



**ÉGLISE CATHOLIQUE**  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

40 gestes d'amour le Carême 2026

---

Jour 8 VALORISER les succès et les qualités de l'autre

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 17/04/2026 -

<https://charente.catholique.fr/est-charente/agenda/40-gestes-damour-le-careme-2026/>