

Démarrage d'un groupe de méditation chrétienne à Saint Pierre Aumaître

À partir du **jeudi 20 mars**, un **groupe de méditation chrétienne** se réunit **chaque semaine** à **l'oratoire de Saint Pierre Aumaître**, de **18h à 19h** (accueil dès 17h50).

## Pourquoi méditer ensemble ?

Dans nos vies souvent bruyantes et agitées, la méditation nous invite à faire silence pour **descendre en nous-mêmes, là où le Christ nous attend**. Méditer ensemble, c'est aussi **faire communauté**, vivre une communion profonde dans un silence partagé.

## Déroulement d'une séance :

- Temps d'accueil « ici et maintenant »
- Lecture d'un texte
- 20 minutes de méditation en silence
- Partage bref d'une phrase exprimant le fruit de ce temps

Ce temps de méditation est ouvert à tous, avec une **préférence pour une régularité de participation**, mais **chacun est libre**. Il est possible d'assister à la messe à 17h avant la séance.

Pour toute question, vous pouvez contacter **Pascale Molho**: ? pascalemolho@gmail.com | ? 06 12 41 53 12

Venez découvrir cette expérience de prière et de silence, et n'hésitez pas à en parler autour de vous !

Affiche Groupe de méditation chrétienne 2025Télécharger

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 28/10/2025 -

https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/demarrage-dun-groupe-de-meditation-chretienne-a-saint-pierre-aumaitre/