



“Lâcher prise”



CHEMIN D'ESPERANCE

Groupe des personnes divorcées, remariées

chemindesperance.fr

06 62 00 85 64

Rencontre du samedi 4 mai 2024



« Je m'accroche à un tas de choses... »

« je ne me laisserai pas avoir ! »

Ce sont des phrases qu'emploient fréquemment des personnes en instance de divorce.

Le lâcher prise correspond à un moment très important du travail de deuil qu'implique la séparation :
il s'agit d'accepter positivement des pertes, de renoncer pour ouvrir un nouveau chemin de vie.

L'essentiel est de prendre le chemin de la vie, en acceptant la perte en biens, en revendications, en acceptant son histoire et la perte qu'elle engendre. Il s'agit de consentir en profondeur et de sortir de l'épreuve de force. Ainsi **on choisit la vie**. Le renoncement est un choix libre de vivre, une décision de changer de cap.

La plupart du temps, il est le fruit d'un cheminement, d'une ouverture de son être à ce choix. Et ceci se fait par la parole, mais

aussi la prière.

- **Des questions pour préparer notre rencontre :**

- Lâcher prise : qu'est-ce que c'est pour moi ?

- Lâcher prise, est-ce capituler ? S'en remettre à autrui, à un Autre ? Avec confiance ? Avec méfiance ?
- Vers quelle forme de vie je peux aller ?
- Quelles sont mes sources de vie ?

- **L'Evangile de St Jean 11, 1-5, 20-44 nous permettra d'approfondir notre réflexion.**

Il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur.

Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade. [...] et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer.

Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! »

Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Et pour aller plus loin... des

« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur.

Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction.

Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob. »

Extraits du Deutéronome 30, 15, 19-20