ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

Quatre propositions pour vivre le Carême 2021 saintement !

Hozana.org est le réseau social de prière chrétien qui rassemble déjà plus de 645 000 membres à travers le monde entier. Le Carême est l'occasion d'unir ses prières avec des chrétiens de tous les horizons. C'est le moment idéal pour choisir sa retraite en ligne !

Quatre propositions pour le Carême sur Hozana

Cette année, Hozana propose quatre retraites très différentes à l'occasion du Carême, pour aider qui le souhaite à cheminer jusqu'à Pâques ! Des propositions uniques :

🔥 **Vivre le Carême 2021 à domicile** : Chaque jour pendant le Carême, le priant reçoit un **texte court**, portant à la méditation et à la prière.

🔥 **Se mettre à l'école de saint Joseph** ! Quotidiennement durant 40 jours, CN Média – en lien avec le sanctuaire de Cotignac et le diocèse de Fréjus-Toulon – partage une **vidéo** pour avancer vers la sainteté à l'école du Saint Patron de l'Eglise !

🔥 **Redécouvrir la joie du jeûne** ! La Fraternité Missionnaire Marie Mère des Apôtres propose de redécouvrir le jeûne dans un parcours simple et accessible. Chaque jour de Carême, **un verset, une méditation et une prière** permettent de découvrir le jeûne dans tous ses états.

🔥 **Mettre la prière au cœur de sa vie de maman !** Chaque lundi de Carême, Famille Chrétienne propose **une idée concrète** pour faire de la prière le moteur de sa vie !

D'autres belles retraites sont proposées sur Hozana pour le Carême, portées notamment par les **Carmes de Paris**, **l'abbaye de Mondaye**, **La Bible**…

Et concrètement, comment ça marche ?

Rendez-vous sur la page de la communauté?qui vous intéresse, cliquez sur « Je m'inscris », puis connectez-vous. Une fois inscrit, vous recevrez tout au long du Carême le contenu spirituel pour vous aider à vous rapprocher du Seigneur ! Chaque fois qu'une publication apparaitra, vous la recevrez sur votre boite mail et sur votre coin prière Hozana (via l'ordinateur ou l'application smartphone), afin de vous permettre de prier à n'importe quel moment de la journée, où que vous soyez !

Hozana est une association portée par des laïcs catholiques, avec une

ouverture œcuménique. Sa mission est d'encourager la prière chrétienne par

tous moyens, notamment en rassemblant une immense communauté de priants par Internet. L'association développe le site Hozana.org, qui permet de créer ou rejoindre des communautés de prière autour de propositions spirituelles, et qui réunit à ce jour plus de 645 000 membres.

Contact presse

Océane Durand

oceane@hozana.org +33 6 32 94 54 56

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 12/07/2025 -
https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/quatre-propositions-pour-vivre-le-careme-2021-saintement/