



---

## Parcours Gratitude

---

Temps du carême : 40 jours pour goûter une vie nouvelle : un Parcours Gratitude.

Pour nous aider à entrer dans cette précieuse vertu, une vertu qui fait du bien, à soi et aux autres, un parcours est proposé pendant ce temps du carême. Il consiste en un ensemble de cinq soirées (de 20h15 à 21h45), aux dates des 26 février, 5, 12, 19 et 26 Mars. Il sera partagé sur internet, donc sans conditions de proximité géographique. Ce parcours est ouvert à tous, de tout niveau de pratique. S'inscrire sans tarder au 06 62 59 57 67 ou 07 68 34 42 85

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 13/01/2026 - <https://charente.catholique.fr/est-charente/agenda/parcours-gratitude-4/>