



**ÉGLISE CATHOLIQUE**  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

40 gestes d'amour pour le Carême 2026

---

Jour 7 TÉLÉPHONER à quelqu'un pas vu depuis longtemps

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 27/06/2026 -

<https://charente.catholique.fr/est-charente/agenda/40-gestes-damour-pour-le-careme-2026-4/>