

**Paroisse Notre-Dame des Sources**  
**Sortie à l'abbaye de Sablonceaux**  
**Dimanche 11 Juin 2023**  
**Fête du Saint Sacrement**  
**Thème : Faire Église dans le Corps du Christ.**

**« Puisqu'il y a un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps »**  
**(St Paul aux Corinthiens)**

- \* Préparer la messe.
- \* Entrer dans l'église en Église, corps du Christ que nous formons et que nous faisons vivre aujourd'hui.
- \* Se nourrir du Pain de la Parole.
- \* Vivre le mystère de l'Eucharistie
- \* Se nourrir du Pain de Vie qui nous constitue Corps du Christ, nous transforme en Lui
- \* Rendre grâce pour le pain de la Parole et le pain de Vie
- \* Être, devenir nous-mêmes pain nourrissant et réconfortant pour nos frères

Love de George Herbert poète anglais, contemporain de Shakespeare, pasteur anglican, « poète métaphysique ». Ce poème a bouleversé Simone Weil (la philosophe) est le « lieu » de l'expérience de sa rencontre avec le Christ

« L'Amour m'ouvrit la porte mais mon âme recula,  
se sentant sale et poussiéreuse.  
L'Amour clairvoyant, me voyant alors hésiter sur le seuil,  
alla au-devant de moi et me demanda doucement  
s'il me manquait quelque chose.  
« Un invité, dis-je, digne d'entrer ici. »  
« Mais c'est toi, » répondit l'Amour ;  
« Moi, le méchant, l'ingrat ?  
Ah ! ma Chère âme, je ne puis même pas te regarder dans les yeux. »  
L'Amour me prit par la main et reprit en souriant :  
« Qui a fait ces yeux si ce n'est moi ? »  
« C'est vrai, Seigneur, mais je les ai souillés,  
que ma honte aille là où elle mérite. »  
« Et ne sais-tu pas, dit l'amour,  
Qui a pris sur Lui le blâme ? »  
« Mon Bien-aimé, je te servirai. »  
« Il te faut t'asseoir à ma table, dit l'Amour, et goûter à ma chair. »  
Alors, je m'assis et mangeai. »



## L'EUCHARISTIE

Extrait de François VARILLON. In « Joie de croire, joie de vivre ».

### UNION au CHRIST qui se donne en nourriture

L'Eucharistie est le sacrement du Christ qui se donne en nourriture aux hommes pour les transformer en Lui-même et ainsi constituer son corps mystique. Pour comprendre cela il faut toujours revenir au dessein fondamental de Dieu qui est de s'unir à tous les hommes dans l'amour et de leur faire partager sa Vie propre. [...] Il faut bien être persuadé que l'Incarnation de Dieu ne se termine pas au Christ mais à l'humanité toute entière. Tant que nous imaginerons que l'Incarnation, c'est Dieu qui s'unit à un homme appelé Jésus, nous ne comprendrons rien. Le fond des choses, c'est que Dieu s'unit ou épouse l'humanité tout entière par le Christ. Dieu s'est fait homme pour que tous les hommes soient divinisés. L'Eucharistie n'est pas d'abord une présence, elle est une union et l'union implique la présence.

*Présence réelle : La présence du Christ dans l'Eucharistie est une présence réelle. Elle est même la plus réelle de toutes les présences car c'est une présence réalisante. Elle réalise la présence du Christ dans nos actes libres : « Qui mange ma chair et boit mon sang a la Vie en lui » (Jn6, 54), c'est tout ce qu'il y a de plus réel !*

### SIGNE EFFICACE de la tâche humaine accomplie

En effet si vous allez à la messe c'est pour que le Christ divinise toute votre activité engagée, c'est pour que le Christ donne une dimension de Royaume éternel à toute votre tâche humaine. [...] A la communion, le Christ se donne à nous en nourriture pour que nous ayons, non seulement une énergie humaine, mais une énergie véritablement divine pour travailler à construire la communauté humaine fraternelle.

*Sacrifice : C'est l'acte par lequel on se réfère à Dieu (étymologiquement sacrifice signifie : faire du sacré, du divin). [...] Le sacrifice n'est pas d'abord une privation mais l'orientation positive de tout notre être, de toute notre vie vers Dieu. Et se donner à Dieu Amour est la seule façon d'être vraiment soi-même. Cela implique bien entendu une privation parce que, dans un monde de péché, on ne peut pas à la fois vivre pour Dieu et vivre pour soi, être référé à l'Autre en même temps qu'on se réfère à soi. Être une pure référence à Dieu, c'est renoncer à être à soi-même son propre centre.[...] Il n'y a qu'un seul homme dont nous puissions dire que toute son activité, toute sa vie a été un sacrifice. La vie de Jésus-Christ est une référence continue à Dieu.*

### ACTION de GRÂCES

Étymologiquement Eucharistie signifie action de grâces. Ce n'est pas par hasard. [...] Dans l'Évangile, le Christ nous montre la nature entière comme devant être reçue de la main du Père, comme un don du Père. L'Évangile nous montre que nous devons d'abord vivre l'amour en forme d'accueil. Accueillir. Tout est donné. Le monde nous est donné, est remis entre nos mains. Pour Jésus, demander et rendre grâce se confondent : il demande en forme d'action de grâces, tellement il est sûr que le Père s'occupe de ses enfants. [...]

## SACREMENT de la COMMUNAUTÉ HUMAINE à construire

Soulignons enfin que si le Christ se donne à nous en nourriture, c'est pour nous réunir en communauté fraternelle. [...] Le Christ a institué l'Eucharistie, signe de la Nouvelle Alliance, au moment même où il promulgue la clause unique de cette Nouvelle Alliance : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés ». La clause de l'union à Dieu est l'union fraternelle des hommes entre eux c'est-à-dire la construction de la communauté humaine. Pas d'alliance avec Dieu s'il n'y a pas alliance des hommes entre eux.

Une communauté n'est pas seulement une collectivité. Elle n'existe que s'il y a des liens réciproques d'amour et d'amitié, si chacun est pour les autres plus que pour soi. Celui qui nous fait « un » c'est le Christ. C'est pourquoi, Il ne donne son corps qu'une fois qu'il est partagé. Le pain eucharistique est du pain rompu, la messe est « la fraction du pain », c'est-à-dire la construction de la communauté. L'Eucharistie est le sacrement de l'unité humaine.

L'Eucharistie est le Sacrement par excellence. Elle est le Christ sacrifié qui, en tant qu'homme, est tout entier tendu vers le Père et, en tant que Dieu, est tout entier tendu vers l'homme. L'hostie consacrée est à la fois le don de l'homme à Dieu (c'est-à-dire le Sacrifice) et le don de Dieu à l'homme (c'est-à-dire le Sacrement).

### **Eucharistie, c'est s'unir au Christ**

**Une invitation à demeurer en Jésus (Jn 15, 1-8) Abbé François-Xavier Amherdt - L'Echo Magazine**

« Ce qui fait la gloire du Père, » proclame Jésus dans l'évangile de St Jean,  
« C'est que vous donniez beaucoup de fruits, et qu'ainsi vous soyez pour moi des disciples. »  
La gloire de Dieu, son honneur et son rayonnement, c'est l'homme debout, vivant, fructifiant, rayonnant, aimant.

« Demeurez en moi, comme moi en vous. »

**Demeurer**, Voilà le mot-clé, un terme typique du vocabulaire de saint Jean.

Demeurer en Dieu,  
C'est m'enraciner en lui,  
Faire de ses paroles ma nourriture,  
Tenir en éveil sa mémoire,  
Miser ma vie sur lui,  
Garder le souvenir de ses dons depuis le baptême.

C'est prendre du temps pour lui,  
Écouter sa Parole,  
Me nourrir de son pain,  
Me laisser pénétrer de la sève de son Esprit,  
Brûler de sa lumière.

C'est faire de lui le partenaire constant de mon existence,  
Le supplier aux heures douloureuses,  
Le louer aux instants d'allégresse.

C'est le solliciter pour les décisions importantes de ma vie,  
Compter sur lui quand je me sens seul, abandonné,  
Me confier à lui quand tout s'écroule autour de moi.

En Jésus-Christ, **tout demeure possible**, pour chacun, à tout moment.

### **Eucharistie, c'est rendre Grâces**

### **Apprends-moi, Seigneur, à dire merci...**

Merci pour le pain, le vent, la terre et l'eau.  
Merci pour la musique et pour le silence.  
Merci pour le miracle de chaque nouveau jour.

Merci pour les gestes et les mots de tendresse.  
Merci pour les rires et les sourires.  
Merci pour tout ce qui m'aide à vivre malgré les souffrances et les détresses.  
Merci à tous ceux que j'aime et qui m'aiment.

Et que ces mille mercis  
se transforment en une immense action de grâces  
quand je me tourne vers Toi,

la source de toute grâce  
et le rocher de ma vie.

Merci pour ton amour sans limite.  
Merci pour la paix qui vient de Toi.  
Merci pour le pain de l'Eucharistie.  
Merci pour la liberté que Tu nous donnes.

Avec mes frères je proclame ta louange  
pour notre vie qui est entre tes mains,  
pour nos âmes qui Te sont confiées,  
pour les bienfaits dont Tu nous combles  
et que nous ne savons pas toujours voir.

Dieu bon et miséricordieux,  
que ton nom soit béni à jamais.

*Jean-Pierre Dubois-Dumée*

### **Eucharistie, c'est construire la communauté humaine**

**Jn 17, 20-23**

Jésus leva les yeux au ciel et dit : « ... Je ne prie pas seulement pour eux, je prie aussi pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi : que tous soient un comme toi, Père, tu es en moi et que je suis en toi, qu'ils soient en nous eux aussi, afin que le monde croit que tu m'as envoyé. Et moi je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée pour qu'ils soient un comme nous sommes un, moi en eux comme toi en moi, pour qu'ils parviennent à l'unité parfaite et qu'ainsi le monde puisse connaître que c'est toi qui m'as envoyé et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. »

### **Eucharistie, c'est tourner notre activité humaine vers Dieu**

*Karl Rahner cf livret*

