



ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

Le couple à l'épreuve de la charge mentale

Conférence organisée par les Associations Familiales Catholiques d'Angoulême à la maison diocésaine.

Valérie de Minvielle, psychologue, auteur du livre "Imparfaite mais heureuse" animera la conférence du 23 avril à la maison diocésaine. Elle vous donnera des repères, vous proposera des outils concrets pour vous aider à gérer le quotidien sans vous épuiser.

Une conférence ouverte à tous, femmes et hommes qui devraient parler à beaucoup de couples.

AFC LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES ANGOULÊME ET SES ENVIRONS

Conférence

Lessive
Agenda
Enfants
Tennis?
Piano?
Pilates?
Qu'est ce qu'on mange?
Dentiste
Travail
Vacances
Croquettes du chien

Le couple à l'épreuve de la charge mentale

Valérie de Minvielle
Psychologue
Auteure du livre : "Imparfaite mais Heureuse"

INSCRIPTIONS
PAF LIBRE
PARTICIPATION CONSEILLÉE : 5€

➔ **23 AVRIL 2026**
20H30
MAISON DIOCESAINE
ANGOULÊME