



---

## CHOISIR la VIE

---

### Rencontre du groupe des personnes séparées, divorcées, remariées ou non :

Samedi 21 juin 2025 de 14h30 à 17h00

Contact : 06 62 00 85 64 – chemindesperance16@gmail.com

En tout être humain cohabitent des tendances de vie et de mort. Au moment d'un événement douloureux comme le divorce, nous pouvons être entraînés vers des idées qui nous détruisent physiquement et moralement. Il est important d'en prendre conscience et de voir ensemble comment sortir de cette impasse. Vivre est un don, et cela se choisit, mais on peut choisir la mort sans s'en rendre compte. Un divorce est une perte, un deuil. Il peut nous entraîner vers des chemins de mort : dépréciation de soi, violence, envie de suicide, angoisse, peurs, repli sur soi... Choisir la vie, c'est apprivoiser ses pulsions de mort, entrer dans le partage, la communication, s'accepter avec ses faiblesses, c'est croire à l'amour de Dieu qui nous aime comme un père avec toute notre détresse.

#### ● Des questions pour préparer notre rencontre :

- Qu'est-ce qui me fait vivre aujourd'hui ?  
Y a-t-il des chemins que j'ai pris qui me détruisent ?
- Quels sont les choix de vie que je pourrais faire ?

- Avant la rencontre, nous vous invitons à méditer l'Évangile de Jean (5, 1-11), en prenant le temps de noter ce que je comprends (l'exprimer avec mes mots) ou ce que je re-découvre ; ce qui me questionne, résiste ou que j'aimerais mieux comprendre ; ce qui rejoint mon expérience.

Après cela, il y eut une fête juive, et Jésus monta à Jérusalem.

Or, à Jérusalem, près de la porte des Brebis, il existe une piscine qu'on appelle en hébreu Bethzatha. Elle a cinq colonnades, sous lesquelles étaient couchés une foule de malades, aveugles, boiteux et impotents. Il y avait là un homme qui était malade depuis trente-huit ans. Jésus, le voyant couché là, et apprenant qu'il était dans cet état depuis longtemps, lui dit : « **Veux-tu être guéri ?** »

Le malade lui répondit : « Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi. »

Jésus lui dit : « Lève-toi, prends ton brancard, et marche. »

Et aussitôt l'homme fut guéri. Il prit son brancard : il marchait !

Or, ce jour-là était un jour de sabbat.

Les Juifs dirent donc à cet homme que Jésus avait remis sur pieds : « C'est le sabbat ! Il ne t'est pas permis de porter ton brancard. » Il leur répliqua : « Celui qui m'a guéri, c'est lui qui m'a dit : "Prends ton brancard, et marche !" »

#### ● Pour aller plus loin

#### « LA VIE »

La vie est une chance, saisis-la.

La vie est beauté, admire-la.

La vie est béatitude, savoure-la.

La vie est un rêve, fais-en une réalité.

La vie est un défi, fais-lui face.

La vie est un devoir, accomplis-le.

La vie est un jeu, joue-le.

La vie est précieuse, prends-en soin.

La vie est une richesse, conserve-la.

La vie est amour, jouis-en.

La vie est mystère, perce-le.

La vie est promesse, remplis-la.

La vie est tristesse, surmonte-la.

La vie est un hymne, chante-le.

La vie est un combat, accepte-le.

La vie est une tragédie, prends-la à bras le corps.

La vie est une aventure, ose-la.  
La vie est un bonheur, mérite-le.

La vie est la vie, défends-la.

*Sainte Teresa de Calcutta*