



---

Homélie du père Denis Trinez pour le mercredi des Cendres

---

## **Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.**

**« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Mt 6,1-6.16-18)**

### **Accueil**

### **Vis ! et deviens !**

Quand tu jeûnes parfumes-toi la tête et lave-toi le visage !  
Soeurs et frères, soyons dans l'élan de la vie et n'hésitons pas à dire :

*« Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera ta louange ! »*

Ce n'est pas parce-qu'on entre dans le temps de Carême que nos regards et nos visages, déjà assombris par tant de ténèbres doivent l'être encore plus. Rappelons nous que chaque dimanche est une fête, le carême d'ailleurs n'a de sens que parce-que la vie pascale nous habite déjà !  
L'énergie de Dieu nous habite et rien ne peut nous l'ôter, ni nos échecs, ni nos manquements.

Dans l'élan et la joie de la vie ajustons nous à Dieu avec humilité, fidélité et comme nous y invite François le pape :

*« Jeûnons de colère et remplissons nous de douceur et de patience.*

*Jeûnons de soucis et ayons confiance en Dieu.*

*Jeûnons de tristesse et d'amertume et remplissons notre cœur de joie.*

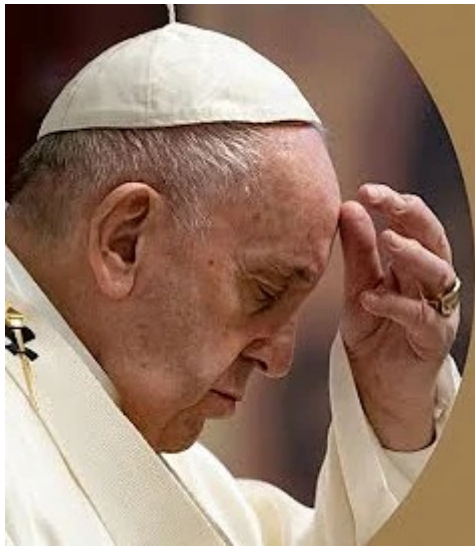
*Jeûnons de mots et équipons nous de silence et de la disponibilité à écouter les autres .*

*Jeûnons de lamentations et prenons plaisir aux choses simples de la vie. »*

*« Seigneur rends nous la joie d'être sauvé*

*Que l'Esprit généreux nous soutienne. »*

### **Textes du jour**



Élevons ensemble un cri:  
plus jamais de guerre,  
plus jamais de fracas des armes,  
plus jamais autant de souffrance!  
Ne cessons pas de prier,  
implorons Dieu plus intensément.  
Viens Seigneur, fais de nous  
des instruments et des reflets  
de ta paix!

*Franciscans*  
#PrionsEnsemble #Ukraine

## Homélie du Père Denis

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 26/05/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/homelie-du-pere-denis-trinez-pour-le-mercredi-des-cendres/>