

PRIÈRE pour la PAIX

« Seigneur, Prince de la Paix,
écoute notre prière.
Nous nous tournons vers Toi
alors que les bruits de guerre
résonnent en Europe.
Nous Te prions pour l'Ukraine
Nous Te prions pour la Russie.
Nous Te prions pour l'Europe et
le monde.
Sois le soutien de tous ceux qui
sont secoués, ébranlés
par la peur, l'angoisse et la
violence.
Brise l'orgueil des puissants,
inspire la sagesse aux
gouvernements.
Change les cœurs de pierre en
cœur de chair.
Maintiens en nous l'Esprit
d'amour qui distingue en l'autre
un frère, une sœur.
Seigneur, fais de nous
des artisans de Paix. »

« Beaucoup diront qu'ils n'ont
pas conscience de réaliser des
actions immorales, parce que
la distraction constante nous
ôte le courage de nous rendre
compte de la réalité d'un
monde limité et fini. Voilà
pourquoi aujourd'hui tout ce
qui est fragile, comme
l'environnement, reste sans
défense par rapport aux
intérêts du marché divinisé,
transformés en règle absolue »

Laudato Si' §56.

PRIÈRE au CRÉATEUR

*Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse
tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour
pour que nous protégions
la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que nous
vivions comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.
Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre
qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies,
pour que nous soyons des protecteurs
du monde et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté
et non la pollution ni la destruction.
Touche les cœurs
de ceux qui cherchent seulement des profits
aux dépens de la terre et des pauvres.
Apprends-nous à découvrir la valeur
de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes
profondément unis
à toutes les créatures
sur notre chemin vers ta lumière infinie.
Merci parce que tu es avec nous
tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions,
dans notre lutte
pour la justice, l'amour et la paix.*

Pape François, Laudato Si'

Gestes d'Espérance



*Mon geste personnel, vers lequel je tends,
durant ce temps de Carême...*

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 4, 1-16) du 6 mars 2022

Un Temps de Réflexion :

☒ **Je réfléchis à ces 3 chemins qui mènent à la perte et j'y oppose un ou des chemins de vies possibles pour moi aujourd'hui.**

☒ **Qui est Jésus pour moi ? Est-ce que je le reconnais vraiment comme celui qui me donne la vie en surabondance ?**

☒ **J'essaie de mettre en place un examen de conscience quotidien durant le Carême, qui n'est pas une introspection négative mais un levier de conversion intérieure. Ce que nous avons à faire, ce sont des petits pas, Dieu se charge du reste. Sans jamais se décourager...**

☒ **Je réfléchis aux incohérences que je développe dans ma vie et les remets au Seigneur.**

☒ **Si je ne l'ai déjà fait, je prends un point de fragilité sur lequel je décide de jeuner : moins de temps de portable, ou télé...**

☒ **Je décide de donner une dimension éthique et écologique à mes achats.**

☒ **Est-ce que je suis joyeux ?**

Je demande à Dieu la grâce de la joie.

Si j'ai tendance à voir les choses de façon négative, je prends quelques minutes au début de mon temps de prière et remercie Dieu chaque jour 2 ou 3 choses de mon quotidien pour m'habituer à voir ce qui est beau, ce qui est bon, ce qui est digne de louange.

☒ **Je fais le point sur mes habitudes d'achat et essaie de trouver un nouveau petit point pour lutter contre la culture du déchet.**

☒ **Ai-je conscience des inégalités provoquées par mon consumérisme ?**
(= principe où les consommateurs achètent sans cesse de nouveaux produits de consommation)

☒ **J'entre dans la démarche de confiance en l'amour de Dieu. A mon niveau, dans ma maison, à l'extérieur, je fais la chasse au gaspi.**

☒ **J'essaie de combattre l'esprit de jugement et entre dans la logique du don.**

Je réfléchis aujourd'hui à mon niveau comment je pourrais orienter ma vie vers celle des plus pauvres, des migrants...

- **Peut être accueillir des migrants (AADMIE) en devenant famille solidaire.**
- **Déposer ce qui ne me sert pas à Emmaüs, pour l'Ukraine, la Fraternité, Croix Rouge...**

☒ **Comment à mon niveau, je suis bienveillante envers la maison commune ?**

Quel type de relation entretiens-je avec sœur « la terre » ?

☒ **Je décide de poser un geste concret de charité vis à vis d'un proche. (mon conjoint, mon enfant, mon voisin...)**

☒ **Est-ce que j'arrive à discerner dans la technique ce qui est bon pour l'homme –et m'en réjouir– ou inversement ce qui ne l'est pas ?**

☒ **Je regarde aussi comment, à mon niveau (sans forcément chercher à faire de grandes choses) je peux aider à l'intégration sociale de personnes exclues ou mises de côté dans ma famille, mon village, ma paroisse...**

☒ **Face aux enjeux écologiques, sanitaires, sociaux, quelles démarches collectives pouvons-nous initier pour protéger et faire grandir notre « maison commune » ?**

☛ **Connaissez-vous votre empreinte sur le climat ?**

Avec le simulateur « [Nos gestes climat](#) »

TESTER vos gestes climat sur : <https://nosgestesclimat.fr/>

☛ **Quiz climat: Quel climato-engagé es-tu ?**

<https://ccfd-terresolidaire.org/quizz-quel-climato-engagee-es-tu/>

☛ **Quiz agroécologie : êtes-vous des agro écologues qui s'ignorent?**

<https://ccfd-terresolidaire.org/agroecologie-et-si-vous-etiez-un-ou-une-agroecologue-qui-signore-quiz/>

☛ <https://ccfd-terresolidaire.org/guerre-en-ukraine-et-agriculture-notre-lettre-ouverte/>

