



---

## Démarrage d'un groupe de méditation chrétienne à Saint Pierre Aumaître

---

À partir du **jeudi 20 mars**, un **groupe de méditation chrétienne** se réunit **chaque semaine à l'oratoire de Saint Pierre Aumaître**, de **18h à 19h** (accueil dès 17h50).

### Pourquoi méditer ensemble ?

Dans nos vies souvent bruyantes et agitées, la méditation nous invite à faire silence pour **descendre en nous-mêmes, là où le Christ nous attend**. Méditer ensemble, c'est aussi **faire communauté**, vivre une communion profonde dans un silence partagé.

### Déroulement d'une séance :

- Temps d'accueil « ici et maintenant »
- Lecture d'un texte
- **20 minutes de méditation en silence**
- Partage bref d'une phrase exprimant le fruit de ce temps

Ce temps de méditation est ouvert à tous, avec une **préférence pour une régularité de participation**, mais **chacun est libre**. Il est possible d'assister à la messe à 17h avant la séance.

Pour toute question, vous pouvez contacter **Pascale Molho** :

? pascalemolho@gmail.com | ? 06 12 41 53 12

**Venez découvrir cette expérience de prière et de silence, et n'hésitez pas à en parler autour de vous !**

Affiche Groupe de méditation chrétienne 2025 [Télécharger](#)

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 04/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/grand-angouleme/actualites/demarrage-dun-groupe-de-meditation-chretienne-a-saint-pierre-aumaitre/>