

40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME

40 jours pour préparer son cœur à la fête de Pâques. Avançons à petits pas , dans l'attention aux autres, la sobriété et la prière.

40 idées de résolutions

Par le pape François

17 ACCEPTER l'autre comme il est	18 PORTER l'espérance dans un futur meilleur	19 REGARDER la création de Dieu avec amour	20 RESPECTER son prochain
21 ÊTRE SOLIDAIRE de ceux qui souffrent	22 PRIER pour une famille en difficulté	23 PRENDRE SOIN de ses biens et de ceux d'autrui	24 REDONNER confiance à l'autre
01 SE CONVERTIR pour un Carême plus sain	02 DIRE MERCI même sans en avoir besoin	03 DIRE BONJOUR à ceux qui partagent ta vie	04 DIRE JE T'AIME à tes proches
05 AIDER QUELQU'UN pour qu'il puisse prendre du repos	06 TRIER LE SUPERFLU pour le donner aux pauvres	07 TÉLÉPHONER à quelqu'un pas vu depuis longtemps	08 VALORISER les succès et les qualités de l'autre
09 ÉCOUTER en faisant silence et sans juger	10 ENCOURAGER quelqu'un qui a des difficultés	11 S'ARRÊTER et aider quelqu'un dans le besoin	12 RÉCONFORTER quelqu'un qui est triste
13 CORRIGER avec amour et sans se taire par crainte	14 LAVER ce qui est sale à la maison	15 AGIR avec délicatesse envers les autres	16 PROTÉGER la création, la vie et la planète
25 VEILLER pour ne pas entrer en tentation	26 SE CONFESSER de nos péchés	27 SERVIR l'autre, même simplement	28 PARDONNER et demander pardon
29 SE PRIVER des mots, attitudes qui offensent	30 RENDE VISITE à une personne âgée	31 ÊTRE CHARITABLE envers les plus pauvres	32 PROCLAMER la Bonne Nouvelle
33 SOURIRE de la joie d'être chrétien	34 PRENDRE SOIN de l'autre sans réserve	35 FAIRE des compliments honnêtes à l'autre	36 VALORISER les petites choses qui nous entourent
37 CONTRIBUER à soulager les autres	38 COLLABORER aux initiatives d'autrui	39 AIMER les autres et leur montrer	40 COMMUNIER à la Pâque du Seigneur