

MEDITATION pendant la Communion de la Toussaint

◆ **Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux !**

Le pauvre de cœur n'est pas encombré par 1000 choses.

Apprends nous, Seigneur, à chercher la Lumière, la Joie, le Bonheur qui viennent de Toi.

◆ **Heureux les doux, ils obtiendront la terre promise !**

Fatigué de la violence, des tempêtes de la vie,

Seigneur, apprends-moi à accueillir, porter en mon cœur

la douceur de ton amour, ... à diffuser autour de nous.

◆ **Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés !**

Triste de ne pas savoir pardonner, ne pas savoir partager,

Seigneur, comble se gouffre, ... par Ta générosité Divine.

◆ **Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice: ils seront rassasiés !**

Dieu seul est juste.

Seigneur, fortifie mon désir de communier à Dieu,

vivre l'amour, la tendresse, la paix...

◆ **Heureux les miséricordieux, ils obtiendront miséricorde !**

Toi qui me porte dans Ton cœur miséricordieux,

Seigneur, Montre moi le chemin du pardon, de la résurrection, ... Passer de la mort à la vie.

◆ **Heureux les cœurs purs: ils verront Dieu !**

Seigneur, Aide moi à remettre mon cœur, ma vie, à Dieu :

Qu'Il brûle, qu'Il transforme ... tout ce qui n'est pas amour.

◆ **Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu !**

Faire un avec l'autre, c'est faire un avec Dieu.

La paix n'est pas une graine qui pousse en un jour.

Aide-moi Seigneur, à construire l'unité dans le respect de nos différences.

◆ **Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice: le Royaume des Cieux est à eux !**

Ceux qui agissent comme Dieu le demande

et qui vivent l'amour, la douceur, le partage, la paix

ne sont pas forcément compris.

Aide-moi à continuer à aimer ici bas en ton royaume.

◆ **Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute, et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.**

Seigneur, fortifie-moi de la Vie qui m'habite.

Donne-moi Ton amour, Ta tendresse et Ta grâce, c'est assez pour moi...

◆ **Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !**

Seigneur, je regarde vers Toi, je m'émerveille, et partage Ta joie :

je ressens La douce Lumière, Ta Lumière...

et me laisse traverser par Ton Royaume...