



---

Une semaine pour Dieu en ce début de carême

---

- Vous **désirez prier** personnellement et vous ne savez pas comment faire ?
- Vous cherchez à rencontrer le Christ dans sa Parole et vous aimeriez être aidé dans cette démarche ?

**Pendant cette semaine, il vous sera demandé de vivre chaque jour :**

- Un temps de prière de 15 à 20 minutes.
- Une courte rencontre avec un accompagnateur de votre choix. Les horaires sont aménagés pour que **tous, jeunes et moins jeunes y compris ceux qui travaillent**, puissent y participer

**Les rencontres de lancement et de clôture**

**sont incontournables.**

Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle. Votre accompagnateur vous proposera un large choix d'horaires pour le rencontrer.

- **Pourquoi me propose-t-on un guide accompagnateur ?**

Pour m'aider dans ma prière : proposer un cadre ; partager mon expérience et être écouté ; avoir des éléments de réponses à mes questions ou difficultés ; me suggérer une nouvelle parole pour ma prière du lendemain.

Bref, pour m'aider.

- **Qui sont ces guides accompagnateurs ? Sont-ils compétents ?**

Ce sont des personnes habituées à l'écoute. Elles ont elles-mêmes une expérience de la prière. La confidentialité des entretiens est garantie.

- **Est-ce que cela ne ressemble pas à une retraite ?**

Cette semaine de prière guidée est une manière simple de vivre une retraite au milieu de nos occupations quotidiennes, à deux pas de chez nous, au sein de la vie paroissiale.

- **Quelle doit être ma disponibilité ?**

**J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.**

Les rencontres de lancement et de clôture sont incontournables. Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle.

Votre accompagnateur vous proposera un large choix d'horaires pour le rencontrer.

- **Est-il nécessaire d'assister à la réunion de lancement le dimanche 21 février à 17h ?**

Oui, votre présence est indispensable afin de vous présenter la démarche de la semaine de manière approfondie. Et aussi pour prendre rendez-vous avec un accompagnateur en fonction de vos disponibilités. C'est un point de départ que nous vivrons ensemble.

- **Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?**

Nous vous proposons « d'apprendre » à prier par des moyens concrets.

Vous vous engagez pendant une semaine à consacrer un moment de votre journée à la prière, dans un lieu adapté et selon certaines règles.

**Téléchargez ici le dépliant et le tract d'inscription**[Télécharger](#)

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 02/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/une-semaine-pour-dieu-en-ce-debut-de-careme/>