



---

## Un carême pour reprendre vie

---

Chacun-e entre à son rythme dans les moyens personnels proposés , ou ceux qui lui viendront au cœur. Selon les 3 invitations du Christ : prie, partage, prends sur toi par amour de l'autre (jeûne). Cf Évangile du Mercredi des Cendres ...  
<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/un-careme-pour-reprendre-vie/>

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 01/02/2026 -  
<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/agenda/un-careme-pour-reprendre-vie/>