



**ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE**
Diocèse d'Angoulême

Vivre le carême avec Laudato Si'

Parce que le carême est un temps de désert pendant lequel nous sommes invités à nous ralentir et nous arrêter, le **Mouvement Laudato Si'** propose cette année de vivre ce temps de carême sur le thème :

S'arrêter et écouter

Chaque dimanche, le calendrier proposera une méditation de l'Évangile. Chaque jour, une petite réflexion ou une image sera offerte pour « **s'arrêter et écouter** » quelques minutes à un moment fixe tous les jours. Nous vous encourageons à programmer une alarme pour vous y aider ! Chaque semaine, les réflexions se concentreront sur un thème différent pour explorer plusieurs dimensions des défis écologiques auxquels l'Europe fait face.

Téléchargez le calendrier en vous inscrivant sur le site.

Careme2024_Presentation de la proposition [Télécharger](#)

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 13/05/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/vivre-le-careme-avec-laudato-si/>