



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

40 gestes d'amour pour le Carême 2026

---

40 gestes pour le Carême V1Télécharger

40 gestes d'amour pour le Carême

40 jours pour préparer son coeur à la fête de Pâques. Avançons à petits pas, dans l'attention aux autres, la sobriété et la prière

40 idées de résolutions, par le pape François

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 29/06/2026 -

<https://charente.catholique.fr/est-charente/actualites/40-gestes-damour-pour-le-careme-2026/>