

#### Le Carême au Sacré-Coeur

40 jours au désert pour avoir soif de Dieu. Plusieurs temps vous sont proposés: le jeûne, la prière et la charité.



# 40 jours au désert pour avoir soif de Dieu



## Le jeûne

\* Venez chercher votre pain pour jeûner la journée du vendredi, le jeudi entre 19h et 20h devant le Saint Sacrement.

Contact : Cédric Humann 06 35 95 68 86

\* Le vendredi soir à 18h45, temps d'adoration animé suivi d'un bol de riz partagé, pour tous et en particulier pour les enfants.

Contact: Vincent Mantel 06 84 59 19 36

## La prière

\* Constituer de petites fraternités qui vont se réunir une fois par semaine pour prier ensemble et méditer la parole de Dieu

Contact : Marie-Lys Desoubry 06 81 76 33 04

\* Tous les vendredi à 12h15 : Chemin de Croix

#### La charité

Un samedi matin pendant le carême, après un temps de prière au Sacré Coeur, nous partirons en maraude pour partager un moment avec les personnes de la rue.

Contact : Marie-Lys Desoubry 06 81 76 33 04

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 27/10/2025 - https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/le-careme-au-sacre-coeur/