



ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

Reprise des temps de méditation chrétienne à Saint Pierre Aumâtre

À partir du **jeudi 3 septembre** le **groupe de méditation chrétienne** reprend ces rencontres. **Chaque semaine**, le groupe se retrouve à **l'oratoire de Saint Pierre Aumâtre**, de **18h à 19h** (accueil dès 17h50).

Pourquoi méditer ensemble ?

Dans nos vies souvent bruyantes et agitées, la méditation nous invite à faire silence pour **descendre en nous-mêmes, là où le Christ nous attend**. Méditer ensemble, c'est aussi **faire communauté**, vivre une communion profonde dans un silence partagé.

Déroulement d'une séance :

- Temps d'accueil « ici et maintenant »
- Lecture d'un texte
- **20 minutes de méditation en silence**
- Partage bref d'une phrase exprimant le fruit de ce temps

Ce temps de méditation est ouvert à tous, avec une **préférence pour une régularité de participation**, mais **chacun est libre**. Il est possible d'assister à la messe à 17h avant la séance.

Pour toute question, vous pouvez contacter **Pascale Molho** :
? pascalemolho@gmail.com | ? 06 12 41 53 12

Venez découvrir cette expérience de prière et de silence, et n'hésitez pas à en parler autour de vous !

Groupe Méditation 2026Télécharger

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 30/08/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/reprise-des-temps-de-meditation-chretienne-a-saint-pierre-aumaitre/>