

## Faire son examen de conscience (enfants)

Je commence par dire dans mon cœur le *Je confesse à Dieu* :

**« Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché, en pensée, en paroles, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché, c'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les Saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu »**

Je peux ensuite m'examiner à partir de trois axes principaux.

### **1. Mes péchés contre moi-même. M'arrive-t-il :**

- de perdre mon temps ?
- d'être jaloux des autres ?
- de vouloir toujours dominer ?
- de faire des caprices ou de me mettre en colère pour un rien ?
- de refuser de travailler ?
- de bouder pendant des heures ?
- de dire des gros mots ?
- de me croire le ou la meilleur(e) ?
- de ne penser qu'à moi ?

### **2. Mes péchés contre les autres. M'arrive-t-il :**

- de mentir ?
- de dire du mal des autres ?
- de mépriser les autres ?
- de refuser de rendre service ?
- de voler ?
- de promettre et ne pas faire ?
- de ne pas remercier ?
- d'exclure quelqu'un de mon groupe ?
- de refuser de pardonner ?
- de m'isoler des autres ?
- d'être méchant avec mes parents ?

### **3. Mes péchés contre Dieu. M'arrive-t-il :**

- de croire que je peux vivre sans Dieu ?
- de croire que Dieu va tout faire à ma place ?
- de me moquer de Dieu ?
- de ne pas prier ?
- de croire que Jésus ne m'aime pas ?
- de cacher que je suis chrétien ?
- de ne pas chercher à mieux connaître Jésus ?
- d'être paresseux au lit ou devant la télé plutôt que d'aller à la messe ?
- de ne jamais remercier Dieu ?