

Samedi : une proposition d'action collective/un regard sur les enjeux de l'action collective.



Exemple d'une semaine - dimanche

(1/4)

Dimanche 18 février - premier dimanche de carême. Thème de la semaine : Agriculture et alimentation

Verset biblique: "Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile." (Marc 1:15)

Citation de Laudato Si'/Laudate Deum: "aujourd'hui, nous ne pouvons pas nous empêcher de reconnaître qu'une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres." (Laudato Si' 49)

Lire.

Retrouvez la réflexions sur l'évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien. (contenu disponible le jour J).

Réfléchir. Réfléchissez à la manière dont l'Esprit créateur vous appelle dans le désert pour le carême pour approfondir votre capacité à entendre à la fois la clameur de la terre et la clameur des pauvres. Comment pouvons-nous voir le moment présent comme un temps de conversion de notre regard et contribuer activement à la réalisation du Royaume de Dieu dans notre approche de la crise climatique ?

Proposition de prière universelle : Seigneur, Toi qui as établi ton alliance avec nous et tous les êtres vivants qui sont avec nous, montre-nous le chemin de la réconciliation avec le monde qui nous accueille (LD69).



Exemple d'une semaine - du lundi au samedi (2/4)



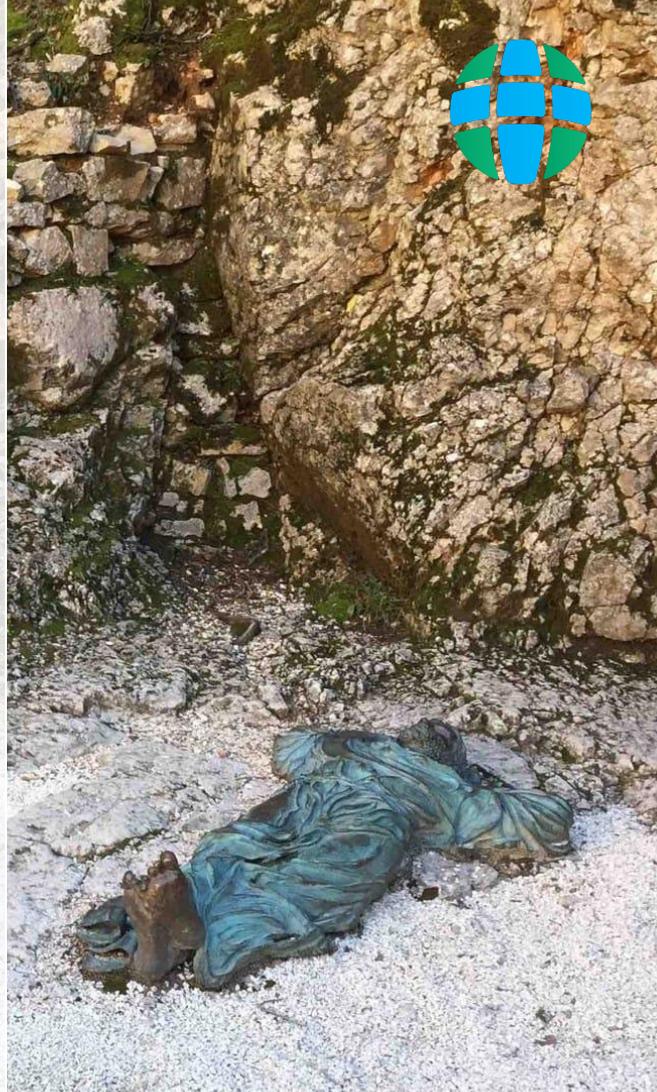
Lundi 19 février : *Chaque lundi, nous partageons un témoignage ou un chiffre européen sur le thème de la semaine*

L'agriculture représente 33 % des émissions nationales de gaz à effet de serre en Irlande, soit plus de la moitié des émissions totales. Je prends deux minutes de réflexion pour examiner comment certaines habitudes agricoles et alimentaires nuisent à la planète et comment beaucoup d'agriculteurs en souffrent également.

Mardi 20 février : *Chaque mardi, nous partageons une citation biblique.*

“Le Seigneur Dieu prit l’homme et le conduisit dans le jardin d’Éden pour qu’il le travaille et le garde.” (Gn 2:15)

Je prends deux minutes pour méditer sur ce que signifie "travailler et garder" de la terre. Comment puis-je personnellement et comment pouvons-nous collectivement être les gardiens de la création tout en travaillant et en transformant la nature ? Qu'est-ce que cela signifie concrètement pour nos pratiques agricoles et les choix des consommateurs ?



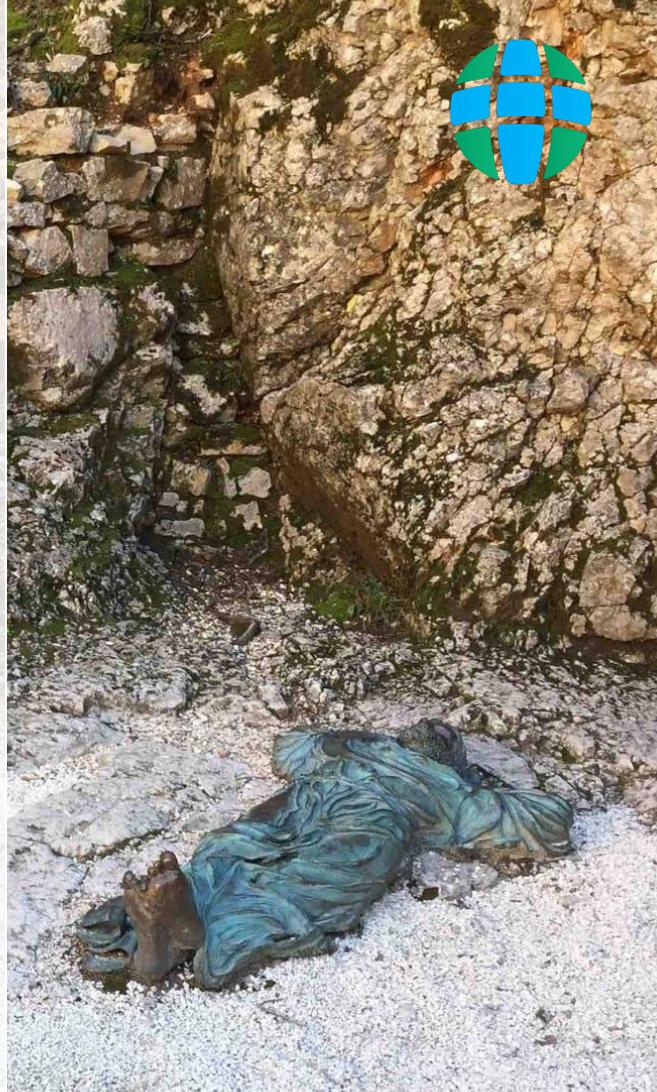
Exemple d'une semaine - du lundi au samedi (3/4)

Mercredi 21 février : Chaque mercredi, nous partageons une citation de Laudate Deum ou de Laudato Si'.

“Les autorités ont le droit et la responsabilité de prendre des mesures de soutien clair et ferme aux petits producteurs et à la variété de la production. Pour qu’il y ait une liberté économique dont tous puissent effectivement bénéficier, il peut parfois être nécessaire de mettre des limites à ceux qui ont plus de moyens et de pouvoir financier.” (Laudato Si, 129). Je prends le temps de m'arrêter et de prier autour de cette citation. Qu'est-ce qu'elle m'inspire ? Est-ce que je connais les agriculteurs, leur situation ? Puis-je les soutenir ?

Jeudi 22 février : Chaque jeudi, nous partageons un témoignage ou un chiffre européen sur le thème de la semaine.

"Pendant des années, je travaillais en agriculture conventionnelle en utilisant des engrais artificiels, des substrats, des pesticides et des OGM. Après avoir rencontré le Christ vivant, tout a changé : j'ai eu des remords, j'ai réalisé que ce que je faisais n'était pas éthique. Aujourd'hui, ma femme et moi cultivons un jardin biologique. Le cultiver me remplit de joie et d'amour pour Dieu, le Créateur. Grâce à notre culture, de nombreuses personnes ont accès à des aliments d'une grande valeur nutritionnelle qui ont poussé sur un sol vivant. Cela leur donne la santé et la vie en abondance, et cela me rend heureux. Jacek Pospiszyl, animateur Laudato Si' polonais. Je prends un moment pour méditer sur le témoignage de Jacek. Qu'est-ce qui me touche et m'affecte ?



Exemple d'une semaine - du lundi au samedi (4/4)

Vendredi 23 février : *Chaque jeudi, nous vous proposons d'agir concrètement. Vous pouvez choisir d'agir pour un jour, une semaine ou pour tout le carême.*

Je peux décider de m'arrêter et de rendre grâce à Dieu avant et après les repas. "Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous rappelle notre dépendance de Dieu pour la vie, il fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin." (Laudato Si 227)

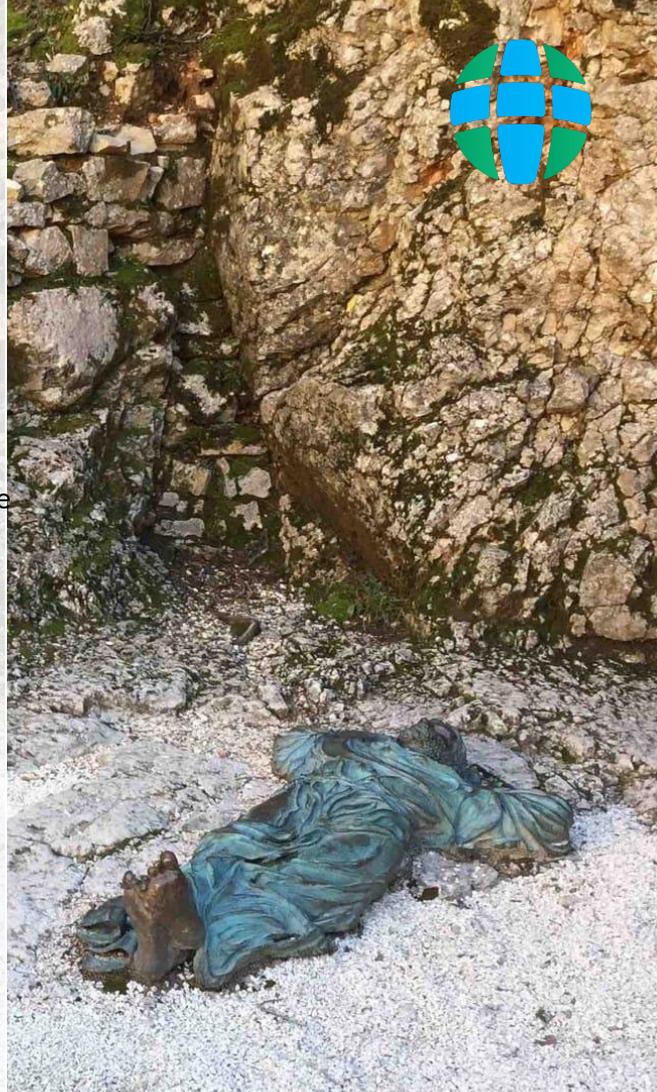
Je peux aussi décider d'arrêter ou de réduire la quantité de viande que je mange, car un régime carné contribue fortement aux monocultures industrielles (59 % des céréales produites en Europe servent à nourrir les animaux).

Je prends deux minutes de méditation pour réfléchir à ces actions, à ce que j'en pense, à l'effort qu'elles me demanderaient. Sous le regard de Dieu, qu'est-ce que je décide de faire ?

Samedi 24 février : *Chaque samedi, la réflexion est axée sur les enjeux structurels et les politiques européennes.*

La politique agricole commune (PAC) représente un tiers du budget de l'Union européenne (264 milliards d'euros pour la période 2023-2027). Elle est un levier majeur pour une transition vers des pratiques agricoles plus vertueuses en Europe. La négociation de la prochaine réforme de la PAC, qui interviendra en 2027, débutera cette année. Son ambition en matière d'environnement et de justice dépendra en partie des résultats des prochaines élections européennes (6-9 juin).

Je prends un moment de prière pour demander à l'Esprit Saint d'inspirer les dirigeants politiques et les électeurs à prendre en compte l'agriculture dans leurs décisions. Viens, Seigneur, et donne-nous la force d'agir pour le bien commun.



Proposition de créer un cercle de carême Laudato Si'

- Proposition courte pour permettre à de nouvelles personnes de découvrir les enjeux écologiques et/ou de découvrir le mouvement
- Pour vivre cette proposition à plusieurs, partager, relire ensemble
- Une première rencontre pour faire connaissance + une rencontre chaque semaine (ou échange via WhatsApp) et à la fin du carême.



Proposition de trame pour une première rencontre d'un cercle de carême Laudato Si'

- Tour de présentation, expliquer pourquoi on est là, ses attentes
- Prière ensemble autour de la première méditation biblique de la retraite ou autre (chant, prière de la terre...).
- Discussion sur la manière dont le groupe souhaite vivre cette proposition (nombre de rencontres, modalités d'échange)

Pour les autres rencontres, pendant le carême ou à la fin :

- Temps de relecture personnel de la semaine/du carême écoulé, partage, prière.



Pour s'inscrire

- Inscription sur le site du MLS à partir de début février
- Les infos seront envoyées par la newsletter du mouvement et nous tiendrons au courant les animateurs directement, bien entendu !

Pour recevoir les informations sur la retraite ou s'inscrire, vous pouvez remplir le formulaire ici :

<https://forms.gle/pyip1xuFqbQzEBfK8>

[Logo disponible ici.](#)

