



---

## Action DUO : deux par deux sur le chemin de la fraternité

---

Rompre l'isolement, créer du lien, vivre concrètement l'Évangile : telle est l'ambition de l'Action DUO.

Née de l'appel de l'Église à mettre les plus fragiles au cœur de nos communautés, cette initiative invite chacun à une présence fraternelle simple et durable auprès des personnes isolées ou en situation de précarité. À l'image du Christ serviteur, l'Action DUO conjugue foi et engagement, culte et service, dans des gestes quotidiens et des temps de rencontre partagés tout au long de l'année.

L'action DUO consiste en un accompagnement des personnes isolées ou en situation de précarité financière, sociale ou amicale.

À l'occasion de la messe du Jeudi saint, l'évangile selon saint Jean nous fait entrer dans un geste fort et déroutant : le lavement des pieds. Jean ne rapporte pas l'Eucharistie comme les autres évangélistes, mais il montre Jésus à genoux, serviteur de ses disciples.

Un choix qui n'est pas anodin.

Comme le rappelle Jean-Paul Tourvieille « *le culte sans le service aux autres ne vaut rien. Et le service aux autres sans le culte ne vaut rien non plus. C'est bien l'un et l'autre qui fondent l'attitude chrétienne.* »

## Une intuition née de l'appel de l'Église

L'Action DUO s'inscrit dans la réflexion portée par le pape Léon XIV sur la place des plus pauvres au cœur de l'Église. Une pauvreté entendue au sens large :

- pauvreté matérielle bien sûr,
- mais aussi solitude,
- manque de relations,
- absence d'écoute,
- pauvreté d'amour et d'amitié.

Autour de nous, nombreuses sont les personnes isolées, souvent discrètes, parfois invisibles. « *Le pauvre se cache* », rappelle Jean-Paul Tourvieille avec beaucoup de respect.

## DUO : une présence fraternelle dans la durée

L'originalité de l'Action DUO tient à sa simplicité et à son inscription dans le temps.

Chaque paroissien engagé est invité à :

- **repérer** une personne isolée ou en situation de fragilité ;
- **entrer en relation** dans la discrétion et la bienveillance ;
- proposer une **présence fraternelle régulière**, clairement identifiée.

Concrètement, cela passe par des gestes très simples :

- donner son numéro de téléphone personnel ;
- une visite ou un contact par mois au minimum ;
- une attention particulière lors des moments clés de la vie (anniversaire, fête, période difficile) ;
- si besoin, aider à se déplacer, notamment pour participer aux rencontres paroissiales.

Il ne s'agit pas d'une aide sociale institutionnelle, ni d'une action réservée aux catholiques : toute personne est accueillie pour ce qu'elle est.

## Trois temps forts de rencontre dans l'année

En complément de l'accompagnement individuel, l'Action DUO propose **trois temps conviviaux collectifs par an**, ouverts à toutes les personnes accompagnées.

- **En janvier** : partage de la galette des rois
- **Aux Rameaux** : rencontre autour des cornuelles
- **En octobre** : un temps festif inspiré de la gerbaude, fête traditionnelle de fin des vendanges en Charente, avec cette année... des châtaignes !

Ces rencontres ont lieu au centre paroissial de l'Isle d'Espagnac. Les personnes ayant des difficultés de mobilité sont accompagnées et transportées si nécessaire.

La dernière rencontre pascale pour les Rameaux fut marquée par un beau moment de fraternité, animé notamment par la présence des scouts marins, fidèlement accueillis par la paroisse depuis de nombreuses années. Chocolat chaud, échanges, sourires et partages simples ont rythmé l'après-midi.



## Une Église proche et servante

L'Action DUO n'est pas une opération coup de poing, mais une démarche humble et durable, où chacun agit à sa mesure. Elle invite à écouter, à rencontrer, à se laisser déplacer par l'autre, et à découvrir, souvent, combien ces relations sont source d'enrichissement mutuel.

Comme le souligne la charte de l'Action DUO :

*« L'Église, si elle veut être celle du Christ, doit être l'Église des Béatitudes, l'Église qui fait place aux petits et qui marche avec les pauvres. »*

Identifier une solitude, oser la rencontre, maintenir le lien dans le temps : autant de gestes simples qui font vivre, très concrètement, l'Évangile aujourd'hui.

---

? **Vous souhaitez en savoir plus ou rejoindre l'Action DUO ?** Renseignez-vous auprès de la paroisse au 05 45 65 40 53

