



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

Vivre le carême avec Laudato Si'

---

Parce que le carême est un temps de désert pendant lequel nous sommes invités à nous ralentir et nous arrêter, le **Mouvement Laudato Si'** propose cette année de vivre ce temps de carême sur le thème :

### **S'arrêter et écouter**

Chaque dimanche, le calendrier proposera une méditation de l'Évangile. Chaque jour, une petite réflexion ou une image sera offerte pour « **s'arrêter et écouter** » quelques minutes à un moment fixe tous les jours. Nous vous encourageons à programmer une alarme pour vous y aider ! Chaque semaine, les réflexions se concentreront sur un thème différent pour explorer plusieurs dimensions des défis écologiques auxquels l'Europe fait face.

**Téléchargez le calendrier en vous inscrivant sur le site.**

Careme2024\_Presentation de la proposition [Télécharger](#)

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 29/06/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/vivre-le-careme-avec-laudato-si/>