



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

## Le couple à l'épreuve de la charge mentale

Conférence organisée par les Associations Familiales Catholiques d'Angoulême à la maison diocésaine.

Valérie de Minvielle, psychologue, auteur du livre "Imparfaite mais heureuse" animera la conférence du 23 avril à la maison diocésaine. Elle vous donnera des repères, vous proposera des outils concrets pour vous aider à gérer le quotidien sans vous épuiser.

Une conférence ouverte à tous, femmes et hommes qui devraient parler à beaucoup de couples.

**AFC** LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES ANGOULÊME ET SES ENVIRONS

# Conférence

Lessive  
Agenda  
Enfants  
Tennis?  
Piano?  
Pilates?  
Qu'est ce qu'on mange?  
Dentiste  
Travail  
Vacances  
Croquettes du chien

**Le couple à l'épreuve de la charge mentale**

**Valérie de Minvielle**  
Psychologue  
Auteure du livre : "Imparfaite mais Heureuse"

INSCRIPTIONS  
PAF LIBRE  
PARTICIPATION CONSEILLÉE : 5€

➔ **23 AVRIL 2026**  
**20H30**  
MAISON DIOCESAINE  
ANGOULÊME