

ROMPRE

AVEC LA TOUTE PUISSANCE

1. Accueil

PRIERE POUR LA PAIX



« Seigneur, Prince de la Paix, écoute notre prière.
 Nous nous tournons vers Toi alors que les bruits de guerre résonnent en Europe.
 Nous Te prions pour l'Ukraine
 Nous Te prions pour la Russie.
 Nous Te prions pour l'Europe et le monde.
 Sois le soutien de tous ceux qui sont secoués, ébranlés
 Par la peur, l'angoisse et la violence.
 Brise l'orgueil des puissants, inspire la sagesse aux gouvernements.
 Change les cœurs de pierre en cœur de chair.
 Maintiens en nous l'Esprit d'amour qui distingue en l'autre un frère, une sœur.
 Seigneur, fais de nous des artisans de Paix. »

« Beaucoup diront qu'ils n'ont pas conscience de réaliser des actions immorales, parce que la distraction constante nous ôte le courage de nous rendre compte de la réalité d'un monde limité et fini. Voilà pourquoi aujourd'hui tout ce qui est fragile, comme l'environnement, reste sans défense par rapport aux intérêts du marché divinisé, transformés en règle absolue. » Laudato Si' §56.

2 .Podcast

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE CCFD sur RCF avec Manuèle Derolez, délégué générale de CCFD – Terres Solidaires.

<https://rcf.fr/actualite/le-grand-invite-1> (timing de 0:49 à 4:54)

3 .Lutter contre le travail ESCLAVE

Présenté par Odile & Bernard

CCFD au Brésil : Informations pour nous.

La **Commission pastorale de la terre (CPT)** a été créée en 1975 **dans la région amazonienne** avec le soutien de l'Église catholique. Elle fait partie des commissions pastorales de la Conférence des évêques du **Brésil** et est partenaire du CCFD-Terre Solidaire depuis 1996. **Son rôle est de soutenir les paysans les plus démunis, victimes de conflits fonciers et de violences, pour leur permettre d'accéder à la terre, de vivre dans des conditions dignes, de s'organiser et de se défendre.**

Selon le Baromètre d'alerte sur la situation des droits humains au Brésil 2020, la Commission a enregistré 1 833 conflits en 2019, soit 23 % de plus qu'en 2018. Pendant la pandémie, l'accaparement des terres s'est poursuivi avec plus de force. La CPT a constaté une augmentation de plus de 1 880 % des « invasions » de territoires des communautés paysannes, traditionnelles, quilombolas, et autochtones. L'État du Tocantins et la région d'Araguaia, sa capitale, sont l'une des régions les plus instables du Brésil : la population traditionnelle y vit dans une extrême pauvreté et endure l'implantation de multinationales dont le but est d'exporter massivement du soja, de la viande, et d'autres matières premières. Outre l'accaparement des terres que subissent de plein fouet ces communautés rurales, elles sont aussi victimes d'un autre fléau : le travail esclave dans les grandes filières agricoles.

Violation des droits humains

« Des personnes sont recrutées pour travailler à des milliers de kilomètres de chez elles et ne savent pas que toutes les dépenses liées à leur voyage leur seront facturées sous forme de dette : leurs La Commission pastorale de la terre (CPT) a été créée en 1975 dans la région amazonienne avec le soutien de l'Église catholique. Elle fait partie des commissions pastorales de la Conférence des évêques du Brésil et est partenaire du CCFD-Terre Solidaire depuis 1996. Son rôle est de soutenir les paysans les plus démunis, victimes de conflits fonciers et de violences, pour leur permettre d'accéder à la terre, de vivre dans des conditions dignes, de s'organiser et de se défendre. outils de travail, l'alimentation, leur abri... Cette dette s'avère très vite impayable. Ils ne pourront donc pas quitter leur employeur », décrit Jules Girardet, chargé de mission Amérique latine au CCFD Terre Solidaire. Outre la dette, les travailleurs vivent dans des conditions indignes : logement précaire, alimentation insuffisante, absence d'eau potable, de protection et de sécurité dans leur travail. Le rôle de la CPT AraguaiaTocantins est donc d'informer les ouvriers agricoles et les petits paysans, principales victimes de cet esclavage moderne, de cette situation. Afin de réduire leur dépendance économique à l'égard de ces filières, la Commission les aide à accéder à la terre pour qu'ils subviennent à leurs besoins, les soutient dans leurs démarches juridiques pour légaliser leurs droits, les encourage à s'organiser en coopératives.

Mobilisation publique et politique

La Commission se mobilise aussi pour informer l'opinion publique et les consommateurs qui ignorent souvent ces réalités. Avec l'aide d'autres organisations, elle a ainsi assigné le groupe Casino en justice le 3 mars 2021 devant le tribunal de Saint-Étienne.

Dans sa chaîne d'approvisionnement de viande au Brésil, l'entreprise ne respectait ni l'environnement - puisque l'élevage dont était issue la viande provenait de terres accaparées et déforestées - ni les droits humains puisque les sous-traitants du groupe avaient recours au travail esclave. La Commission s'est appuyée ici sur la loi sur le devoir de vigilance adoptée en mars 2017 en France qui impose aux entreprises multinationales de veiller à ce que leur activité ne nuise ni à l'environnement ni aux droits humains. La CPT Araguaia-Tocantins exerce aussi une pression sur le gouvernement hostile au partage des terres et fervent soutien de l'agrobusiness. Elle a ainsi poussé l'État brésilien à développer une politique d'éradication du travail esclave. Depuis 1995, on estime que près de 55 000 esclaves ont été libérés.

Ces terres et ces mers condamnées.

4 .Méditation sur la 1ère semaine de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 4, 1-16) du dimanche 6 mars 2022

<https://audioblog.arteradio.com/blog/161050/podcast/179834/careme-2022> de 0 :40 à fin

L'expérience des tentations de Jésus dans le désert : Evangile selon St Luc (4, 1-13)

Les 3 tentations montrent 3 routes que le monde propose toujours en promettant de grands succès, 3 chemins pour nous piéger :

- L'avidité de posséder
- la gloire humaine
- L'instrumentalisation de Dieu.

Ce sont 3 chemins qui nous perdront.

Ce sont les chemins qui sont mis devant nous, avec l'illusion de pouvoir ainsi obtenir le succès et le bonheur.

Mais en réalité, ils sont totalement étrangers à la façon d'agir de Dieu ; et même ils nous séparent de fait de Lui, parce qu'ils sont l'œuvre de Satan. Jésus en affrontant ces épreuves à la première personne, vainc par 3 fois la tentation pour adhérer pleinement au projet du Père. Et il nous indique les remèdes :

la vie intérieur, la foi en Dieu, la certitude de son amour, la certitude que Dieu nous aime, qu'il est Père, et avec cette certitude nous vaincrons toute tentation.../...

Jésus, en répondant au Tentateur, n'entre pas en dialogue, il répond aux 3 défis seulement par la Parole de Dieu. Cela nous enseigne qu'avec le diable on ne dialogue pas, on ne doit pas dialoguer, on répond seulement par la Parole de Dieu.

Profitions donc du Carême, comme temps privilégié pour nous purifier, pour expérimenter la présence de Dieu dans notre vie.

Extrait de : *Vivre la conversion écologique* avec le Pape François - 40 jours au désert

Réflexion :

Je réfléchis à ces 3 chemins qui mènent à la perte et j'y oppose un ou des chemins de vies possibles pour moi aujourd'hui.

Réflexion :

Qui est Jésus pour moi ? Est-ce que je le reconnais vraiment comme celui qui me donne la vie en surabondance ?

Réflexion :

J'essaie de mettre en place un examen de conscience quotidien durant le Carême, qui n'est pas une introspection négative mais un levier de conversion intérieure.

Ce que nous avons à faire, ce sont des petits pas, Dieu se charge du reste.

Sans jamais se décourager...

QUIZ sur notre consommation

CCFD-Terre Solidaire –

Objectif : il s'agit de s'interroger sur nos principales consommations, et d'engager une réflexion sur « l'art de vivre ensemble ».

Matériel :

- un sac de provisions avec des paquets de biscuits, de céréales, des conserves, pour la question 1
- des photos d'exploitations agricoles de diverses régions du monde pour la question 2
- une fiche d'information des services de collecte des déchets ménagers pour la question 3
- exemples de factures d'électricité pour une année pour la question 4

Plan :

1°) - Que faut-il pour nourrir un homme ?

2°) – D'où viennent les aliments ?

3°) – Mais nous ne mangeons pas tout ... Où vont nos déchets ?

4°) – Consommations d'électricité pour une maison ?

5°) – Consommation de carburant par une voiture ? un avion ?

6°) – Quelles conclusions tirons-nous de tout cela ? Et que faut-il pour être heureux ?

1°) - Que faut-il pour nourrir un homme ?

Matériel :

Un sac de provisions avec des paquets de biscuits, de céréales, des conserves, ... On distribue un produit par personne



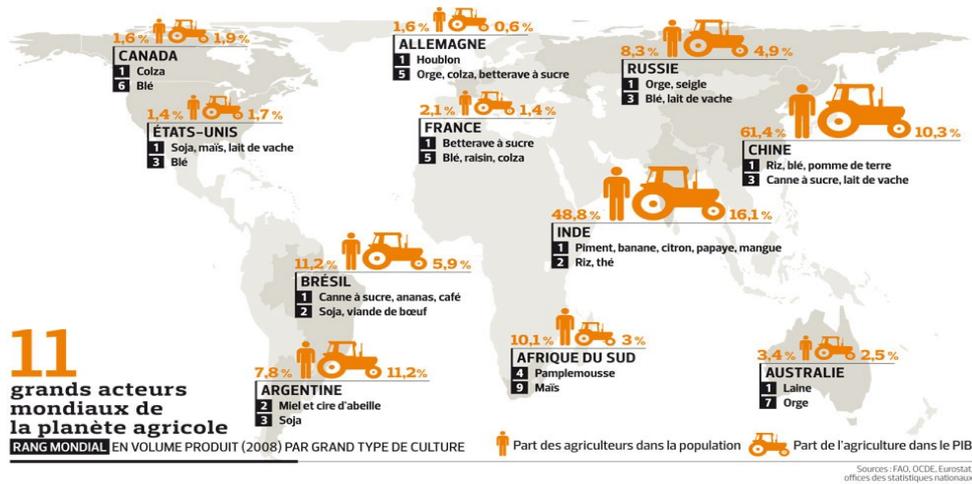
Questions :

- ♦ Que lisez-vous sur les étiquettes des produits ?
- ♦ Quelles sont les indications sur les produits ? cf image ci-dessus
- ♦ Qu'est ce qui oriente mon choix d'achat ? voir autres questions...

2°) – D'où viennent les aliments ?

Matériel : des photos d'exploitations agricoles de diverses régions du monde pour montrer la variété des systèmes de production.(diaporama)

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!



Réflexion :

Je réfléchis aux incohérences que je développe dans ma vie et les remets au Seigneur.

Si je ne l'ai déjà fait, je prends un point de fragilité sur lequel je décide de jeuner : moins de temps de portable, ou télé...

Je décide de donner une dimension éthique et écologique à mes achats.

Avez-vous un jardin ?



Discussion :

Rendre grâce pour le cadeau de la nature...prendre plaisir, rester humble

S'ouvrir aux autres pour partager sa récolte...

Ecouter les conseils des « anciens », les partager...

Réflexion :

Est-ce que je suis joyeux ?

Je demande à Dieu la grâce de la joie.

Si j'ai tendance à voir les choses de façon négative, je prends quelques minutes au début de mon temps de prière et remercie Dieu chaque jour 2 ou 3 choses de mon quotidien pour m'habituer à voir ce qui est beau, ce qui est bon, ce qui est digne de louange.

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

3°) – Mais nous ne mangeons pas tout ... Où vont nos déchets ?

Matériel : Une fiche d'information des services de collecte des déchets ménagers.

Le Recyclage évolue pour nous permettre de **trier encore plus**.

Avec les papiers, les emballages en carton, plastique, acier, aluminium, les briques alimentaires, vous pouvez désormais trier l'ensemble des petits aluminiums.



Dans toutes les bougies chauffe plat, les boîtes en alu et les feuilles d'aluminium froissées (feuille d'aluminium alimentaires, feuille



Tous les sachets et capsule de thé ou café et les poches de compote



Tous les bouchons à vis, les collerettes, les opercules et les capsules de bouteilles et de canettes



Tous les blisters de médicament et les tubes en aluminium



Toutes les boîtes, bidons, barquettes et aérosols en métal



Toutes les briques, cartons, papiers, journaux, enveloppes



Toutes les bouteilles d'eau, de jus de fruits, soda...



Tous les flacons de produits de toilette et produits ménagers vides



Toutes les barquettes



Tous les sacs et sachets et tous les films



Tous les pots et boîtes

Réflexion :

Je fais le point sur mes habitudes d'achat et essaie de trouver un nouveau petit point pour lutter contre la culture du déchet.

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

Combien de kilos de déchets produisons nous en moyenne ?

Réponse : Déchets ménagers courants : **1 kg / jour et par habitant**

Mais à cela s'ajoutent

- les encombrants,
- les déchets de démolition,
- les déchets végétaux (taille de haie et tonte des pelouses),
- les appareils usagers, apportés sur les déchetteries

4,9t

PRODUCTION DE DÉCHETS ANNUELLE PAR HABITANT

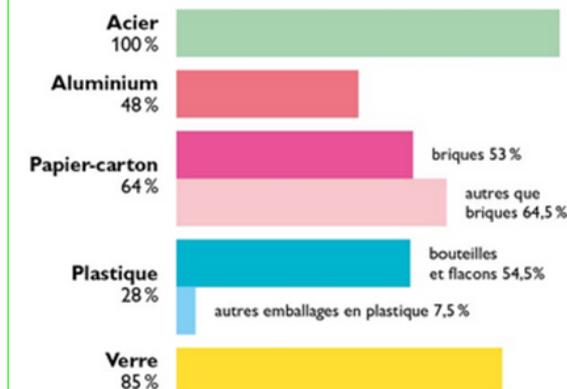


Soit:

- 580 kg** de déchets ménagers (-2% en 10 ans)
- 900 kg** de déchets d'entreprises (-15% en 10 ans)
- 3 400 kg** de déchets de construction (+2% en 10 ans)

En baisse de 6,5% en 10 ans

Taux de Recyclage par Matériaux (en %)



Geste de tri

51,5 KG d'emballages triés par habitant et par an en moyenne dont :

- 18,2 KG** d'emballages en papier-carton, acier, aluminium et plastique et **33,3 KG** d'emballages en verre

89% des Français trient les emballages, dont **51%** systématiquement

Performances de recyclage

68% de taux de recyclage

soit **3,7M** de tonnes d'emballages ménagers recyclées

Bénéfices environnementaux

1,6M de tonnes de CO₂ évitées grâce au recyclage des emballages

soit l'équivalent de **800 000** voitures en moins sur les routes



REPÈRES

DES CHIFFRES QUI FONT DÉSORDRE



des vêtements des Français n'ont pas été portés l'an dernier.



c'est le temps moyen d'utilisation d'une perceuse tout au long de sa durée de vie.



d'objets, en moyenne, sont entreposés chez les Français.



de matières ont été nécessaires pour fabriquer et transporter ces objets.



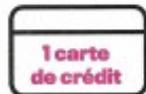
des vêtements sont jetés aux ordures ménagères.



Moins d'un tiers des déchets plastiques sont recyclés.



de plastiques, c'est l'équivalent de ce qui arrive chaque minute dans l'océan.



c'est l'équivalent des particules de plastique qu'avale chaque semaine un humain.

Source: Ademe

MÉTHODE

EST-CE QUE J'EN AI BESOIN ?

Avant d'acheter un objet, on peut lui faire un B.I.S.O.U. Cette méthode interroge nos réflexes de consommation.

B COMME BESOIN

À quel besoin répond l'objet ?

I COMME IMMÉDIAT

Me le faut-il tout de suite ?

S COMME SEMBLABLE

N'ai-je pas déjà un objet similaire ?

O COMME ORIGINE

D'où vient cet objet, en quoi est-il fait ?

U COMME UTILE

Sera-t-il vraiment utile ?

Si ce petit test vous a convaincu que l'objet est nécessaire, vous pouvez envisager, plutôt que de l'acheter neuf, de l'emprunter, le louer ou l'acheter d'occasion (en boutique de seconde main ou sur Internet: vinted.fr, label-emmaus.co...).

Réflexion :

Ai-je conscience des inégalités provoquées par mon consumérisme ?

(= principe où les consommateurs achètent sans cesse de nouveaux produits de consommation)

J'entre dans la démarche de confiance en l'amour de Dieu. A mon niveau, dans ma maison, à l'extérieur, je fais la chasse au gaspi.

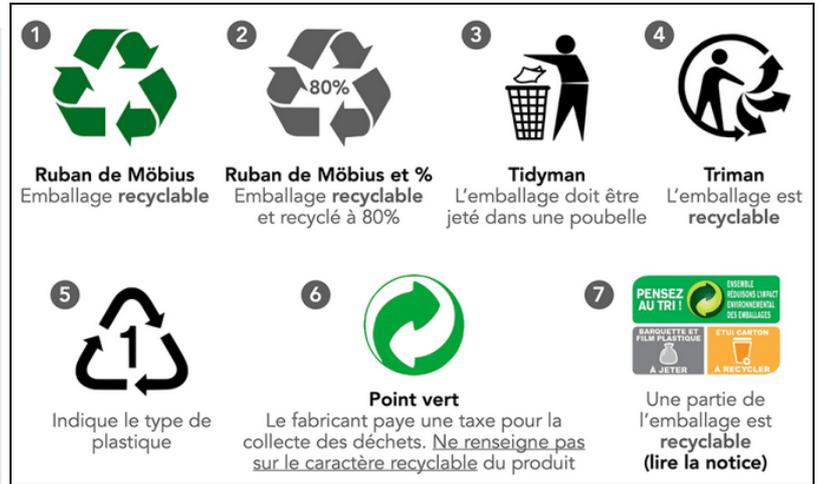
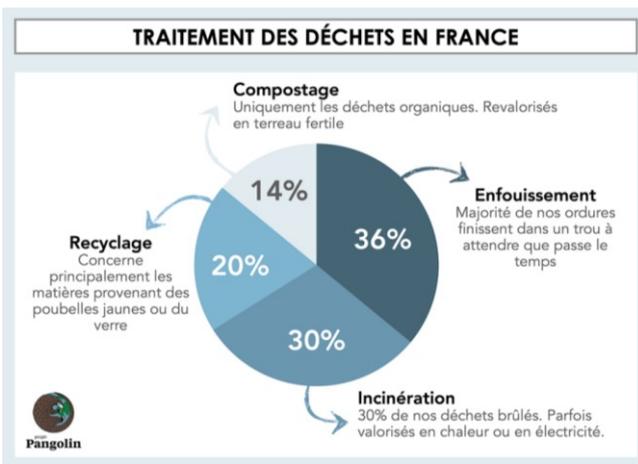
J'essai de combattre l'esprit de jugement et entre dans la logique du don.

Je réfléchis aujourd'hui à mon niveau comment je pourrais orienter ma vie vers celle des plus pauvres, des migrants...

- **Peut être accueillir des migrants (AADMIE) en devenant famille solidaire.**
- **Déposer ce qui ne me sert pas à Emmaüs, pour l'Ukraine, la Fraternité, Croix Rouge...**

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

Que deviennent ces déchets ?



Relier le logo à son utilité par une flèche:



A

1. L'Emballage est recyclable



B

2. L'Emballage est recyclable



C

3. L'emballage doit être jeté à la poubelle



D

4. Le fabricant paye une taxe pour la collecte des déchets. Ne renseigne pas sur le caractère recyclable du produit.

Le devenir de la poubelle noire ?

Réponse : Les ordures ménagères : les déchets résiduels non recyclables et non-valorisables sont - soit incinérées - soit enfouies dans des centres de stockage.

En Charente, les déchets enfouis font l'objet d'un pré-traitement afin de retirer les déchets valorisables qu'ils peuvent encore contenir par erreur.

Le devenir de la poubelle jaune?

Réponse : le centre de tri de Mornac.

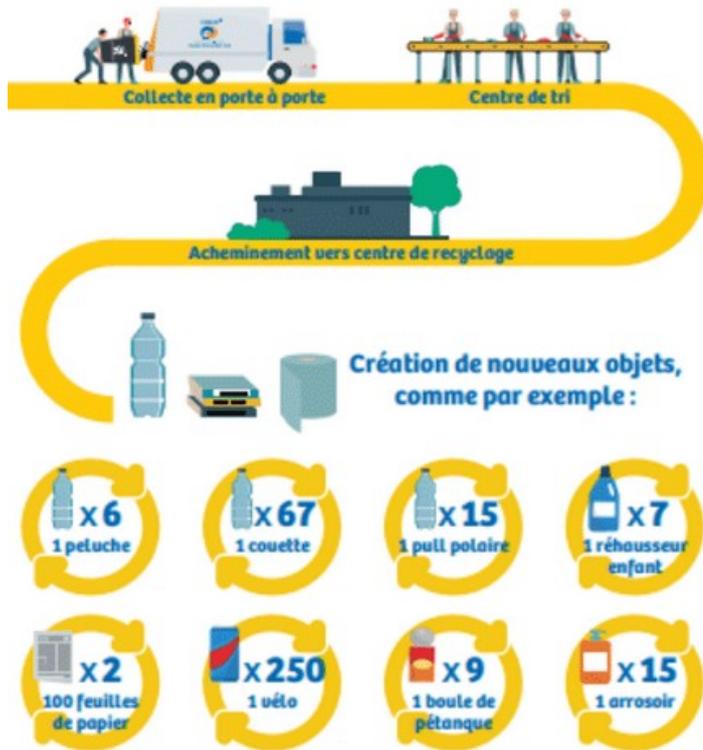
Le Devenir de la poubelle des verres ?

Réponse : Des entreprises recyclant le verre à l'infini.

Le devenir des divers produits collectés sur **les déchetteries** ?

Réponse : ils sont récupérés par des entreprises spécialisées dans le recyclage, mais tous ne peuvent pas être recyclés, et il reste beaucoup de déchets non valorisables.

LE CIRCUIT DES EMBALLAGES RECYCLABLES :



JE RÉDUIS MES DÉCHETS

Leur réduction n'est plus une option

- 1 Je lutte contre le gaspillage alimentaire.
- 2 Je composte mes déchets de cuisine et de jardin.
- 3 Je prolonge la vie de mes objets : j'entretiens et je répare, je donne, troque, vends les objets qui ne me servent plus mais qui sont encore en bon état.
- 4 Je choisis des produits solides, éco-conçus, durables et réparables.
- 5 Je choisis des produits pas ou peu emballés. (vrac, grand conditionnement, à la coupe).
- 6 Je colle un autocollant STOP PUB sur ma boîte aux lettres, je consulte la publicité en ligne.

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

Comment réduire les quantités de déchets ?

- Un composteur pour fertiliser le jardin, des poules...
- Les emballages constituent une grosse part des déchets. Comment réduire les quantités d'emballages ?
- Trier
- Achat en vrac, privilégier les bouteilles en verre, privilégier l'eau du robinet, choisir les petits emballages recyclables.

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

4°) – Quelle est notre empreinte écologique ?

Définition de l'empreinte carbone ou empreinte écologique :

L'**empreinte carbone** (ou empreinte écologique) est la quantité de gaz à effet de serre (GES) émise par les activités d'un pays, d'une entreprise, d'une organisation, mais aussi d'un procédé industriel ou encore d'une personne.

Plus l'**empreinte carbone** est élevée, plus l'impact est grand sur la planète.

En 2018, l'**empreinte carbone des Français** était estimée à 11 tonnes de CO₂ par habitant.

Développé en partenariat avec l'Association Bilan Carbone, le simulateur « [Nos gestes climat](#) » de Connaissez-vous votre empreinte sur le climat ?

TESTER vos gestes climat sur : <https://nosgestesclimat.fr/>

5°) – Consommation de carburant par une voiture, un avion ?

Voici **10 conseils pour réduire la consommation de votre voiture** :

1. **Respectez l'entretien de votre voiture** : changez les pièces d'usure, notamment le [filtre à carburant](#) et le [filtre à air](#).
2. **Vérifiez vos pneus** : une mauvaise [pression des pneumatiques](#) peut entraîner une surconsommation de carburant allant jusqu'à 5%.
3. **Évitez les à-coups** : privilégiez une conduite fluide, à vitesse constante et surtout sans à-coups d'[accélérateur](#) ou de [freinage](#).
4. **Ne roulez pas trop vite** : en évitant de monter dans les tours et notamment au-delà de 3000 tours/min, vous évitez une surconsommation du moteur liée à son régime.
5. **Anticipez** : c'est aussi l'anticipation qui vous permet d'éviter les à-coups qui entraînent une surconsommation de carburant.
6. **Coupez le moteur** : à l'arrêt, ne laissez pas le moteur tourner ! C'est même tout l'intérêt du système [Start and Go](#), qui équipe certaines voitures récentes.
7. **Ne maltraitez pas la boîte de vitesses** : passez les vitesses rapidement, le plus vite possible pour rouler à bas régime.
8. **Utilisez le frein moteur** : n'hésitez pas à rétrograder au lieu de freiner.
9. **Évitez de laisser tourner la clim en permanence** : ne la mettez pas à fond au démarrage, aérez bien la voiture avant toute chose
10. **Allégez la voiture** : ne gardez pas un [coffre de toit](#) vide qui peut vous faire consommer 10% de plus ; même chose pour le [coffre](#) ! Alléger votre voiture...

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

Exemple pour un Air Bus A340 : (long courrier pouvant parcourir près de 15 000 km avec 260 à 300 passagers) . Capacité des réservoirs = 155 400 litres.

Solutions envisageables : **covoiturage, cumuler les courses, bus, train, vélo électrique ou non, marche à pied...**

Réflexion :

**Comment à mon niveau, je suis bienveillante envers la maison commune ?
Quel type de relation entretiens-je avec sœur « la terre » ?**

Je décide de poser un geste concret de charité vis à vis d'un proche. (mon conjoint, mon enfant, mon voisin...)

8°) – Quelles conclusions tirons-nous de tout cela ? Et que faut-il pour être heureux ?

Les chiffres pour les consommations de carburant, qui pour l'instant proviennent essentiellement du pétrole, sont considérables. Et nous voyons que l'on ne pourrait pas remplacer le pétrole par des carburants venant des cultures, ou seulement dans une toute petite proportion.

Or, le pétrole, le charbon et le gaz que nous consommons augmentent la teneur de l'atmosphère en gaz carbonique ce qui provoque un réchauffement climatique, dont les conséquences sont graves pour les pays qui sont déjà les plus pauvres (notamment les pays chauds), dont les productions agricoles et les conditions de vie pourraient être gravement affectées. Nous vivons en campagne...Alors... ?

Automobile et avion sont les réalisations techniques les plus emblématiques de l'activité humaine. Mais ce sont aussi celles qui ont l'impact physique le plus considérable, par la consommation d'énergie, par les travaux d'infrastructures qu'ils nécessitent, par les matières premières mises en œuvre...

ROMPRE AVEC LA TOUTE PUISSANCE !!

Réflexion :

Est-ce que j'arrive à discerner dans la technique ce qui est bon pour l'homme – et m'en réjouir – ou inversement ce qui ne l'est pas ?

En quelques mots on pourrait dire : « **Bravo les hommes pour ces réalisations techniques ! Mais carton rouge pour l'utilisation démesurée qui en est faite.** »



Et un deuxième carton rouge si l'on observe que **20 % de la population mondiale utilise sans mesure ces outils, tandis que le reste de la population doit pratiquement s'en passer.**

Il faut donc revoir notre modèle de consommation d'énergie, et revoir nos modes de vie.

Pour être heureux, a-t-on besoin de consommer autant d'énergie pour nous déplacer ?

Que nous faut-il pour être heureux ?

L'art de vivre ensemble n'est-il pas plus important que parcourir des milliers de km en voiture ou en avion ?

Réflexion :

Je regarde aussi comment, à mon niveau (sans forcément chercher à faire de grandes choses) je peux aider à l'intégration sociale de personnes exclues ou mises de côté dans ma famille, mon village, ma paroisse...

Face aux enjeux écologiques, sanitaires, sociaux, quelles démarches collectives pouvons-nous initier pour protéger et faire grandir notre « maison commune » ?

PRIÈRE AU CRÉATEUR

*Dieu Tout-Puissant
 qui es présent dans tout l'univers
 et dans la plus petite de tes créatures,
 Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
 répands sur nous la force de ton amour pour que
 nous protégions la vie et la beauté.
 Inonde-nous de paix, pour que nous vivions
 comme frères et sœurs
 sans causer de dommages à personne.
 Ô Dieu des pauvres,
 aide-nous à secourir les abandonnés
 et les oubliés de cette terre
 qui valent tant à tes yeux.
 Guéris nos vies,
 pour que nous soyons des protecteurs du monde
 et non des prédateurs,
 pour que nous semions la beauté
 et non la pollution ni la destruction.
 Touche les cœurs
 de ceux qui cherchent seulement des profits
 aux dépens de la terre et des pauvres.
 Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose,
 à contempler, émerveillés,
 à reconnaître que nous sommes profondément unis
 à toutes les créatures
 sur notre chemin vers ta lumière infinie.
 Merci parce que tu es avec nous tous les jours.
 Soutiens-nous, nous t'en prions,
 dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.*

Pape François, Laudato Si'

Pour les apéros solidaires :

Quiz climat: Quel climato-engagé es tu ? 4'

<https://ccfd-terresolidaire.org/quizz-quel-climato-engagee-es-tu/>

Quiz agroécologie : êtes-vous des agro écologues qui s'ignorent? + long

<https://ccfd-terresolidaire.org/agroecologie-et-si-vous-etiez-un-ou-une-agroecologue-qui-signore-quiz/>