



**ÉGLISE CATHOLIQUE**  
**EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Se nourrir quand on est étudiant

---

Se nourrir c'est vital... Comment se nourrir correctement quand on a peu de moyens, peu de temps, peu de savoir-faire ?  
Repères pratiques et partages de savoir faire

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 27/01/2026 - <https://charente.catholique.fr/agenda/se-nourrir-quand-on-est-etudiant/>