ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

Oser une parole : dépasser nos peurs pour bâtir une société plus humaine

?Le 16 mars 2025, le groupe "Oser Une Parole" a organisé une rencontre intitulée « Au-delà de nos peurs, vers une société plus humaine » à l'église Saint-Paul de Ma Campagne à Angoulême. L'événement, animé par le père Raphaël Buyse, s'est déroulé de 14h30 à 17h30 et a rassemblé de nombreux participants.?

Le père Buyse a abordé la manière dont nos peurs peuvent entraver la construction d'une société plus humaine et a encouragé les participants à les surmonter pour favoriser des relations plus authentiques et solidaires. Il a également souligné l'importance du dialogue et de l'écoute active pour renforcer les liens communautaires.?

Naviguer dans les tempêtes de la vie : une réflexion sur la peur et l'espérance

Dans un monde traversé par des crises majeures — changement climatique, tensions géopolitiques, incertitudes économiques — nos peurs grandissent et s'infiltrent jusque dans notre quotidien. À ces angoisses collectives s'ajoutent des peurs plus personnelles : rejet, discrimination, isolement… Le drame de Zoé, jeune fille de 15 ans, hypersensible et submergée par ces inquiétudes, en est le témoignage poignant. Son suicide nous rappelle combien ce climat d'insécurité peut peser sur les plus fragiles, et plus largement sur toute une génération qui cherche du sens et des repères.

Des images maritimes pour lire notre époque

Le père Raphaël Buyse utilise des métaphores fortes pour illustrer notre société :

- *La nef des fous* : ceux qui naviguent sans direction, livrés à l'absurde.
- *La galère* : ceux qui rament sans perspective de changement, enfermés dans un destin subi.
- *Le Titanic* : symbole de l'arrogance et du refus de voir les dangers, conduisant à un naufrage annoncé.
- Mais aussi *l'arche de Noé* : une promesse de refuge, d'espérance et de salut collectif malgré le chaos environnant.

Dans ce tumulte, Jésus nous est donné en exemple. Lui qui dort paisiblement au milieu de la tempête, puis la calme d'un mot, montre la voie : la confiance et la foi intérieure permettent d'affronter l'adversité et de maintenir un cap.

Quatre attitudes inspirées par le Christ

Le père Buyse invite chacun à s'appuyer sur ces quatre piliers de la vie chrétienne :

1. **Être présent** : vivre pleinement l'instant, sans se laisser happer par les distractions ou les inquiétudes inutiles.
2. **Écouter vraiment** : pratiquer l'écoute profonde et bienveillante, en accueillant l'autre sans jugement.
3. **Avancer humblement** : progresser avec modestie, sans prétention, et garder un cœur ouvert.
4. **Respecter sans utiliser** : entrer en relation non pour consommer l'autre ou en tirer profit, mais pour partager et enrichir mutuellement.

Conclusion : un cap à tenir ensemble

Au-delà des peurs individuelles, c'est ensemble que nous pouvons réorienter le navire de notre humanité. Cela demande un engagement collectif vers plus de justice, d'inclusion, de solidarité et de respect. La question posée par cette conférence est donc celle-ci : serons-nous prêts à embarquer dans cette aventure commune pour construire un avenir plus humain ?

Pour retrouvez l'intégralité de la conférence en audio : ***suivez ce lien*** et en vidéo :

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 31/07/2025 -
https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/oser-une-parole-depasser-nos-peurs-pour-batir-une-societe-plus-humaine